

здоровые поколения, которые может вывести государство на абсолютно новый уровень развития, что непосредственно, является основной целью любого института.

Библиографический список:

1. *Барчуков, И.С. Нестеров А.А. Физическая культура и спорт // Методология, теория, практика. Москва: Наука, 2007. 584 с. Текст: непосредственный.*

2. *Бондарь, А. И. Концептуальные принципы подготовки кадров в системе физического воспитания. Москва: Наука, 2006. С 43 – 45. Текст: непосредственный.*

Плотников Д. С.

*Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург, Свердловская область, Россия*

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ

Аннотация. Работа посвящена изучению уровня экологичности студентов УрГУПС, мировых экологических проблем и способах их решения. Популяризации экологического движения студенческой молодежи и приобщения к принципу «СОХРАНИ».

Ключевые слова: экология, экологичный образ жизни, мировые экологические проблемы, переработка отходов, рациональное потребление ресурсов.

Многие мировые организации стремятся к экологичности. Примеры – Apple и Google (углеродный след). На своем сайте и на последней презентации iPhone компания заявила, что стала «углеродно нейтральна», т. е. при производстве исходных материалов для продуктов данной компании не был выброшен данный газ в атмосферу. Для того чтобы сократить выбросы еще больше, компания Apple убрала зарядные устройства и наушники из комплектов их смартфонов. За счет уменьшенной коробки (в два раза), можно за один рейс сократить

выбросы углекислого газа в два раза, так как самолет за один рейс выделяет столько же углерода, как и 8000 автомобилей. Уменьшив упаковку, компания также вдвое сократила расход упаковочного пластика и картона, который поддается переработке. Мы видим, что даже мировые компании стремятся к сохранению окружающей среды и экологичности. Каждый человек, если будет следовать простым правилам – сможет спасти нашу планету [2].

Анализ последних публикаций по исследуемой теме показали основные проблемы загрязнению окружающей среды и как мировые компании стремятся к уменьшению вредных выбросов. Также, мы провели интернет-опрос среди студентов УрГУПС и сделали соответствующие выводы.

Актуальность исследования. Данная тема является актуальной, так как в данное время очень остро встала тема экологичности. Мировые компании начали задумываться о чистом производстве, в своих презентациях они рассказывают о том, что используют переработанный алюминий, переработанные редкоземельные металлы, уменьшают размер упаковки и т.д. Например – топливо — это углекислый газ, который получается из-за сжигания природных ресурсов, таких как нефть, уголь, газ и подобные. Как правило, эти ресурсы требуются для получения электроэнергии. Почему же, стоит переходить на другие источники топлива для электростанций? Запасов нефти хватит на 40 лет, газа - на 60 лет и более, а угля минимум на 270 лет, то есть, в нашем поколении уже может закончиться и газ, и нефть. У человечества осталось 40 лет, чтобы решить эту проблему. В эту сторону идут активные работы – альтернативные и возобновляемые источники энергии (вода, воздух, теплота планеты, Солнце), новый вид транспорта – электрический (хоть и требует отдельной генерации электроэнергии). Также, хотелось обратить внимание на ситуацию с редкоземельными металлами. Если в

последующие годы добыча золота в мире сохранится на том же уровне, что и в 2016 г., то мировых запасов драгметалла в земле хватит примерно на 18 лет – до 2034 года. Если сохранится нынешняя динамика использования меди (20 миллионов тонн в год), то запасов меди хватит еще на 150 лет. Если в мире серебро будет и дальше добываться такими же темпами, как сейчас, то мировые запасы этого драгметалла могут теоретически исчерпаться уже через 21 год – до 2037 года. К локальной проблеме использования металлов также является частая смена гаджетов и различных электронных устройств, без сдачи старых в переработку. Сколько же металлов впустую лежит в данный момент на свалках, представить страшно [1].

Стоит также обратить внимание на проблему потребления воды. Дефицит питьевой воды связан с последствиями изменения климата, с деятельностью человека, приводящей к сокращению водных ресурсов из-за загрязнения пресноводных экосистем, а также с последствиями урбанизации и изменений в землепользовании. К деятельности человека можно отнести и глобальные проблемы, как загрязнение питьевых источников воды технологическими выбросами с предприятий, так и более локальные – капающий кран на кухне, который способен потратить впустую около 5-7 л воды в сутки.

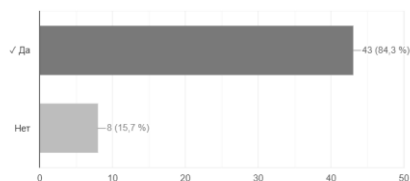
Цель исследования. Узнать уровень экологичности студентов УрГУПС и сделать соответствующие выводы. Провести тестирование среди студентов, сделать определенные выводы об экологичности студентов, разработать идею повышения экологичности.

