

Рассмотрев особенности формирования здорового образа жизни студентов, определив роль физической культуры в обеспечении здоровья, можно сделать ряд немаловажных выводов. Прежде всего, стоит отметить, что формирование здорового образа жизни человека (в любом возрасте) невозможно без осознания им его необходимости, без формирования ответственности личности перед самой собой и обществом. Таким образом, главной задачей современного общества в контексте указанной проблемы является необходимость привития подобной ответственности и, в первую очередь, молодому поколению россиян.

Список литературы

1. Агаджанян Н.А., Батоцыренова Т.Е., Сушкова Л.Т. Здоровье студентов: стресс, адаптация, спорт. – Владимир: Изд-во ВлГУ, 2004. – 136 с.

2. Давыдов О.Ю. Характеристика профессиональной направленности студентов: социологический аспект/ О.Ю. Давыдов, С.В. Новаковский // Теория и практика физической культуры. – 2007. – N 8. – С. 71-72.

3. Казин Э.М. Основы индивидуального здоровья человека: Введение в общую и прикладную валеологию: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Э.М. Казин, Н.Г. Блинова, Н.А. Литвинова – М.: Гум. изд. центр Владос, 2000. – 192 с.

4. Колчева О.В. Инновационные технологии формирования здорового образа жизни студентов/ Единое информационно-образовательное пространство - основа инновационного развития вуза. – Новосибирск: СГГА, 2011. – С. 156-157.

Панов Е.Е., Марчук С.А.

Уральский государственный университет путей сообщения, г. Екатеринбург

Отношение студентов железнодорожного вуза к программе физической подготовки «Готов к труду и обороне»

В наши дни состояние молодого поколения находится на достаточно низком уровне и с каждым годом ухудшается. Этот факт подтверждается многими комплексными исследованиями, которые были проведены в последние годы. Подобная ситуация негативно сказывается на профессиональной деятельности разного рода специалистов, так как уровень здоровья и качество физической подготовки напрямую связано с качеством

выполняемой работы. В связи с этим, можно определить актуальность возрождения и реализации системы совершенствования и контроля за здоровьем граждан для транспортной отрасли. Качество физической подготовки и уровень здоровья работников транспортной сферы очень важны, так как являются фундаментальными факторами, которые определяют качество производимой работы и услуг.

Низкая физическая подготовленность, слабое здоровье, моральная деградация молодежи определяют актуальность возрождения комплекса физической подготовки и его популяризацию среди российских граждан.

Вышесказанное подтверждает важность и необходимость восстановления комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), приказ, о возрождении которого был подписан Президентом Российской Федерации в 2014 году.

Благодаря этому станет возможным на первых этапах частичное оздоровление нации, а в последующем, полная реабилитация механизмов формирования моральных качеств и естественного мироощущения, которое так важно в сложившейся ситуации.

Цель исследования: оценить физическую готовность студентов Уральского государственного университета путей сообщения к сдаче норм ГТО, выявить их отношение к возрождению и реализации программы «ГТО».

Анализ результатов, полученных в ходе исследования. Для достижения поставленной цели исследование проведено в два этапа. На первом этапе проведено тестирование физической подготовленности студентов, в котором приняли участие 96 юношей и 102 девушки. Анализ полученных данных производился по трем критериям: «низкий», «средний» и «высокий». На втором этапе проведено групповое анкетирование студентов с целью выявления их отношения к вводимому комплексу ГТО и определения уровня их осведомленности.

Основными физическими качествами, которые изучались в процессе исследования, являются выносливость, быстрота, сила, которые являются не

только фундаментальными в повседневной жизни, но и оказывают огромное влияние на профессиональную деятельность человека.

Качественная оценка подготовленности показала, что от 40 до 70 % студентов 1 и 2 курса по отдельным физическим качествам (быстрота, выносливость, сила) оцениваются как низкие, а именно эти качества определяют состояние физического здоровья и являются профессионально значимыми для работы в сфере транспорта. Из полученных результатов по физической подготовленности, можно заключить, что в настоящее время более 50 % студентов не готовы выполнить нормативы комплекса ГТО.

С целью выявления отношения к возрождению комплекса ГТО проведено анкетирование студентов. Анализ выглядит следующим образом: 60% опрошенных студентов ответили, что знают, что такое ГТО и, что в 2014 году произошло возрождение этой программы; 10% ни чего не знают о ГТО; 30% имеют частичные представления по данной теме.

