

## СОДЕРЖАНИЕ

Агзамов М.И. Кетриш Е.В. Совершенствование технико-тактических действий с применением ассоциативно-мнемонического подхода в единоборствах .....	7
Агзамов М.И., Комлева С.В. Использование объемных упруго–динамических тренажеров в тренировочной деятельности единоборцев .....	10
Агишева Е.В. Физическая культура как способ укрепления здоровья и социализации обучающихся .....	13
Акулова Е.В., Комлева С.В. . Нормативно - правовые основы внеурочной деятельности в системе СПО .....	16
Аликина Э.В., Комлева С.В. Обучение иностранному языку в общеобразовательной школе в свете проблем здоровьесбережения .....	20
Алхаруф А. С. Изучение проблемы миграции в спорте .....	22
Андреев Т.А., Павленко Е.П., Лаврикова Е. В. Роль утренней зарядки и вечерней медитации в жизни студентов.....	25
Андрюхина Т.В., Литвинова У.Д. Перспективы внедрения физкультурно-спортивного комплекса ГТО в дошкольные образовательные учреждения.....	28
Астраханцева А.С. Подходы к обеспечению охраны здоровья обучающихся. Защита и безопасность .....	30
Бараковских К.Н. О инклюзивной компетентности современного педагога ...	34
Баранов Д.Н., Швырев И.В. Интеллектуальное развитие студентов железнодорожного вуза.....	37
Билалова П. Д., Рогалева Л. Н. Роль психологического благополучия в плавании .....	40
Газизова С.И., Усольцева С.Л. Повышение стрессоустойчивости студентов	43
Гридина Н. А. ГТО как средство повышения уровня физической подготовленности обучающейся молодежи.....	47
Демина А.Ю. Организация оздоровительной физической культуры в начальной школе.....	51
Денисова М.О., Комлева С.В. Профилактические мероприятия по нарушению осанки у младших школьников .....	54
Долгих И. С., Колесова И.С. Функциональное состояние квалифицированных дзюдоистов .....	57
Дроговцова Н.О. Здоровьесберегающие технологии в образовании: проблемы эффективности применения.....	59
Заболотских Э.А., Кетриш Е.В. Анализ социальной значимости получения профессии специалиста в области физической культуры и спорта.....	61
Искорцева А.В., Комлева М.Р. Диалог с текстом: терапевтическое влияние чтения на подростков .....	64
Кабалина М.С., Миронова С.П. Проблема сохранения психического здоровья учащейся молодежи в современных образовательных организациях.....	67

Кисленко А. И. Кетриш Е.В. Состояние здоровья студентов организаций среднего профессионального образования .....	70
Кондабаева В.В., Кетриш Е.В. Особенности организации физкультурно–оздоровительной работы со студентами театральных вузов .....	72
Кряжевских А.О., Андрюхина Т.В. Применение оздоровительной гимнастики на занятиях физической культуры для здоровьесбережения детей старшего дошкольного возраста .....	75
Кутлугаллямова Н.С. Культура здоровья как общечеловеческая ценность.....	77
Кучер В.Р., Сапегина Т.А. . К вопросу о лечебной физической культуре в образовательных учреждениях .....	79
Лазуков В.В., Лушникова Е.А. Влияние психологической подготовки спортсменов на формирование личности студенческой молодежи.....	82
Летягина Я.С., Бараковских К.Н. Особенности подготовки людей среднего возраста к участию во всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» 85	
Лушникова С. Р., Колесова И. С. Применение кейс-метода и информационно-коммуникативных технологий в процессе целевой подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов физической культуры и спорта .....	88
Медведева С.А. Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных экономических условиях .....	91
Миронова С.П., Малюх И.А. Принцип индивидуальности в процессе формирования здорового образа жизни студентов вузов .....	95
Мишкина А.Т., Бараковских К.Н. Компоненты инновационной профессиональной деятельности педагога в области физической культуры Компоненты инновационной профессиональной деятельности педагога в области физической культуры .....	98
Мосина Н.И., Веденина О.А. Использование средств фитнеса при подготовке к выполнению комплекса ГТО .....	101
Мосина Н.И., Бараковских К.Н. Особенности реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе детей с ОВЗ.....	103
Мягкоступова Т.В., Золотарёв С.Л. Методика подготовки вратаря в футболе .....	106
Наймушина А.Е., Андрюхина Т.В. Проблема психолого-педагогического сопровождения в детско-юношеском спорте .....	110
Небесная В.В. О состоянии работы в специальных медицинских группах и перспективах развития дистанционной формы обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт».....	112
Новикова С.И. Эффективные здоровьесберегающие образовательные технологии обучения иностранному языку.....	117
Обухова А.В., Ханевская Г.В. Комплексная поддержка инклюзивного обучения студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в сфере высшего образования.....	121

