

посвященных Дню Защитника Отечества, Дню Победы, военно-спортивных игр, из этого следует, что комплекс ГТО будет способствовать ещё и патриотическому воспитанию молодёжи.

Для внедрения комплекса ГТО надо исключить неблагоприятные факторы, такие как: незаинтересованность населения к занятиям физической культурой и спортом; отсутствие в средствах массовой информации способов привлечения населения к здоровому образу жизни; отсутствие мотивации подрастающего поколения к занятию спортом.

Реализация ВФСК ГТО несомненно ведет к росту численности привлеченных к занятиям физкультурой и спортом, повышает общий уровень физического воспитания, а также способствует увеличению спортивных достижений среди подрастающего поколения.

Результаты последних лет свидетельствуют о существенном развитии материального и технического обеспечения для реализации проекта, строятся стадионы, плавательные бассейны, спортивные комплексы.

А также необходимо отметить, что образовательные учреждения являются главным «создателем» общества под руководством квалифицированных кадров – организаторов физкультурно-оздоровительного процесса. Именно на базе образовательных учреждений возможно создание условий для воспитания физически здоровой и гармонично развитой молодёжи, обладающей высоким уровнем физической культуры.

*Библиографический список:*

1. *Актуальные проблемы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в системе образования // Педагогическое образование в России. – 2016. – № 9.*

2. *Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО): утв. постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 (извлечения) // Нормативные документы образовательного учреждения. – 2014.*

3. *Российский патриотизм и патриотическое воспитание молодежи [Электронный ресурс] URL: <http://www.nirsi.ru.htm> (дата обращения 13.11.2014) © А.Н. Гадюкова, М.П. Русина А.И. Гордеев (г. Сухой Лог Свердловская область)*

УДК 796

**Юдина И. А.**

Yudina I.A.

*С-Петербургский университет технологий управления и экономики,*

*Санкт-Петербург, Россия*

*S- Petersburg University of Management Technology and Economics,*

*Saint- Petersburg, Russia*

*e-mail: irinayudi@yandex.ru*

#### ГТО В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

*Аннотация.* В статье рассматриваются актуальные проблемы при внедрении комплекса ГТО в спортивно-массовую жизнь университетов. А также рассматривается нормативно - правовая база спортивного комплекса ГТО и различные особенности применения данного инструмента пропаганды здорового образа жизни для студентов ВУЗов.

*Ключевые слова:* студенты, высшее учебное заведение, ГТО, физическая культура, спорт.

#### TRP IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF UNIVERSITY STUDENTS

*Abstract.* The article discusses the current problems in the implementation of the TRP complex in the cultural life of universities. The author examines the regulatory framework of the TRP sports kit and various features of the use of this tool for promoting a healthy lifestyle for university students.

*Keywords:* students, higher educational institution, TRP, physical culture, sports.

*Актуальность.* Каждый год Минздрав проводит исследования относительно физического здоровья населения, его активности и желания заниматься спортом. По указанным данным растет число детей в возрасте от 0 до 14 лет с диагнозом «ожирение». Не правильное питание, малоподвижный образ жизни отрицательно сказываются на здоровье подрастающего населения.

*Цель работы* – выявить основные проблемы при внедрении спортивного комплекса ГТО.

*Задачей работы* является изучение литературных источников по данной проблематике.

Повышение интереса у подрастающего поколения к активному и здоровому образу жизни - основная цель государственных программ министерства спорта Российской Федерации. Одной из самых первых программ является комплекс ГТО - «Готов к труду и обороне» [3]. Занятие спортом это не только поддержание своего тела в тонусе, но и правильная культура питания, дисциплина и здоровый сон.

На сегодняшний день данный инструмент регламентируется Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Форма достижения указанной цели – «повышение эффективности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) как инструмента вовлечения населения в регулярные занятия физической культурой и спортом» описана в стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной Президентом РФ.

На данный момент вопрос внедрения программы в государственную образовательную систему ВУЗах является актуальным. Не только в связи повышения интереса к спортивной деятельности, но и с точки зрения грамотности нормативно-правовых актов.

В своей статье «Технология внедрения в систему образования спортивного комплекса ГТО» В.П. Губа, И.В. Кулишенко, В.В. Коновалов, В.В. Пресняков рассматривают вопрос о несоответствии спортивных упражнений физическим показателям здоровья детей и студентов.