Результаты исследования. Нами проведено исследование среди студентов УрГУПС и других транспортных вузов России. Выбрав самые показательные вопросы, отобразим их результаты ниже.

Раздел 1. Электроэнергия.

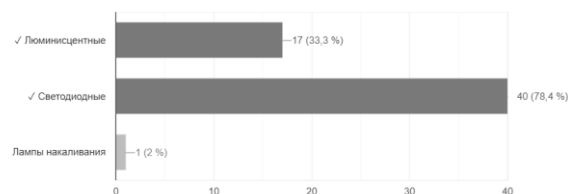
Нужно ли выключать неиспользуемые приборы из сети?

Верных ответов: 43 из 51



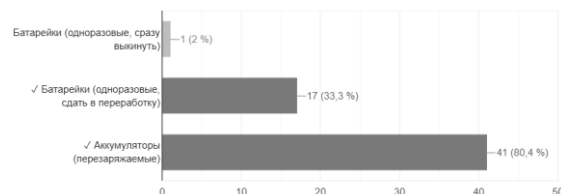
Какие лампы экономичнее использовать?

Верных ответов: 7 из 51



Что лучше использовать?

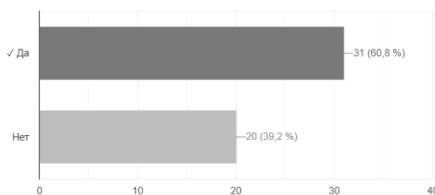
Верных ответов: 8 из 51



Раздел 2. Вода.

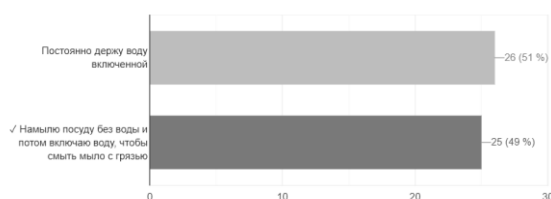
Выключаете ли Вы воду, когда чистите зубы?

Верных ответов: 31 из 51



При мытье посуды Вы...

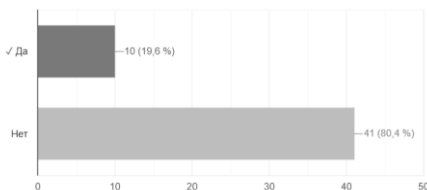
Верных ответов: 25 из 51



Раздел 3. Переработка.

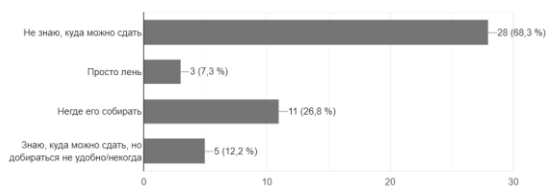
Сдаете ли Вы пластик, батарейки, бумагу и стекло в переработку? (только честно)

Верных ответов: 10 из 51



Почему Вы не сдаете предметы в переработку?

41 ответ



Выводы. В ходе данного исследования мы узнали уровень экологичности студентов УрГУПС. Он оказался выше среднего - на самом деле не все так плохо, как есть на самом деле. Студенты правильно распоряжаются электроэнергией, но в то же время не занимаются экономией воды и переработкой отходов. К главной причине относим то, что студенты хотят сдавать отходы на переработку, но не

знают о пунктах их приемки. В следующей части проекта мы займемся популяризацией экологичного образа жизни среди студенческой молодежи.

Так как же можно помочь нашей планете? В первую очередь, если мы говорим о перерабатываемом сырье, то необходимо уменьшать его текущее использование и сосредоточиться на переработке уже имеющегося сырья. Для индивидуального следования экологичному образу жизни, был разработан простой принцип «СОХРАНИ». Следуя этим простым принципам, каждый человек может сократить использование воды и электроэнергии, а также научиться сдавать перерабатываемое сырье (пластик, стекло, бумага) в соответствующие пункты приема.

Библиографический список:

1. *Глобальные проблемы*. Википедия [/https://ru.wikipedia.org/](https://ru.wikipedia.org/)
(дата обращения 05.11.2021) Текст: электронный.
2. *Окружающая среда*. Apple [/https://www.apple.com/ru/environment/ apple.com/](https://www.apple.com/ru/environment/)
(дата обращения 05.11.2021) Текст: электронный.

Попова М.В, Кетриш Е.В.

МАОУ СОШ №30, г.Екатеринбург

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ В ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ

Аннотация: Представлены проблемы правильного питания подростков в современной жизни. Изучаются факторы, к чему может привести неправильное питание. Разъясняется, для чего нужно соблюдение правильного питания.

Ключевые слова: правильное питание, здоровье.

В современной жизни правильное питание занимает одно из наиболее важных вещей. Правильное питание обеспечивает организм всеми полезными веществами, которые стимулируют рост и развитие