

2. Кубертен Пьер [Электронный ресурс]. URL: <https://dic.academic.ru/dic.-nsf/ruwiki/136789> Текст: электронный.

**Сабитова М. Р. Ханевская Г. В.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

### **Экстремальные виды спорта, их развитие в мире и в России**

В работе представлены такие виды спорта как «скейтбординг», «сноубординг» и «спортивное скалолазание», описана история их развития и признания для мирового спортивного сообщества.

Сёрферы из Калифорнии изобрели скейтбординг примерно в середине двадцатого века, потому что им захотелось усовершенствовать излюбленное средство передвижения и кататься на нём не только по воде, но и по суше. Прикрепив к доске колёса и не делая никаких приёмов и прыжков, они просто поехали вперёд, объезжая препятствия на своём пути. В 1978 году знаменитый человек в мире скейтбординга додумался загнуть края у доски, чтобы они работали как рычаг и для того, чтобы возможно было делать различные прыжки. Таким образом появился скейт, который все знают, и который с 2020 года включили в программу олимпийских летних игр.

В СССР что-то похожее на скейты появилось в начале 80-х годов, и называли их по-разному: роликовые доски, роликовые самокаты. Их пытались сделать не только в домашних условиях, но и на военных заводах – поэтому доски получались очень тяжёлыми, но при этом были намного меньше современных. К концу 80-х годов молодёжь из самых разных городов создавали тематические клубы и федерации. Самыми известными были центры развития в Москве и Ленинграде, но центром советского скейтбординга стал Саратов, в нём проходили крупнейшие соревнования, и в нём же начали издавать самый первый журнал по этой теме «Скейт-новости».

Важным событием для международного сообщества скейтбордистов стал 2016 год, Международный олимпийский комитет включил скейтбординг в программу Олимпиады 2020 года в Японии. Вид спорта, который раньше был обычным хулиганским уличным видом спорта стал официальным. В то же время в России создали Федерацию скейтбординга.

Но так как скейтбординг долгое время был уличным видом спорта без правил и дисциплины, оказалось, что не многие скейтбордисты обладают достаточными навыками, необходимыми для того, чтобы выступить на Олим-

пиаде. Это не отменяет того факта, что скейтбординг является довольно интересным и популярным видом спорта для современной молодёжи.

Сноуборд изобрели в начале 60-х годов прошлого века. Изобретателем был американец Шерман Поппен из штата Мичиган. Для своей дочери он придумал и сконструировал некое подобие сноуборда, склеив вместе две лыжи, и назвал «снёрфер». У изобретения не было специальных креплений, чтобы кататься и при этом удерживаться на доске, нужно было держаться за верёвку, которая была привязана к носу. Также нужно было надевать обувь с нескользящей подошвой.

Получившийся вид спорта постепенно начал обретать популярность, и уже в 1979 году провели первый Мировой чемпионат по снёрфингу. Один из участников – Джейк Бёртон усовершенствовал свою доску путём добавления к ней креплений.

Благодаря большому росту популярности сноуборда, его признали официальным зимним видом спорта. В 1984 году была создана Международная ассоциация сноуборда, для того, чтобы разработать правила соревнований, а также организацию их проведения. В 1985 году на австрийском горнолыжном курорте провели первый Мировой кубок. В середине 90-х годов Международный олимпийский комитет признал Международную федерацию лыжного спорта официальным руководящим органом сноуборда. Начиная с зимних Олимпийских игр 1998 года, сноуборд стал официальным олимпийским спортом.

К 2000-м годам сноубординг как вид спорта заполучил признание и по нему начали проводить все виды соревнований высшего уровня, такие как Чемпионат мира, Кубок мира и так далее [1].

Считается, что сёрфинг изобрели жители Полинезии в незапамятные времена. Для них это было и по сей день остаётся частью ритуалов. Из истории известно, что сёрф был доступен только представителям высшей знати, поэтому получил название «спорт королей». Во время кругосветного плавания Сэмюэла Уоллиса в 1767 году на Таити европейцы узнали о сёрфинге. Отцом современного сёрфинга называют Джорджа Фита, он принёс этот вид спорта в Европу в конце 19 века.

Удивительно, но то, что в России можно заниматься сёрфингом и есть подходящие места, узнал американский знаменитый сёрфер Том Карен. Он приехал на Камчатку в 2003 году, чтобы снять фильм об этом виде спорта в самых дальних уголках планеты. Но местом зарождения российского сёрфинга считается город Владивосток, где в 2000-х годах начали появляться первые

профессиональные сёрферы. В 2010 году чемпионат России по сёрфингу прошёл впервые.

«Центром» российского сёрфинга можно считать город-курорт Зеленоградск. Здесь проходит этап чемпионата России по сёрфингу, проводится фестиваль сёрфинг-культуры, в котором могут принимать участие профессионалы и обычные любители. Чтобы стать профессионалом, можно пройти обучение в специальном клубе сёрфинга и сёрф-подготовки в Калининграде, его основатель Евгений Исаков – четырёхкратный чемпион России по сёрфингу.

Начиная с 2009 года Российская федерация сёрфинга проводит соревнования по самым разным дисциплинам этого вида спорта, например, таких как лонгборд, шортборд. Видов сёрфинга в мире намного больше, и они постоянно пополняются новыми. Классический вид сёрфинга, где скользят по волнам, был включён в программу летних Олимпийских игр в 2020 году.

Скалолазание возникло благодаря тому, что человек пытался приспособиться к образу жизни, когда нужно было преодолевать скалы, рельефы, для того чтобы охотиться, проводить разведку и так далее. Как спорт скалолазание начало развиваться в 19 столетии. Особую популярность оно сыскало у немцев, австрийцев, шотландцев, так как они занимались скалолазанием в виду проживания в скальной местности своей страны.

Первые официальные соревнования по спортивному скалолазанию провели в 1947 году в Домбайских скалах. Во второй половине двадцатого века его признали видом спорта и регулярно начали проводить международные соревнования. Кубок мира по спортивному скалолазанию провели в 80-х годах, а с 90-х годов начали проводить каждый год.

В России скалолазание появилось примерно в 70-х годах 19 века. Тогда в окрестностях Красноярска стал популярным столбизм – это вид любительского подъёма на вершины Красноярских столбов. Месторождением спортивного скалолазания можно назвать лагерь «Молния», который находится в районе Домбайских скал на Западном Кавказе. В 1947 году Иван Антонович, заведующий учебной частью альплагеря, организовал здесь самый первый турнир по скалолазанию, с полностью прописанной программой. В 2016 году скалолазание добавили в официальную программу Олимпийских игр [2].

#### *Список литературы*

1. Данилин В.И. Энциклопедический словарь горнолыжника и сноубордиста / В.И. Данилин. Москва, 2004. 187 с. Текст: непосредственный.
2. Большая Олимпийская Энциклопедия. Том 2. О–Я, 2006. Текст: непосредственный.