На вопрос как студенты относятся к возрождению комплекса физической подготовки. Студенты ответили, что положительно относятся к возрождению комплекса ГТО, что составило 70%, не уделяют этому особого внимания – 30%, соответственно не могут дать оценку происходящему.

Для целесообразности результатов исследования необходимо было узнать, согласны ли современные студенты с тем, что комплекс ГТО приобщает людей к спорту и повышает уровень физического здоровья людей. На этот вопрос положительно ответили 100%, т.е. согласны с тем, что ГТО приобщает людей к спорту и физически оздоравливает.

Так же, 70% опрошенных считают, что комплекс ГТО является актуальным в сложившейся политической и социальной ситуации, когда наблюдается повсеместная деградация населения и обнищание моральных устоев. С этим утверждением не согласны 30 % и не находят объективных аргументов для возрождения программы физической подготовки.

На вопрос, согласны ли студенты с тем, что комплекс ГТО является важным на данном этапе развития молодого поколения. Ответили следующим

образом, 90% думают, что программа ГТО является довольно важной для молодого поколения и нужна в рамках его развития, а 10 % с этим утверждением не согласны.

На вопрос, каких результатов ожидают от возрождения ГТО, 80% студентов ответили, что программа ГТО даст результаты в будущем, а 20% с этим не согласны.

На вопрос, в чем заключаются положительные стороны введения и реализации комплекса ГТО, результаты опроса показали, что 34,5% считают, что положительной стороной будет являться физическое оздоровление, 10,35% – сплоченность общества, 10,35% – дисциплинированность, 10,35% – воспитание патриотизма, 10,35% – подготовка людей к возможным боевым действиям и самообороне, 20,7% – общее развитие людей, 3,45% – следование традициям.

На вопрос о стимулировании тех, кто сдает нормы ГТО, 90% студентов ответили, что согласны с данным положением, что это позволит стимулировать их дальнейшее развитие, 10% – против подобной практики.

Из числа опрошенных студентов только 60% хотели бы сдать нормы ГТО, в то время как 40% не имеют подобного желания.

Ожидания опрошенных студентов результатов их собственной сдачи нормативов ГТО довольно оптимистичны, так 20% определяют свои шансы на сдачу нормативов на «отлично», а остальные 80% – на «хорошо».

Результаты исследования позволяют сделать следующие выводы – большинство студентов знают и имеют представление о том, что такое комплекс физической подготовки ГТО и достаточно осведомлены о последних событиях в исследуемой сфере.

Они положительно относятся к возрождению программы физической и моральной подготовки и все они считают, что ГТО приобщает людей к занятиям физической культурой и спорту и положительно влияет на качество их здоровья. Они уверены, что молодое поколение нуждается в подобной практике сдачи нормативов и думают, что сдача норм – это вынужденная мера,

которая даст результаты в будущем. Большинство опрошенных студентов придерживается мнения о том, что в сложившейся ситуации, возрождение норм ГТО необходимо и актуально.

У многих ГТО ассоциируется, прежде всего, с физическим здоровьем. Так же большинство считают, что поощрение людей, успешно сдающих нормативы – это достойная награда, которая необходима.

Стоит отметить, что только 50% студентов хотели бы сдать нормы ГТО, но только пятая часть из них оценивает свои шансы на «отлично». Можем предположить, что такой низкий процент связан с тем, что на сегодняшний день по результатам физической подготовленности не все студенты физически готовы к сдаче норм ГТО, хотя в достаточной мере осознают его необходимость.

Пермяков О.М., Миронова С.П.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург

ГТО: «за» и «против» (по материалам современной публицистики)

ГТО – физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» – необходимая идеологическая составляющая советской эпохи: один из ее социокультурных символов. Рассмотрим, как это понятие предстает в дискурсе российской публицистики для выявления особенностей аксиологического интерпретации данного когнитивного феномена в сознании россиян. В качестве материала для исследования использовались данные газетного подкорпуса Национального корпуса русского языка [2].

Исследование контекстов употребления лексемы ГТО показало, что данное понятие получает не только положительную, но и отрицательную интерпретацию. Часто такое оппозитивное осмысление данного феномена репрезентировано в одном контексте: *А в 70-е озаботились и здоровьем нации, возродив комплекс ГТО и чуть ли не по-нашему, по-советски, заставляя*