

упражнения укрепляют всю иммунную систему, сохраняя клетки иммунитета молодыми и свежими.

Таким образом, умеренные физические нагрузки, проведенные на свежем воздухе в хорошем настроении и бодрости духа – гармоничное сочетание техник закаливания и физических упражнений, благотворно сказываются на иммунитете и на здоровье в целом.

Список литературы

1. Маччиоки Д. Иммуниетет. Наука о том, как быть здоровым. Москва: Миф, 2020. 368 с. Текст: непосредственный.

2. Никишкина В.А. Укрепление иммунитета на уроках физической культуры / В.А. Никишкина, Е.И. Коробейникова. Текст: непосредственный // Наука-2020. 2021. № 7 (52). С. 132-137.

3. Пермяков О. М. Физическая активность как фактор повышения уровня здоровья обучающихся / О. М. Пермяков. Текст: непосредственный // Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в образовательных учреждениях. Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции 16 ноября 2020 года. Уфа, 2020. С. 170-172.

Зинина Д. В, Шурхавецкая Л. П.

Уральский государственный юридический университет,
г. Екатеринбург

Деятельность волонтеров в рамках спортивных мероприятий на примере Олимпийских игр в Сочи - 2014 г. и Пхенчхане - 2018

Олимпийские Игры – неотъемлемая часть спортивной жизни всего мира. Это исторически сложившаяся традиция, которая напоминает нам о том, как же важно быть здоровым, заниматься спортом, держать себя в форме. Однако Олимпийские Игры это не только про спорт. Вместе с ним это командная работа, поддержка, вера в себя и свои силы, а также тяжелый и упорный труд всех, кто замешан в проведении Игр.

Спортсмены, тренеры, организаторы, волонтеры и многие другие – люди, которые прикладывают все свои усилия для того, чтобы Олимпийские Игры прошли на высшем уровне.

Всеобщая декларация добровольчества устанавливает – «Каждый человек в мире должен иметь возможность добровольно посвящать своё время, талант, энергию другим людям или сообществам посредством индивидуальных и коллективных действий, без ожидания финансового вознаграждения» [1].

Цель исследования. Анализ развития законодательства в сфере волонтерства, в частности спортивного волонтерского движения.

Задачи исследования:

1. Определить субъект волонтерства, требования, устанавливаемые для волонтеров в рамках Олимпийских Игр.

2. Выделить сферу деятельности волонтеров, их основную работу на спортивных соревнованиях, изучить условия пребывания волонтеров на территории проведения Игр.

Методы исследования. Анализ современных источников права.

Результаты исследования. Началом развития волонтерского движения принято считать 20-е гг. XX века. Именно тогда по инициативе молодых людей, желающих помочь в восстановлении разрушенного Первой мировой войной мира, в Европе возникло международное волонтерское движение. Постепенно стали создаваться волонтерские программы, различные волонтерские организации, а люди, безвозмездно отдающие свое время и силы на помощь другим, стали именоваться добровольцами, или по-другому, волонтерами.

Добровольцы (волонтеры) – физические лица, осуществляющие добровольческую (волонтерскую) деятельность в общественно полезных целях [2].

К общественно полезным целям Федеральный Закон «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» относит:

- содействие укреплению мира, дружбы и согласия между народами, предотвращение социальных, национальных, религиозных конфликтов;
- содействие защите материнства, детства и отцовства;
- содействия деятельности в сфере образования, науки, культуры, искусства, просвещения, духовному развитию личности;
- содействие деятельности в сфере профилактики и охраны здоровья граждан, а также пропаганды здорового образа жизни, улучшения морально-психологического состояния граждан;
- содействие добровольческой (волонтерской) деятельности;
- содействие развитию научно-технического, художественного творчества детей и молодежи;
- содействие патриотическому, духовно-нравственному воспитанию детей и молодежи
- и иные

К одной из целей, указанных выше, законодатель также относит содействие деятельности в области физической культуры и спорта (за исключением профессионального спорта), участия в организации и (или) проведении физ-

культурных и спортивных мероприятий в форме безвозмездного выполнения работ и (или) оказания услуг физическими лицами [4].

В связи с этим добровольцы (волонтеры), как часть спортивного волонтерского движения, – граждане Российской Федерации и иностранные граждане, участвующие на основании гражданско-правовых договоров в организации и (или) проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий без предоставления указанным гражданам денежного вознаграждения за осуществляемую ими деятельность [3].

В рамках обеспечения проведения спортивных мероприятий, в том числе Олимпийских Игр, действует спортивное волонтерство, или по-другому, спортивное волонтерское движение.

Спортивное волонтерство – вид благотворительной деятельности, который осуществляется путём участия в организации или проведении физкультурных и спортивных мероприятий и включает в себя непосредственное участие в торжественных церемониях открытия и закрытия спортивных мероприятий, оказание транспортных услуг по перемещению спортсменов и необходимого оборудования, оказание языковых услуг иностранным спортсменам и гостям, уборку спортивных сооружений и специально подготовленных для проведения соревнований территорий, поддержание порядка в период проведения мероприятия, помощь болельщикам и т. д. [5].

