

Т.П. Унгур, М.Г. Епифанова

T.P. Ungur, M.G. Epifanova

Иркутский национальный исследовательский технический университет

г. Иркутск

The national research Irkutsk state technical University, Irkutsk

Tanya.ungur@yandex.ru

marya36@mail.ru

Спорт в жизни людей с ограниченными возможностями

Sports in the lives of people with disabilities

***Аннотация.** В статье выявлено количество инвалидов проживающих в Иркутской области, проанализировано какими видами спорта могут заниматься люди с ограниченными возможностями в нашем регионе. Исследовано наличие специальных залов для занятий спортом людьми с ограниченными возможностями и проведение спортивных мероприятий с участием инвалидов.*

***Abstract.** This paper Identified the number of disabled people living in the Irkutsk region, what kinds of activities can engage people with disabilities in our region. Investigated the existence of special rooms for sports people with disabilities and holding sporting events with the participation of persons with disabilities.*

***Ключевые слова:** спорт, инвалиды, условия для занятий спортом.*

***Keywords:** sports, disabled, conditions for sports.*

По данным Всемирной организации здравоохранения, число инвалидов составляет более 500 млн. человек в мире. Уже в больнице начинаются занятия спортом (ЛФК) в системе реабилитации и продолжают после выписки. Спорт для инвалидов набирает популярность, в последние годы стали проводиться соревнования по разным видам спорта. Состязания проходят по таким видам спорта, как настольный теннис, баскетбол в колясках, стрельба из лука, толкание ядра, футбол (больные с ДЦП ампутанты на костылях), горные лыжи,

плавание, фехтование, прыжки в длину и высоту, лыжные гонки, гонки на колясках, тяжелая атлетика, сидячий волейбол (ампутанты), метание диска.

В Иркутской области проживает более 230 000 инвалидов, что составляет 9,9% от всего населения региона. При этом имеют ограничения передвижения в связи с нарушениями опорно-двигательного аппарата – более 20 000 чел., в т.ч. передвигаются на колясках более 5 500 чел., имеют ограничения по зрению – более 8 000 чел., глухие и слабослышащие – более 2 000 чел. Около 13 000 детей имеют категорию «ребенок-инвалид», что составляет 2,4% от всего детского населения области. Ежегодно проводится порядка 8 тысяч освидетельствований лиц до 18 лет. Число детей, которым категория «ребенок-инвалид» устанавливается впервые, колеблется от 1 300 до 1 500 человек. При очередных переосвидетельствованиях около 5 тысяч детей признаются инвалидами. В Иркутской области в 2017 году планируется расширить региональную систему специалистов, проводящих занятия физической культурой и спортом для людей с ограниченными возможностями в муниципальных образованиях [1].

Первый в Приангарье специализированный спортивный зал для инвалидов открылся в Иркутске 18 июня 2015г. В зале уже прошли подготовку спортсмены, представлявшие Иркутскую область на Межрегиональных спортивных играх «Абакан-2015» (Парасибириаде) среди лиц с нарушением (поражением) опорно-двигательного аппарата Сибирского Федерального округа в Хакасии [2].

Иркутская область в четыре раза увеличила финансирование региональной программы «Развитие физической культуры и спорта в Иркутской области на 2011–2015 годы». Сегодня в инфраструктуру физической культуры, массового спорта область вкладывает большие средства. Это послужило основанием того, что мы получили поддержку министра и подписали соглашение

«Мы рассчитываем, что Иркутская область займется системной подготовкой членов сборных команд страны. Поэтому на развитие опорных

видов спорта, которые мы определили данным соглашением в регионе, Иркутская область с сегодняшнего дня будет получать поддержку из федерального центра», – сказал Виталий Мутко [3].

27 июля 2016 года в Иркутском развлекательном центре «Звездный» прошел интегративный турнир по боулингу, в котором приняли участие 30 человек с ограниченными возможностями, в том числе с нарушением опорно-двигательного аппарата [4].

17 августа 2016 года, Иркутск. Мастер-класс по игре бочча для инвалидов прошел в реабилитационном центре «Шелеховский». Тонкостям игры участников мероприятия обучил призер областных соревнований по бочча, председатель Шелеховской районной организации Всероссийского общества инвалидов Сергей Шишкин [5].

В 2017 году в Иркутской области в рамках развития адаптивного спорта планируется провести два крупных спортивных турнира – «Парасибириаду-2017» и спартакиаду «И невозможное возможно...». Оба турнира пройдут впервые в Иркутске. Об этом сообщает пресс-служба регправительства.

