

ра, знакомства с архитектурой и историей русских городов. Комитету по молодежной политике города Югорска может быть стоит продумывать отдых не только на море, с праздным пребыванием под солнцем, а и познавательные экскурсии в великие города России: Москву, Санкт-Петербург, города «Золотого кольца» и др. Хотелось бы, чтобы в этих программах нашлось место и для студенческой молодежи.

Эстетическое воспитание нужно формировать с ранних лет и воспитывать его у всех детей без исключения. Вот тогда молодежь больше будет ценить и видеть красоту и меньше ее разрушать.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ В СТРУКТУРЕ ПРОГРАММЫ ЗОЖ

Ю. Еременко
студентка ЮИТ, Югорск

При выборе темы я долго не размышляла, выбрала направление «спорт» и не пожалела. Да и как же иначе, ведь спорт является неотъемлемой частью моей жизни. Спорт многолик и уже одно это предполагает множественность суждений и исключает безапелляционность каждого из них. Обучаясь в техникуме, я не могла оставить без рассмотрения столь важную тему, которая оказывает огромное влияние как на все человечество в целом, так и на молодое поколение. Структура и условия учебного процесса в средних профессиональных и высших заведениях, по сравнению со школой, значительно усложняются. Увеличивается объем учебной нагрузки, изменяются формы и методы преподавания, повышаются педагогические требования. Существенными особенностями являются не только напряженная умственная работа в условиях дефицита времени, но и уменьшение объема физической активности, что оказывает крайне неблагоприятное воздействие на здоровье. Поэтому я считаю, что эту проблему нужно решать. Цель работы: определить пути активизации занятия молодежи спортом в малом городе. В связи с этим я ставила перед собой следующие задачи: выявить роль родителей в привлечении молодежи к спортивному образу жизни; выявить степень заинтересованности

молодежи спортом; определить роль и влияние спортивных секций на воспитание молодежи.

Эффективное функционирование и развитие физкультурно-спортивного движения в городе обеспечивается за счет реализации комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Югорске на 2001–2005 гг.», которая утверждена решением Городской думы за № 383 от 3 мая 2001 г. Огромное количество людей занимаются в различных секциях нашего города, начиная от шахмат, заканчивая восточным искусством единоборств. На мой взгляд, родители являются начальным примером для своего ребенка, поэтому им, в свою очередь, нужно оправдать возложенное на них доверие. Как правило, ребенок, воспитанный в спортивной семье, на примере старшего поколения, вырастает спортсменом. Говорят, что спортивные способности человек по наследству не получает. Но можно ли на основании этого утверждать, что родительский пример играет здесь не такую роль, как, скажем, в мире искусства? Нет, нельзя! Миру известно множество примеров того, когда на старт вместе с сыном и дочерью выходят родители – не просто чтобы тряхнуть стариной, а для того, чтобы показать добрый пример. Не смотря на это, родителям не стоит забывать о том, что, прежде всего, ребенок должен выбрать сам область своих увлечений. Иначе ничего хорошего из этого не выйдет. Нужно не забывать, что бесталанных людей вообще нет на этом свете. Каждый талантлив по-своему. Но как применить этот талант? Как помочь ему развиваться? Как во всяком деле, тут есть и промахи, есть и на редкость удачные попадания.

В нашем городе уделяется большое внимание спорту. Взять, например, соревнования, которые проводятся между различными организациями, какая усиленная борьба ведется за победу, не прекращающаяся на протяжении всей игры. И молодежь с удовольствием приходит посмотреть на эти состязания, в которых зачастую участвуют их родители. Самим же родителям можно гордиться не только своей победой, но и внесением спорта в молодежное движение. Сами спортсмены, добившиеся высоких спортивных результатов, работающие и живущие в нашем городе, оказывают большое влияние на молодежь. Но, к сожалению, большинство молодых людей остаются в стороне от спорта, их больше привлекает «улица»... Отсюда и воз-

никает большинство проблем, чрезмерное употребление алкогольных напитков, мелкие хулиганства и прочее. Как бороться с этим, почему «большинство» остается в стороне? Конечно, многое зависит не только от родителей, но и от тренеров. Кто, как не тренер, должен помочь спортсмену показать все лучшее, что есть в нем? Кто, как не тренер, должен воодушевить спортсмена далекой и привлекательной целью и повести к ней через препятствия.