В Республике Корея принят Закон о волонтерской деятельности, который регулирует работу волонтеров и волонтерских организаций. В данном законе отдельно не выделены области деятельности волонтеров, в том числе в рамках спортивного волонтерства, однако, несмотря на это, закон также распространяет свое действие на волонтеров, оказывающих помощь при проведении спортивных мероприятий.

Волонтеры на Зимних Олимпийских Играх в Республике Корея 2018 г. выполняли работы в различных сферах. К ним можно отнести информационное обеспечение, медиа, технологии, медицинское обслуживание, оказание языковых услуг, обслуживание покупателей и другие. Волонтеры принимали участие как в подготовке к Олимпиаде, так и в ее проведении.

Требования к волонтерам на Олимпийских Играх в Пхенчхане были разнообразными. Во-первых, волонтеры должны быть старше 18 лет. Во-вторых, желательно, чтобы волонтер обладал специальными познаниями в определенных областях, например, в сфере IT, медицинского обслуживания, знал иностранные языки, особенно корейский. В-третьих, ценится опыт работы волонтера на различных международных спортивных и культурных мероприятиях. И,

в-четвертых, интересным является тот факт, что предпочтение отдавалось тем волонтерам, которые были готовы работать как на Олимпийских, так и на Паралимпийских Играх [6].

Почти не отличаются требования к волонтерам на Олимпийских Играх в Сочи. Так, волонтер должен свободно владеть русским языком, а также английским, французским или иным официальным языком Международного Олимпийского Комитета, должен быть дружелюбным, коммуникабельным, готовым оказать помощь, содействие. Также ценились волонтеры, обладающие знаниями в медиа области, области оказания необходимой медицинской помощи и т.д.

Волонтеры на Олимпийских Играх в Сочи так же, как и волонтеры Игр в Пхенчхане занимались самыми разными видами работ. Это контроль за порядком на различных спортивных локациях, оказание помощи спортсменам, зрителям, медицинские услуги, и работа в сфере IT, оказание языковых услуг для иностранных граждан и т.д.

После проведения Олимпийских Игр как волонтерами, участвующими в Олимпиаде в Сочи 2014 г., так и волонтерами Олимпиады в Пхенчхане 2018 г., было отмечено, что условия проживания и питания были на достаточном уровне. Волонтерам предоставлялась униформа и шаттлы от работы до места проживания, а также иные необходимые вещи и средства для передвижения, осуществления волонтерской деятельности.

Таким образом, можно сделать следующие выводы. Закрепленное на международном уровне волонтерство является важной частью нашей жизни. Ни одно мероприятие, в особенности спортивное, не обходится без помощи волонтеров. Каждые Олимпийские Игры, пусть и проводимые в разных точках нашей планеты, дают возможность тысячам добровольцев проявить и реализовать себя.

Волонтерская деятельность на Олимпийских Играх в Сочи 2014 г. и Олимпийских Играх в Пхенчхане 2018 г. не имеет сильных отличий. Требования к волонтерам, сферы их деятельности, условия пребывания на территории проведения Игр схожи. Конечно, различия есть, однако они незначительны.

Значение имеет то, что в спектр деятельности волонтеров входит большое количество функций и работ, что предполагает большую роль волонтеров в проведении спортивных мероприятий.

Список литературы

1. Всеобщая декларация добровольчества // Провозглашено на XVI Всемирной Конференции Добровольцев Международной Ассоциации Доброволь-

ческих Усилий (IAVE), Амстердам, январь, 2001 г., Международный Год Добровольцев. Текст: непосредственный.

2. Федеральный закон от 11.08.1995 N 135-ФЗ (ред. от 08.12.2020) "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)" // «Российская газета», N 159, 17.08.1995. Текст: непосредственный.

3. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 30.12.2020) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" // «Российская газета», N 276, 08.12.2007. Текст: непосредственный.

4. Федеральный закон от 01.12.2007 N 310-ФЗ (ред. от 28.06.2014) "Об организации и о проведении XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи, развитии города Сочи как горноклиматического курорта и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" // «Российская газета», N 272, 05.12.2007. Текст: непосредственный.

5. Кочетова, С. В. Волонтерское движение, его значение и роль в организации спортивных соревнований / С. В. Кочетова // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2018. №10-1. С. 87-89. Текст: непосредственный.

6. Малеина, М. Н. Правовые характеристики волонтера, принимающего участие в организации и проведении спортивных мероприятий. Текст: непосредственный. / М.Н. Малеина // Учен. зап. Казан. ун-та. сер. Гуманит. Науки. 2017. №2. С. 152-157.

Измайлов И. М., Андрюхина Т. В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург

Развитие фитнес-услуг как способ формирования здорового образа жизни молодежи

В настоящее время фитнес-индустрия набирает обороты и является быстрорастущей отраслью. В её функции входит удовлетворение потребностей населения в здоровом образе жизни, психоэмоциональной устойчивости и самовыражении. В больших городах, где экологическая ситуация сложная, важно получать эмоции, общаться друг с другом.

С одной стороны, «доминирование агрессивной, вредной рекламы в средствах массовой информации, в том числе на телевидении, а также типов, предлагаемых современным отечественным и зарубежным кинематографом, создает в незрелом сознании молодежи устойчивые образы успешного человека, кото-