Осауленко А. В. Влияние физической культуры и спорта на профессиональную деятельность будущих работников железнодорожного транспорта .....	123
Охоткина Т.В., Ольховская Е. Б. Инновационные технологии в организации физкультурно-оздоровительной деятельности студентов .....	126
Ощепкова А. А., Миронова С.П. Здоровьесберегающие технологии в образовании: проблемы эффективного применения .....	129
Панкратов В. В. Основные проблемы в применении здоровьесберегающих технологий в современной системе образования .....	132
Пентина А.И., Бараковских К.Н. Плавание в дошкольных образовательных учреждениях как способ укрепления здоровья детей дошкольного возраста .....	135
Погодина С.Е., Пермьяков О. М Влияние стресса на здоровье обучающихся и способы его преодоления .....	138
Полищук С.С. Использование биохакинга для повышения физической и энергетической активности преподавателей и студентов транспортного вуза .....	141
Рафикова А.Р. Применение метода программирования при обучении двигательным навыкам студентов в процессе физического воспитания .....	145
Рзаев М. Э., Ханевская Г.В. Информационные системы в физической культуре и спорте .....	150
Сабуров И.И. Анализ отношения студентов к здоровому образу жизни .....	153
Семилетова А. А. Кетриш Е. В. Формирование читательской, математической и икт-грамотности на уроках физической культуры .....	157
Сербина В.Д., Ольховская Е. Б. Особенности организации самостоятельных занятий современных студентов в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности .....	160
Скрябина Е.А., Бараковских К.Н. Организация внеурочных занятий по физической рекреации для восстановления работоспособности студентов .....	163
Смагина А. А. Социальный проект как фактор, влияющий на развитие мотивации школьника к ведению здорового образа жизни .....	166
Спасибо А. Е., Пермьяков О. М. Проблемы эффективного применения здоровьесберегающих технологий в образовании и способы их решения .....	169
Старикова К.Е., Рогалева Л.Н. Результаты проектного практикума магистрантов направления 49.04.03 - Спорт .....	172
Терешкин А.Ф., Пентина А. И. Взаимосвязь систем кровообращения, дыхания и двигательного аппарата у детей и подростков при статических напряжениях больших групп мышц .....	175
Тимофеева Д. А., Мягкоступова Т.В. Повышение профессионализма тренера-преподавателя по избранному виду спорта (дзюдо) .....	179
Тулин Е.С., Влияние компьютерных технологий на здоровье студентов .....	181
Устинова О.М. Кетриш Е. В. Стили педагогического общения тренеров детских команд и их влияние на психологическое здоровье детей .....	184

Ханевская Г.В., Шалагин А.А. Повышение квалификации преподавателей физической культуры в прогрессивном обществе.....	187
Ханевская Г. В., Сидоров Я.В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – ГТО: проблемы и перспективы внедрения.....	191
Чванин А. А., Голиков Д. М., Пермяков О.М. Роль искусственного интеллекта в разработке программ тренировок спортивной направленности .....	193
Черданцев Д. П., Комлева С.В. Систематизация тренировочного процесса конькобежцев с учетом здоровьесберегающих технологий.....	198
Чиркова П. С., Шухавецкая Л. П. Развитие корпоративного спортивного движения.....	201
Шаблина А.М., Терешкин А.Ф. Комплексная оздоровительная программа в профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.....	203
Шумихин С.В. Преимущества внедрения комплекса ГТО как способа повышения уровня физического воспитания.....	208
Юдина И. А. ГТО в системе физического воспитания студентов вузов .....	210
Юй Ицун , Елун Ван Теоретические подходы к понятию «Традиционная китайская спортивная культура».....	212
Юсупова К.С., Веденина О.А. Забота о здоровье при стоячей работе .....	215
Бабкина Е.А, Веденина О.А. Пять причин заниматься лыжным спортом.....	218
Коробицина В.О., Веденина О.А. Снижение уровня тревожности при помощи физических упражнений.....	220