

Л.М. Гиниятова

L.M. Giniyatova

Научный руководитель к.т.н., доцент Ю.А Аверьянова,

Scientific adviser PhD, Associate Professor Y.A. Averyanova

ФГБОУ ВО «Казанский государственный

энергетический университет», г. Казань

The Kazan state power university, Kazan

tt6giniyatova@mail.ru, bgdkgeu@yandex.ru

Воздействие сотовых телефонов на здоровье человека

Impact of cellular phones on human health

***Аннотация.** В статье проведен анализ влияния сотовых телефонов на здоровье человека. Обращается внимание на целесообразность использования сотовой связи для снижения влияния на жизненно важные системы человека. На основе анализа даны рекомендации по использованию сотовых телефонов.*

***Abstract.** The article analyzes the influence of cellular phones on human health. Attention is drawn to the advisability of using cellular communication to reduce the impact on vital human systems. On the basis of recommendations on the use of cell phones.*

***Ключевые слова:** электромагнитные поля, здоровье человека, сотовый телефон, риск, высокочастотные поля, негативное воздействие, физическое здоровье.*

***Keywords:** electromagnetic fields, human health, cell phone, risk, high-frequency fields, negative impact, physical health.*

Споры о вреде или безвредности мобильных телефонов ведутся постоянно, и в настоящее время они основываются на огромном количестве экспериментальных и теоретических изысканий, опубликованных в ведущих научных международных изданиях. Последние исследования в области высоких технологий дали весьма неутешительные результаты. Оказывается,

уровень электромагнитного излучения в области головного мозга, когда человек разговаривает по мобильному телефону, составляет примерно 1 Ватт на 1 кв. см. Это означает, что температура тела того участка, в непосредственной близости от которого находится мобильный телефон, нагревается в среднем на 2 °С. Казалось бы, в этом нет ничего страшного, однако даже такое незначительное изменение температуры головного мозга приводит к тому, что нарушается весь режим работы человеческого организма, процессы в котором затормаживаются [1].

Каждый человек по-разному реагирует на электромагнитное излучение, кто-то его просто не замечает, а некоторые отмечают после разговоров по сотовому слабость, головную боль, утомляемость и даже аллергические реакции в виде сыпи на коже. Предполагается, что в дальнейшем пользователи сотовой связи могут столкнуться с болезнями Паркинсона и Альцгеймера в более раннем возрасте [5].

Болезнь Паркинсона проявляется у людей старческого возраста, вызвана изменениями и разрушениями в головном мозге и нарушениями в центральной нервной системе. У человека нарушается координация движений, в состоянии покоя появляется дрожание конечностей, головы. Отмечается шаркающая походка, больной передвигается мелкими шагами, располагая ступни параллельно друг другу, руки при ходьбе прижаты к туловищу.

Болезнь Альцгеймера проявляется расстройством памяти, спутанностью речи, нарушением способности произносить и понимать речь, а впоследствии, и полной потерей памяти [3].

Если человек желает быть здоровым, то обязательно прислушается к рекомендациям врачей и ученых и ограничит время своих разговоров по сотовому телефону и будет держать его на безопасном расстоянии.

Список литературы

1. Вихарев, А. П. Влияние сотовой связи на здоровье пользователя / А. П. Вихарев // Наука – про- изводство – технологии – экология : сб. материалов конф. – Киров, 2004. – Т. 4. – С. 181–182.

2. Редковская, В. Ю. Влияние мобильных сотовых телефонов на здоровье человека / В. Ю. Ред- ковская, В. В. Ачнасов // Научная сессия ТУСУР–2006. : материалы докл. Всерос. науч.-техн. конф. студентов, аспирантов и мол. ученых. – Томск, 2006. – Ч. 5. – С. 92–94.
3. Иванюков М.И., Алексеев В.С. Основы безопасности жизнедеятельности. М.: Дашков и К, 2007. - 240 с.
4. СанПиН 2.2.4/2.1.8.055-96 Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона. – М., 1996.