

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ  
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ:  
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

Материалы  
Региональной студенческой научно-практической конференции

23 марта 2022 года

Екатеринбург  
РГППУ  
2022

УДК [796.011.3-052.63+378.037.1+378.17](082)

ББК Ч511.642я431+Ч448.009.5я431

**Ф50**            **Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях: проблемы и перспективы развития:** материалы Региональной студенческой научно-практической конференции, Екатеринбург, 23 марта 2022 г. / ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т», 2022. 99 с.

В сборнике представлены материалы Региональной студенческой научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях: проблемы и перспективы развития» (г. Екатеринбург, 23 марта 2022), в которых отражены результаты научных исследований в области педагогики, теории и методики физического воспитания и спорта, здоровьесбережения студенческой молодежи.

Сборник рекомендован студентам, магистрантам, аспирантам, педагогическим работникам образовательных организаций.

**Редакционная коллегия:** канд. пед. наук, доцент Т. В. Андрюхина, канд. пед. наук, доцент Е. В. Кетриш, канд. пед. наук, доцент Е. Б. Ольховская

**Рецензенты:** д-р биол. наук, профессор А.С. Розенфельд (ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет путей сообщения»); д-р пед. наук, доцент Н.В. Третьякова (ФАГОУ ВО «Российский государственный профессионально-педагогический университет»)

УДК [796.011.3-052.63+378.037.1+378.17](082)

ББК Ч511.642я431+Ч448.009.5я431

ISBN 978-5-6046523-6-7

© ФГАОУ ВО «Российский государственный профессионально-педагогический университет», 2022

© Издательство ООО «ТРИКС», 2022