

Библиографический список:

1. Богомолова, А. И. Искусственный интеллект и экспертные системы в мобильной медицине / А.И. Богомолов, В.П. Невежин, Г.А. Жданов. Текст: непосредственный // Хроноэкономика. 2018. № 3 (11). С. 17-28.
2. Джонс, М. Т. Программирование искусственного интеллекта в приложениях / М.Т. Джонс; Пер. с англ. А. И. Осипов. Москва: ДМК Пресс, 2011. 312 с. Текст: непосредственный.
3. Иванцов, П. П. Искусственный интеллект в спортивной тренировке: монография / П.П. Иванцов, А.Б. Лукьянов, Б.Г. Лукьянов, В.С. Степанов. Санкт-Петербург: Изд-во СПбГИКиТ, 2021. 256 с.
4. Соколов, И. А. Теория и практика применения методов искусственного интеллекта / И.А. Соколов. Текст: непосредственный // Вестник Российской академии наук. 2019. № 4. С. 365-370.

УДК 373.037

Черепанова Ю.А., Сапегина Т.А.

Cherepanova Yu.A., Sapagina T.A.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,

г. Екатеринбург, Россия

Russian state vocational pedagogical university,

Ekaterinburg, Russia

t.sapagina54@yandex.ru

СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПЦИИ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Аннотация. Вопрос сохранения здоровой нации остро стоит в нашей стране. Независимо от того, что наблюдаются общие позитивные тенденции, в целом, демографическая ситуация в стране, данные о состоянии здоровья нации находятся на достаточно низком уровне. В статье представлены современные концепции сохранения здоровья населения нашей страны которые носят рекомендательный характер.

Ключевые слова: здоровье населения, здоровьесберегающие технологии, профилактические меры.

MODERN CONCEPTS OF PUBLIC HEALTH PRESERVATION

Abstract. The issue of preserving a healthy nation is acute in our country. Regardless of the fact that there are general positive trends, in general, the demographic situation in the country, data on the state of health of the nation are at a fairly low level. The article presents modern concepts of preserving the health of the population of our country, which are advisory in nature.

Keywords: public health, health-saving technologies, preventive measures.

Любая страна нуждается не только в высокопрофессиональных специалистах, самое главное, нужны здоровые, крепкие рабочие руки. Обороноспособность страны зависит от того, насколько эффективно государство заботится об укреплении и сохранении здоровья своего народа.

Не только медицина должна способствовать укреплению здоровья человека, но и его самостоятельные шаги, направленные на профилактику заболеваний, особенно таких, которые напрямую зависят от отказа от вредных привычек, увеличению двигательной активности, приверженности к здоровому образу жизни. Человек должен понимать, что его здоровье – это его личный капитал, который увеличивать и получать от него дивиденды будет он сам. Но все его устремления будут сведены к нулю, если на помощь не приходит государство.

Непростая социально-экономическая ситуация 90-х годов прошлого века оказала явное негативное влияние на все важные показатели здоровья населения России, и, несмотря на выравнивающуюся в последние годы ситуацию, продолжает косвенно оказывать до сих пор. В связи с этим государством принимаются различные меры.

Концепции сохранения здоровья населения представляют собой совокупность мер политического и правового, экономического, социального и педагогического характера, нацеленных на недопущение ухудшения состояния здоровья граждан Российской Федерации [1].

Однако сегодня в России нет одной официально утвержденной концепции сохранения здоровья. Существуют в то же время несколько концепций, носящих рекомендательный характер, т.е. принять любую из них могут в регионах или отдельно взятых медицинских учреждениях.

Рассмотрим эти концепции подробнее. Первая из описываемых носит название Концепция «Здоровье Здоровых». Она представляет собой превалирование профилактики над лечением, а основана была после выработки следующего утверждения: исключительная лечебная направленность в медицине приводит к тому, что у человека ослабевают приспособительные реакции, которые поддерживают здоровье и не дают работать в полную силу компенсаторным механизмам организма.

Основатели концепции отмечают, что здоровье людей, а особенно молодого поколения, является основной угрозой национальной безопасности страны. Снижается численность населения, уменьшается трудовой ресурс государства, увеличивается психологическая нагрузка. То есть здоровье становится интегративным остросоциальным условием нарастания недовольства, экспрессивного раздражения, депрессивных состояний.

Именно поэтому прежний фокус на лечении уже появившихся заболеваний необходимо сменить на контроль так называемых «резервов» здоровья.

1. Для этой цели необходим анализ функциональных способностей организма относительно нагрузок, с которыми сталкивается человек.

2. Оценка возможностей организма к восстановлению резервов с учетом возможного времени отдыха.

3. Анализ биологического ресурса для восполнения резервов организма (гормонального, иммунологического, ферментативного и т.д.)

4. Обнаружение ранних признаков заболеваний, что подразумевает полностью обратимые процессы, происходящие в организме.