«Наставникам, хранившим юность нашу...» – эти пушкинские слова обретают в наши дни особый смысл. Как «сохранить юность», если так возросли нагрузки, если так много часов должен отдавать современный человек учебе ли, работе ли, увлечению ли, если действительно хочет проявить и «реализовать» себя, утвердить свое Я. Это искусство высшего свойства – слить воедино юношескую непосредственность и энергию с мудростью и спокойной уверенностью бойца. Искусство тренера проверяется долгими годами занятий и короткими часами, а порой и минутами соревнований. А еще оно, это искусство, проверяется в трудные дни подготовки к соревнованию. От тренера зависит многое, вырастет ли из ребенка спортсмен или же он превратится в бесцельно слоняющегося подростка, не знающего, куда выплеснуть свою энергию... Но в нашем городе тренера не ведут особого отбора в свою секцию, принимают всех желающих. Может проблема в этом, ведь многие молодые люди, однажды не добившись успехов в определенном виде, забрасывают спорт навсегда, считая, что это не для них, хотя вполне могли бы достичь результатов в другом виде. К сожалению, у тренеров на этот счет свое мнение, противоположное моему, они считают, что любой вид спорта должен быть доступен каждому желающему... Многие из них уже смирились с тем, что спортивные великие достижения не для их подопечных, да и сами ребята зачастую ходят в спортивные секции только для поддержания спортивной формы.

На сегодняшний день многие предприятия, да и учебные заведения, всячески поощряют ведение спортивного образа жизни, а точнее сказать, участие в соревнованиях. И хотя это и материальная заинтересованность, но будем надеяться, что и она, со временем, перерастет просто в массовое увлечение спортом, как молодежи, так и более старших людей. В 2003 г. в городе систематически занимались фи-

зической культурой и спортом 4060 человек. Велись тренировки в 24 группах здоровья. Для занятий имеется неплохая материально-спортивная база. На балансе администрации города находятся два муниципальных учреждения: МУ ДОД ДЮСШ «Смена», где занимается 405 детей в различных видах спорта и культурно-спортивный комплекс, в котором занимается около 1000 человек. В городе также имеется физкультурно-оздоровительный комплекс ООО «Тюментрансгаз», в котором занимается 2270 детей и взрослых. Всего в городе культивируется 26 видов спорта. В каждой общеобразовательной школе под руководством преподавателей физкультуры имеются школьные, спортивные секции. Физкультурными кадрами дошкольные и общеобразовательные учреждения укомплектованы. На предприятиях и в учреждениях города организована физкультурно-оздоровительная работа. Проводятся спортивно-массовые мероприятия внутри коллектива, а затем сборные команды КФК предприятий и учреждений участвуют в городских соревнованиях. Для физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы составлен план спортивно-массовых мероприятий. В течение 2003 г. проводились спортивные соревнования посвященные праздникам, соревнования среди коллективов физической культуры предприятий и учреждений, среди работников аппаратов управления предприятий и учреждений, открытые Первенства города по различным видам спорта, зональные окружные соревнования, первенства ХМАО по мини-футболу, волейболу, Спартакиада среди учащихся общеобразовательных школ и студентов высших и средних профессиональных учебных заведений, Спартакиада среди летних оздоровительных площадок, Спартакиада среди дворовых команд.

