

Шумихин С.В.

Shumikhin S.V.

МБУ ДО «Детско – юношеский центр»,

г. Екатеринбург, Россия

MBU TO the "Youth center",

Ekaterinburg, Russia

shumihin916@mail.ru

ПРЕИМУЩЕСТВА ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО КАК СПОСОБА ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Аннотация. В статье показаны преимущества внедрения комплекса ГТО, который служит инструментом для привлечения детей и молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Одной из организаций, в которой созданы оптимальные условия для реализации разностороннего физического воспитания во внеурочной деятельности в рамках проекта ГТО являются спортивные клубы, которым отводится ведущая роль в организации всей физкультурно-спортивной работы.

Ключевые слова: готов к труду и обороне, физическое воспитание и укрепление здоровья детей и подростков, принципы ГТО.

BENEFITS OF IMPLEMENTING THE GTO COMPLEX AS A WAY TO IMPROVE THE LEVEL OF PHYSICAL EDUCATION

Abstract. The article shows the advantages of introducing the GTO complex, which serves as a tool for attracting children and youth to systematic physical education and sports. One of the organizations in which optimal conditions have been created for the implementation of versatile physical education in extracurricular activities within the framework of the GTO project is sports clubs, which are assigned a leading role in organizing all physical education and sports work.

Keywords: Ready for Labour and Defence, physical education and health promotion for children and adolescents, GTO principles.

В настоящее время, в Российской Федерации, уделяется большое внимание к развитию физической культуры, спорта и здоровому образу жизни среди молодых людей. В этом ключе, возрождение комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), является своевременным и необходимым. Совершенно очевидно, что Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ВФСК) – это мощный двигатель физического воспитания населения нашей страны. Комплекс ГТО имеет программно-нормативную основу системы физического воспитания населения и имеет целью способствовать формированию морального и духовного облика российских людей, их всестороннему гармоническому развитию, сохранению на долгие годы крепкого здоровья и творческой активности [1].

Первостепенными задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО являются:

- увеличение числа людей, которые занимаются физической культурой и спортом, на постоянной основе;
- повышение уровня физической активности и подготовленности, а также ведении здорового образа жизни среди населения Российской Федерации;
- совершенствование системы физического воспитания и системы формирования спортивных организаций в массовых, школьных и студенческих организациях.

Комплекс ГТО предполагает подготовку к реализации и непосредственному выполнению разного рода возрастными категориями (от 6 до 70 лет и старше) населения РФ

необходимых испытаний. Результаты данных тестов (испытаний) распределяются по 3 уровням сложности, которые, в свою очередь, соответствуют золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса [2].

Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО являются: повышение продуктивности применение физической культуры и спорта для укрепления здоровья, всестороннее и гармоничное развитие личности, повышение общего уровня знаний об истории физической культуры и спорта, мотивация граждан РФ к потребности заниматься физической культурой и спортом, воспитанию патриотизма среди населения, обеспечение преемственности в физическом воспитании населения.

Можно наблюдать, что основная часть испытаний ГТО содержит нормативы, которые включены в школьную общеобразовательную программу по физической культуре и спорту. Вследствие этого реализовать подготовку к сдаче нормативов возможно уже на уроках физической культуры.

Важно, что реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса – ГТО, в системе образования Российской Федерации позволяет оптимизировать процесс физического воспитания. Комплекс стал системообразующим элементом физического воспитания в образовательных учреждениях. Комплекс служит инструментом для привлечения детей и молодёжи к систематическим занятиям физической культурой и спортом через формирование осознанной потребности. Выполнение нормативов комплекса является одной из форм самоконтроля со стороны обучающегося и контроля со стороны преподавателя физической культуры за уровнем физической подготовленности обучающихся. Оптимальные условия для реализации разностороннего физического воспитания во внеурочной деятельности складываются в рамках объединений и организаций. Одной из таких организаций служат спортивные клубы, которым отводится ведущая роль в организации всей физкультурно-спортивной работы в образовательном учреждении и в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Особое внимание должно быть уделено вопросам материального и технического обеспечения образовательных учреждений. Программа комплекса включает выполнение испытаний на развитие основных физических качеств и прикладных навыков, для освоения которых необходимы специальные спортивные сооружения, такие как плавательные бассейны, лыжные базы, стрелковые тир, тренажёрные площадки и т. д. Большая часть образовательных учреждений не имеет таких сооружений и не может обойтись без государственной поддержки.

