

корреляцию между медициной и социологией, с целью исключения ухудшений состояния здоровья в будущем посредством устранения слабых зон в их жизнедеятельности.

*Библиографический список*

1. Скачкова, М. А., Абубакирова А. В. Современные подходы к скрининговой оценке состояния здоровья детей и подростков Оренбургского региона // Оренбургский медицинский вестник. 2017. Текст: непосредственный.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» /<https://minzdrav.gov.ru/documents/7025-federalnyy-zakon-323-fz-ot-21-noyabrya-2011-g/> (дата обращения 13.11.2021) Текст: электронный
3. О комплексной оценке состояния здоровья детей : приказ Минздрава РФ от 30 дек. 2003 г. №621 /[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_126812/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_126812/) (дата обращения 13.11.2021) Текст: электронный

Лещенко А.О., Пермяков О.М.

*Российский государственный профессионально-педагогический университет  
г. Екатеринбург, Свердловская область, Россия*

## ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

*Аннотация.* В данной статье рассматривается влияние факторов окружающей среды на здоровье человека. Представлены наиболее важные факторы, от которых на сегодняшний день повышается уровень заболеваемости населения.

*Ключевые слова:* окружающая среда, здоровье, экология.

В настоящее время проблема углубленного анализа состояния здоровья населения продолжает оставаться актуальной. Растет число людей с хроническими заболеваниями, ухудшаются демографические

показатели. Этот вопрос особо важен при изучении влияния различных факторов на состояние здоровья населения.

На состояние здоровья человека существенно влияют социально-экономические, экологические и биологические факторы, а также качество медицинского обеспечения.

Известно, что загрязнение воздуха оказывает выраженное воздействие на формирование популяционного здоровья. По оценкам Greenpeace (международная независимая неправительственная экологическая организация), в крупных городах загрязнение воздуха составляет на 80-90 % выше, чем в малых, в связи с большим количеством транспорта и предприятий. Воздействия загрязненного воздуха на здоровье население является основным среди всех экологических факторов.

Отмечается, что загрязнение атмосферного воздуха влечет за собой появление в организме смертельных заболеваний таких, как [1]:

- ишемическая болезнь сердца;
- инсульт;
- хроническая обструктивная болезнь легких;
- рак легких;

Погодные условия являются климатическим фактором, влияющим на самочувствие человека. Резкое изменение влажности, атмосферного давления, уровня концентрации кислорода в воздухе, степени возмущенности магнитного поля земли приводит к нарушению состояния здоровья населения. У метеозависимых людей при внезапных погодных изменениях снижается работоспособность, появляются головные боли, недомогание, появляется отдышка, обостряются хронические заболевания.

Особое влияние на здоровье человека оказывают биологические факторы, которые вызывают различные заболевания у человека. К ним

относятся болезнетворные микроорганизмы, вирусы, различные паразиты. Они могут находиться в атмосфере, воде, почве, в теле других живых организмов, и в самом человеке. Наиболее опасны возбудители инфекционных заболеваний, которые имеют различную устойчивость к окружающей среде. Некоторые болезнетворные микроорганизмы способны жить вне организма человека всего несколько часов, другие в окружающей среде от нескольких дней до нескольких лет. Часто, источником инфекции является почва, в которой постоянно обитают возбудители столбняка, ботулизма и некоторых грибковых заболеваний. Болезнетворные микроорганизмы могут проникать в грунтовые воды и стать причиной инфекционных болезней человека. Особенно загрязненными бывают открытые источники воды: реки, озера, пруды. Известны многочисленные случаи, когда загрязненные источники воды стали причиной эпидемий холеры, брюшного тифа, дизентерии. Особую группу составляют инфекционные заболевания, передающиеся при тесном контакте с больным или при пользовании его вещами, к ним относятся венерические болезни, такие как: ВИЧ, сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, кандидоз и другие. Человек, вторгаясь в природу, нередко нарушает естественные условия существования болезнетворных организмов и становится сам жертвой природно-очаговых болезней. К таким болезням относят чуму, туляремию, сыпной тиф [3].

На здоровье человека, также оказывают влияние социально-экономические факторы. Социально-экономические факторы риска зачастую являются наиболее значимыми, особенно в условиях финансово-экономической нестабильности и необходимости развития трудового потенциала, обеспечивающего решение задач модернизации экономики. Резкое изменение социальных условий приводит к срыву адаптационных возможностей организма. Состояние психологического

напряжения вызывает особые реакции в центральной нервной системе, приводя к возникновению неврозов. Воздействие социально-экономических факторов может привести к социальному стрессу. При появлении данного стресса у населения происходит снижение мотивации к трудовой деятельности. Следует отметить, что изменения, возникающие в организме под влиянием социального стресса, не ограничиваются чрезмерной нейрогормональной реакцией и вызываемыми ею патологическими процессами, а касаются всех функциональных систем организма. Быстрый темп жизни заставляет больше внимание уделять экономическому благосостоянию, а не психологическому и физическому здоровью [2].

Таким образом, здоровье населения зависит от экологических, биологических, социально-экономических и других факторов. Для сохранения и укрепления здоровья населения необходимо проводить ряд мер по улучшению состояния окружающей среды, повышать уровень экономического развития страны, для того, чтобы улучшить показатели здоровья населения.

*Библиографический список*

1. *Абаев, Ю.К.* Экология человека и здоровье детей: социально-философские аспекты // Медицинские новости. 2008. № 12. С. 8-16.
2. *Анганова, Е.В.* Окружающая среда и здоровье человека / Е.В. Анганова, Л.А. Степаненко, О.В. Колбасеева, М.Ф. Савченков // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). 2015. № 1. С. 122-125.
3. *Смагулов, Н.К.* Роль факторов окружающей среды в формировании уровня здоровья населения / Н.К. Смагулов, Г.Н. Ажиметова // Международный журнал экспериментального образования. 2013. № 11. С. 57-60.

Литвинова У.Д., Бараковских К.Н.

*Российский государственный  
профессионально-педагогический университет,*