Всего проведено 126 спортивно-массовых мероприятий. В 2003 г. во время летних каникул для детей, не выезжающих за пределы города, работали систематически пять спортивных площадок под руководством квалифицированных тренеров-преподавателей. По 8 видам спорта была проведена летняя Спартакиада. А также были организованы летние спортивные лагеря. В 2002/03 уч. г. проводилась окружная Спартакиада школьников «Олимпийская юность Югры». Школьники Югорска принимали участие во всех видах программы и заняли в общем зачете Спартакиады 5 место из 22 территорий. В октябре месяце в городе про-

водилась Спартакиада города Югорска среди спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Приняло участие 46 человек. Ежегодно спортсмены инвалиды принимают участие в Спартакиаде ХМАО и добиваются высоких результатов. В декабре 2003 г. впервые в городе проводилось Первенство России по боксу среди юниоров. Ежегодно в городе проводится Спартакиада среди студентов профессиональных образовательных учреждений по 6 видам спорта. Команда Югорского индустриального техникума на Универсиаде ХМАО в городе Ханты-Мансийске заняла общекомандное 4-е место. Администрация города принимает долевое участие в финансировании еженедельной программы телевидения «Норд» – «Про спорт», где освещаются все спортивно-массовые мероприятия в Югорске. Всем спортсменам, которые добиваются высоких спортивных результатов на Российских и Международных соревнованиях, вручаются в торжественной обстановке денежные призы в размере, установленном распоряжением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа. Безусловно, много работы проводится в нашем городе для привлечения молодежи к занятию спортом. И много людей занимаются им, о чем свидетельствуют вышеперечисленные факты. Радует и то, что молодые люди заботятся, занимаясь спортом, как о своем здоровье, так и стремятся достичь высоких результатов в нем. И не так важно, занимаешься ты много лет или первую неделю, главное, ты пришел в спорт, а значит тебе открылся новый мир ощущений, до сих пор тебе неведомый. А для того чтобы увеличить охват занятости молодежи спортом, нужно, на мой взгляд, разнообразить и увеличить количество секций, а не останавливаться на достигнутом. В остальном все меры проводятся эффективно. Таким образом, рассмотрев ситуацию в городе касательно спортивного образа жизни молодежи, я пришла к следующему выводу. С целью привлечения молодежи к спорту идет непрерывная агитация, различные массовые соревнования, всевозможные поощрения, которые открывают перед нами объемный спектр возможностей и перспектив, которые могут сыграть важную роль в нашей дальнейшей жизни. Не стоит забывать, что спорт это – здоровье, а его нужно беречь и, пока в нашем городе есть возможность выделять средства из бюджета для его развития, нужно не упускать шанс. Не стоит забывать о том, что во многих городах спорт становится платным и кто знает, быть может, и нас эта волна не обойдет сто-

роной. Так что не упускайте свой шанс, быть может, именно в вас дремлет великий спортсмен, еще не постигнутый вами. Если и нет, то вы всегда можете стать «любителем» и на своем примере убедится в том, насколько полезен спорт.

СМЫСЛ ЛЮБВИ

Е. Зонова

студентка ЮИТ, Югорск

При одном только слове любовь, на сердце становится теплее. Мы часто говорим люблю, не задумываясь, об истинном смысле и многогранности этого слова. Любовь... Для мечтательных романтиков это таинственная гостья, которая посещает человека один-единственный раз в жизни, овладевает всем его существом, вызывая бурю восторженных чувств. По их мнению, любовь относится исключительно к области чувств – ее нельзя постичь, ее нужно изведать. Любовь все побеждает, она – вечна...

Вот так обычно представляется сердечное влечение. И надо согласиться, любовь – это прекрасное, ни с чем не сравнимое чувство. Любовь – это самое важное слово в языке. Оно же является наиболее непонятным. Как светские, так и религиозные мыслители пришли к выводу, что «любовь – это роскошный бриллиант», и что «любовь движет Вселенной». Многие философские и теологические системы отводят любви особое место. А основатель христианской веры хотел, чтобы любовь была отличительной чертой его последователей.

Психологи пришли к заключению, что потребность быть любимым является основной эмоциональной потребностью человека. Во имя любви мы покоряем горные вершины, переплываем моря, пересекаем пустыни и переносим немислимые трудности. Без любви горы становятся неприступными, моря – безбрежными, пустыни – невыносимыми, а трудности – нашим приговором. Христианский апостол Павел, обращаясь к аристократии в своем «Послании к коринфянам», превозносил любовь, указывая на то, что в последней сцене человеческой драмы останутся лишь три действующих лица: «вера, надежда, любовь; но любовь из них большая».