Всё новое, это хорошо забытое старое. Современный комплекс во многом схож со своим предшественником – комплексом ГТО, существовавшим в советский период, но необходимо учитывать, что спортивная подготовка современных детей не такая как в Советском Союзе: сейчас много времени отнимает учёба, смартфон и телевизор, у большинства детей наблюдается недостаток двигательной активности. По официальным данным Минздрава, сейчас мало выпускников не имеет нареканий со стороны врачей, у многих – различные функциональные отклонения, а более трети – имеют хронические заболевания. За школьный период фиксируется большое количество детей с нарушением осанки и зрения. Особую тревогу вызывает высокая степень распространения вредных привычек среди детей и подростков.

Современный комплекс - ГТО в большей степени ориентирован на физическое развитие и совершенствование, при этом его воспитательно-патриотический потенциал используется не в полной мере. С целью повышения воспитательных возможностей комплекса ГТО в общеобразовательных учреждениях необходимо обеспечить интеграцию содержания ВФСК с другими образовательными предметами и факультативами. Таким образом, подготовка к сдаче нормативов может осуществляться не только на уроках физической культуры, но и во внеклассной и внеурочной деятельности, например при проведении мероприятий,

посвященных Дню Защитника Отечества, Дню Победы, военно-спортивных игр, из этого следует, что комплекс ГТО будет способствовать ещё и патриотическому воспитанию молодёжи.

Для внедрения комплекса ГТО надо исключить неблагоприятные факторы, такие как: незаинтересованность населения к занятиям физической культурой и спортом; отсутствие в средствах массовой информации способов привлечения населения к здоровому образу жизни; отсутствие мотивации подрастающего поколения к занятию спортом.

Реализация ВФСК ГТО несомненно ведет к росту численности привлеченных к занятиям физкультурой и спортом, повышает общий уровень физического воспитания, а также способствует увеличению спортивных достижений среди подрастающего поколения.

Результаты последних лет свидетельствуют о существенном развитии материального и технического обеспечения для реализации проекта, строятся стадионы, плавательные бассейны, спортивные комплексы.

А также необходимо отметить, что образовательные учреждения являются главным «создателем» общества под руководством квалифицированных кадров – организаторов физкультурно-оздоровительного процесса. Именно на базе образовательных учреждений возможно создание условий для воспитания физически здоровой и гармонично развитой молодёжи, обладающей высоким уровнем физической культуры.

Библиографический список:

1. *Актуальные проблемы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в системе образования // Педагогическое образование в России. – 2016. – № 9.*

2. *Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО): утв. постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 (извлечения) // Нормативные документы образовательного учреждения. – 2014.*

3. *Российский патриотизм и патриотическое воспитание молодежи [Электронный ресурс] URL: <http://www.nirsi.ru.htm> (дата обращения 13.11.2014) © А.Н. Гадюкова, М.П. Русина А.И. Гордеев (г. Сухой Лог Свердловская область)*

УДК 796

Юдина И. А.

Yudina I.A.

С-Петербургский университет технологий управления и экономики,

Санкт-Петербург, Россия

S- Petersburg University of Management Technology and Economics,

Saint- Petersburg, Russia

e-mail: irinayudi@yandex.ru

ГТО В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

Аннотация. В статье рассматриваются актуальные проблемы при внедрении комплекса ГТО в спортивно-массовую жизнь университетов. А также рассматривается нормативно - правовая база спортивного комплекса ГТО и различные особенности применения данного инструмента пропаганды здорового образа жизни для студентов ВУЗов.

Ключевые слова: студенты, высшее учебное заведение, ГТО, физическая культура, спорт.

TRP IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF UNIVERSITY STUDENTS

Abstract. The article discusses the current problems in the implementation of the TRP complex in the cultural life of universities. The author examines the regulatory framework of the TRP sports kit and various features of the use of this tool for promoting a healthy lifestyle for university students.

Keywords: students, higher educational institution, TRP, physical culture, sports.