Реабилитация функциональных резервов организма человека с помощью нелекарственных методов восстановления.

Таким образом, данная концепция включает в себя как обеспечение здоровья детей и молодежи и сохранение здоровья в пожилом возрасте, так и укрепление здоровья работоспособного населения. Она дает возможность вовремя устанавливать уровень риска заболевания, а также восстановить «резервы» здоровья за счет средств нелекарственной терапии, что позволит укрепить не только здоровье населения в целом, но и такие немаловажные факторы как стрессоустойчивость, трудоспособность и самоуправление здоровьем человека.

Далее мы рассмотрим концепцию, имеющую условное название «Концепция системного подхода» [2]. Интегративный подход позволяет учитывать все основные моменты развития структуры сохранения и охраны здоровья населения России.

Так основными реализуемыми задачами концепции являются:

1. Разработка и внедрение мер перспективной профилактики, а также внедрение результативных мероприятий по укреплению здоровья.

2. Диагностика и измерение рисков заболеваний, профилактические меры, диспансеризация работающего населения, работа с оздоровлением подрастающего поколения.

3. Разработка и совершенствование программ по профилактике негативного влияния факторов окружающей среды на здоровье людей.

4. Применение новейших здоровьесберегающих технологий.

5. Помощь в реабилитации и улучшении качества жизни, людей с отклонениями в здоровье.

6. Гарантированная помощь государства в вопросах повышения качества жизни, преобразования в улучшении условий труда и отдыха, формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни.

Данная концепция является более обширной, включающей в себя большее количество положений и значимых аспектов. С одной стороны, это положительно сказывается на

перспективах сохранения здоровья населения, однако, с другой стороны, это создает определенные сложности с непосредственно реализацией за счет большого количества положений.

Последней концепцией, которая будет рассмотрена, Концепция «Сохранение и укрепление здоровья», разработанная на основе муниципальной программы и локально принятая в Хабаровском крае, но разрешенная также к принятию в других регионах [3]. Эта концепция имеет своей основной целью повышение приверженности населения к ведению здорового образа жизни, что приведет, в свою очередь, к сохранению его здоровья.

Выделим основные задачи этой концепции.

1. Массовое пропагандирование физической активности, приверженность к здоровому питанию, отказу от вредных привычек.

2. Профилактические меры социально значимых заболеваний.

3. Систематическая работа по привлечению молодого поколения к здоровому образу жизни.

4. Привлечение широкой общественности к работе по созданию условий для здорового образа жизни.

Таким образом, данная концепция, так же как предыдущие, описанные выше, основывается на профилактике заболеваний и охватывает довольно широкий спектр вопросов и мер, необходимых к принятию.

Важно понимать, что все существующие, включая не рассматриваемые в данной статье, концепции похожи и взаимосвязаны между собой. Это обосновано тем, что каждая из концепций рассматривает одинаковые негативные факторы, влияющие на здоровья населения. К таким факторам относят снижение стрессоустойчивости, способствует росту алкоголизма и наркомании, а также самоубийств, и снижению общего жизненного уровня на фоне ухудшения питания, бытовых условий.

Учитывая все вышесказанное, кажется важным отметить, что сохранение здоровья населения России не имеет возможности полноценной лишь за счет преобразований в сфере здравоохранения, оно возможно только благодаря действиям в комплексе мер на государственном, т.е. федеральном, региональном, местном и личностном уровнях. Должно быть произведено массовое вовлечение в данный вопрос государственных и общественных социальных организаций, а также непосредственно граждан страны.

Подводя итог, приходим к выводу, что какая бы ни была избрана концепция, действенной она будет только в случае всестороннего вовлечения государства и населения страны. Только так Россия сможет прийти к положительно эффективной мировой практике сохранения здоровья человека, сможет осуществлять эффективную охрану здоровья здоровых граждан, способствовать снижению заболеваемости и смертности, а также воспитывать здоровое новое поколение.

Библиографический список:

1. Разумов, А.Н. Основные положения современной концепции охраны здоровья здорового человека и ее реализация в России / А.Н. Разумова. Текст: непосредственный // Федеральный справочник. Развитие профилактики, формирование здорового образа жизни. 2017. С 39-46.

2. Гудова, В.Н., Наумова Н.Г. Программа «Мое здоровье» по пропаганде здорового образа жизни, обучению основам безопасности жизнедеятельности, сопровождению физического развития /В.Н. Гудова. Текст: непосредственный // Социальная педагогика. №14. 2018. 13 сен. С. 27-32.

3. *Постановление* администрации города Хабаровска от 29.09.2014 «Об утверждении муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья граждан на 2015-2020 годы» // Хабаровские вести. № 157. 2014. 3 окт. Текст: электронный.

УДК 37.043.2

Черданцев Д. П., Комлева С.В.

Cherdantsev D. P., Komleva S.V.

*Российский государственный профессионально-педагогический университет,
Екатеринбург, Россия*

Russian State Vocational Pedagogical University,