Министерство Иркутской области по физической культуре организует и проводит совместно с Общероссийской общественной организацией «Всероссийское общество инвалидов» и Иркутской областной организацией ООО «Всероссийское общество инвалидов» спортивные игры Сибирского федерального округа среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата («Парасибириаду-2017»). Ожидается, что в турнире, который состоится 20-24 июня 2017 года, примут участие 12 команд из 12 сибирских регионов, всего 144 человека. В программу «Парасибириады-2017» включено шесть видов спорта: легкая атлетика, дартс, пауэрлифтинг, настольный теннис, сидячий волейбол, шашки.

Спартакиада организуется совместно с министерством социального развития, опеки и попечительства Иркутской области при участии представителей Иркутских региональных отделений Общероссийских общественных организаций «Специальная Олимпиада России»,

«Всероссийское общество глухих», «Всероссийское общество инвалидов» и «Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общества слепых». В программу спартакиады планируется включить легкую атлетику, шахматы, шашки, настольный теннис, тестовые испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и другое. В настоящее время подробная программа соревнований прорабатывается. Планируется, что спартакиада «И невозможное возможно...» станет традиционным спортивным мероприятием и будет проводиться раз в два года, чередуясь с одноименной областной выставкой творчества людей с ограниченными возможностями [6].

В Иркутской области организованную работу с инвалидами по физической культуре и спорту ведут несколько специализированных организаций.

Иркутский общественный благотворительный Фонд Тихомировых ведет работу по реабилитации детей-инвалидов с помощью верховой езды (занимаются лица с интеллектуальными нарушениями, с нарушением ОДА) Организация обрела много помощников, партнеров, спонсоров. Общими усилиями коллективу удается работа по многим направлениям:

–50 детей с тяжелыми нарушениями здоровья и развития бесплатно получают услуги иппотерапии, регулярно тренируются, повышают спортивное мастерство и успешно защищают спортивную честь Иркутской области и России;

– здоровые дети и взрослые обучаются навыкам верховой езды;

– спортсмены-любители регулярно участвуют в соревнованиях по манежной езде и преодолению препятствий. Многие воспитанники организации имеют спортивные разряды. Спортивная команда Фонда Тихомировых ежегодно участвует в соревнованиях по конному спорту в городах Сибирского Федерального округа и часто возвращается домой с грамотами и медалями;

– в конно-оздоровительном центре работает бесплатная конно-спортивная секция для сельских детей;

- в местной школе проведены первые элективные курсы по коневодству;
- регулярно проводятся соревнования, массовые мероприятия и праздники;
- реализуется программа профессиональной реабилитации и трудоустройства инвалидов;
- работает межрегиональный методический центр по повышению квалификации специалистов лечебной верховой езды и детского конного спорта.

Спортивный клуб «Медведь» проводит занятия по пауэрлифтингу для лиц с нарушением ОДА.

В ОГКОУ ДОД «Иркутской специализированной комплексной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва» занимаются легкой атлетикой дети с нарушением ОДА и слуха.

ОГКОУ ДОД Иркутская детско-юношеская спортивная школа «Атланты» активно занимается общей физической подготовкой детей и подростков с интеллектуальными нарушениями, с нарушением ОДА и слуха.

«Иркутская областная комплексная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва» ведет занятия для лиц с нарушением зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата по легкой атлетике, настольному теннису, пулевой стрельбе, стрельбе из лука.

В Иркутской области проживает более 230 000 инвалидов [7]. К сожалению, специализированный спортивный зал, для людей с ограниченными возможностями всего 1. Но работа в этом направлении ведется. Залы строятся, у людей появляется больше выбора каким видом спорта заняться. В Иркутской области, люди с ограниченными возможностями могут заниматься такими видами спорта, как стрельба из лука, пулевая стрельба, настольный теннис, легкая атлетика, пауэрлифтинг, конный спорт, бочча, боулинг, шашки, сидячий волейбол.

Список использованной литературы:

1. Иркутская область официальный сайт. URL:http://irkobl.ru/sites/society/model_inv/

2. Аргументы и факты. *URL:*

http://www.irk.aif.ru/sport/v_priangare_otkrylsya_pervyy_v_regione_sportzal_dlya_invalidov

3. Сибновости *URL:*<http://irkutsk.sibnovosti.ru/sport/181113-sport-stanet-dostupnee-dlya-invalidov-priangarya>

4. Иркутская область официальный сайт. *URL:*<http://irkobl.ru/sites/society/news/212476/>

5. Новости Иркутской области и Байкальского региона *URL:*<http://i38.ru/sport-obichnie/v-master-klasse-po-igre-bochcha-prinyali-uchastie-25-invalidov-shelehovchan>

6. Безформата *URL:*<http://irkutsk.bezformata.ru/listnews/irkutske-na-2017-god-zaplanirovano/52877551/>

7. Официальный портал города Иркутска. *URL:*<http://admirk.ru/pages/Organizacii-po-rabote-s-invalidami-v-oblasti-fizicheskoi-kultury-i-sporta.aspx>