Так, например, в отдельных заданиях наблюдается логическое несоответствие, что разные возрастные ступени для девушек и юношей имеют одинаковые показатели на все значки [1].

Так же авторы выделили следующую проблему – «несоответствие материально-технической части обеспечения заявленным условиям учебно-педагогического процесса» [1]. Не все учебные заведения оснащены необходимым оборудованием для занятий спортом. Например, не имеют на своей территории спортивный плавательный комплекс или стадионы для бега. А в отдельных случаях, учебное заведение не оборудовано даже спортивными тренажерами, соответствующие предъявляемым к ним требованиям, в соответствии с действующим законодательством.

В своем докладе проректор по науке Смоленского государственного университета спорта Е.Н. Бобковой «Предложения по совершенствованию нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2023-2026 гг.» так же предложил пересмотреть тестовые спортивные задания для разных возрастов - увеличив количество возрастных ступеней комплекса ГТО с 11 до 18 и определив возрастную границу между степенями в 2 года. [5]

Однако, не смотря на различные предложения, направленные на усовершенствование данного спортивного мероприятия и вступления в силу 1 марта 2022 года изменения в Приказ Министерства образования и науки России, в котором указано, что за любой знак отличия можно получить дополнительные баллы при поступлении в Вуз, основной проблемой является отсутствие мотивации среди молодого поколения к сдаче нормативов. В проведенном

исследовании говорится о том, что молодое поколение считает слишком сложными задания и не может их выполнить. Для того, чтобы пройти испытания необходима отдельная подготовка, на которую у молодого поколения нет времени. Т.е. нынешняя физическая подготовка не позволяет студентам выполнить упражнения, даже на минимальный значок [4].

*Вывод.* Анализ литературных источников показал, что внедрение упражнений ГТО в учебную программу важный вопрос, который необходимо заново пересмотреть. В первую очередь необходимо изменить нормативы для всех возрастных групп, так как на сегодняшний момент они не соответствуют новым показателям физической подготовки молодого поколения, а также замотивировать их сдавать эти нормы.

*Библиографический список:*

1. Технология внедрения в систему образования спортивного комплекса ГТО / В. П. Губа, И. В. Кулишенко, В. В. Коновалов, В. В. Пресняков. Текст: непосредственный // Здоровье для всех. 2019. № 1. с. 21-27.
2. Бариев М.М., Юсупов Р.А., Ермолаев В.М. Становление и развитие комплекса ГТО в СССР и современной России // ТиПФК. 2016. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/stanovlenie-i-razvitie-kompleksa-gto-v-sssr-i-sovremennoy-rossii> (дата обращения: 12.12.2022). Текст: электронный.
3. Васенков Н.В., Миннибаев Э.Ш. Всероссийский спортивный комплекс "ГТО": готовность студентов к выполнению норм и требований // Наука и спорт: современные тенденции. 2016. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vserossiyskiy-sportivnyy-kompleks-gto-gotovnost-studentov-k-vypolneniyu-norm-i-trebovaniy-1> (дата обращения: 12.12.2022). Текст: электронный
4. Фокина А.Ю. Проблема популяризации ВФСК ГТО среди студентов вузов. // Материалы XI Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» URL: <https://scienceforum.ru/2019/article/2018013534> (дата обращения: 12.12.2022 ). Текст: электронный.
5. Доклад проректора по науке Смоленского государственного университета спорта Е.Н.Бобковой «Предложения по совершенствованию нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2023-2026гг. (выдержки). Текст : электронный // Официальный сайт "Всероссийский комплект "Готов к труду и обороне" : (сайт). URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/media/63455ae4c2f58.pdf> (дата обращения: 12.12.2022). Текст: электронный.

УДК 175

**Юй Ицун , Елун Ван**

Itsun Yu, Yelong Wang

г. Наньчун, г. Циньхуандао, Китай

Уральский Федеральный Университет, г. Екатеринбург

Ural Federal University, Yekaterinburg, Russia

Nanchong, Qinhuangdao, China

13108179066@qq.com

yelong984@gmail.com

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПОНЯТИЮ

«ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КУЛЬТУРА»

*Аннотация.* В статье рассматривается понятие «китайская традиционная спортивная культура» на основании современных исследований китайских ученых. Дается обоснование того,