

Кризис интимности и кризис любви в молодежной среде

В век техники и научно-технического прогресса, в век инноваций большое внимание в образовании отдаётся развитию интеллекта, мышления, речи, успехам в производственной и материальной сферах. Однако область чувств молодого человека оказывается незаслуженно вытесненной из внимания и развития современного профессионального образования. При этом именно чувства, и особенно чувство любви, делают человека гуманным, человечным, божественным и прекрасным.

В процессе формирования духовно-нравственных компетенций современной молодежи в системе профессионального образования необходимо отметить проблему развития чувств молодого поколения, и в частности, проблему обретения «компетентной любви». Под «компетентной любовью» мы понимаем ответственное и осознанное чувство любви, при которой личность способна сохранять глубину отношений и решать проблемы любви. Молодым людям необходимо понимать, когда и как происходит становление чувства любви, какие трудности и опасности сопровождают поиск любви? Как решать любовные проблемы и преодолевать кризисы любви?

Целью данной статьи является определение психологической сути кризиса интимности молодежи и психологической сути кризиса любви мужчины и женщины.

Основным возрастным кризисом для юношей и девушек (19-25 лет) является кризис интимности (Э. Эриксон), а основным психологическим новообразованием в результате преодоления данного кризиса является обретение чувства любви. Однако юноши и девушки не всегда компетентно могут выйти из данного кризиса, т.е. обрести и познать любовь как высшую степень развития интимных отношений. Молодые люди, которые не преодолевают кризис интимности, уходят в психическую изоляцию или сексуальную распущенность. Исходя из такой опасности, возникает необходимость помощи молодежи в обретении «компетентности в любви» и преодолении кризиса интимности т.к. все более в молодежной (и не только молодежной) среде наблюдаются отношения «секс без любви».

Молодость — это период ухаживания, раннего брака и начала семейной жизни. Он продолжается от поздней юности до ранней зре-

лости (от 20 до 25 лет). В течение этого времени молодые люди обычно ориентируются на получение профессии и «устройство» в жизни. Э. Эриксон, так же как и З. Фрейд, утверждают, что только теперь человек по-настоящему готов к интимным отношениям с другим человеком, как в социальном, так и в сексуальном плане. До этого времени большинство проявлений сексуального поведения индивидуума были мотивированы поиском эго-идентичности (2, с. 62).

Главная преграда при преодолении кризиса интимности молодежи заключается в излишней поглощенности собой или в избегании межличностных отношений. Неспособность устанавливать спокойные и доверительные личные отношения ведет к чувству одиночества, социального вакуума и изоляции. Эти люди ограждают себя от любого проявления настоящей вовлеченности в отношения, потому что повышенные требования и риск, связанные с интимностью, представляли для них угрозу. Им также свойственно занимать позицию отчужденности и незаинтересованности в отношениях с сослуживцами.

Социальные условия могут задержать становление чувства интимности — например, препятствуют интимности условия урбанизированного, мобильного, обезличенного технологического общества. Эриксон приводит примеры антисоциальных, или психопатических типов личности, у которых отсутствует нравственное чувство: они манипулируют другими людьми и эксплуатируют их без всякого сожаления. Это люди, чья неспособность разделить свою идентичность с другими лишает их возможности вступать в глубокие доверительные отношения друг с другом (3, С. 102).

Во многих психологических и социальных исследованиях отмечается, что в современных отношениях молодых людей, а также женатых мужчины и женщины усматривается кризис интимности как психическая изоляция и отчуждение полов, сведение любовных отношений до механического секса, отсутствие доверительности, тепла и нежности в отношениях мужчины и женщины (1, 2, 3).

В частности, в исследованиях отмечается, что современные женщины в плане интимности хотели большей «вербальной близости» со своими мужьями. Большинство женщин отмечали, что получали отказ, когда пытались выйти на более тесный контакт в межличностной коммуникации с мужчинами.

Мужчины также испытывают фрустрацию относительно интимного поведения современных женщин. Гнев мужчин направлен на поведение женщин дома, на рабочем месте и в сексе. Мужчины жалуются на занятость женщин, холодность в отношениях, ригидность в сексе и большие социальные претензии к мужчинам.

Один из распространенных путей выхода из кризиса интимности, который имеет массовый и «тупиковый характер» — это эпизодическая сексуальность, или «секс на стороне». Женщины отмечают, что они чувствуют безнадежность по поводу продолжающейся неверности своих партнеров, как в брачных, так и внебрачных отношениях. Мужчины отмечают, что женщины сами «бросаются им на шею» и провоцируют сексуальность. Это делает необходимым рассмотреть глубже мотивы, по которым мужчины изменяют своим женщинам, а женщины «меняют мужчин», тем более, что эти измены начинают приобретать все более массовый характер.

Эпизодическая сексуальность мужчин, по мнению психоаналитиков, связана с неосознанными попытками исправить и подчинить «всемогущую мать», т.е. изменяют и «гуляют» большей частью те мужчины, которые воспитывались в семьях с авторитарной и агрессивной матерью. В разных женщинах мужчина ищет все новый и новый объект для самоутверждения.

Желание подчинить себе не ограничивается мужской психологией, поэтому женщины также используют флирт и измену как средство демонстрации своей власти над мужчинами.

Защитные психологические аспекты эпизодической сексуальности мужчин и женщин можно также понять как массовое бегство личности от глубоких связей, которые соединяют в себе сексуальность, идентичность и интимность. Такая глубинная связь есть «тяжелая ноша» для личности, она требует глубокого сосредоточения душевных, психических и физических сил личности, поэтому «двойной стандарт» так широко распространен в обществе (1, с. 59).

Эпизодическая сексуальность кратковременна и более проста, она часто используется для «снятия стресса», в ней не надо напрягаться, чтобы понять себя и другого, «открывать душу», проявлять такт и уважение, а также нести заботу и ответственность за созданные отношения. Поэтому эпизодическая «измена» практикуется мужчинами (равно как и женщинами) как средство защиты от тяжести жизни и бегства от однообразия и монотонности бытия.

Основной вектор преодоления кризиса интимности и кризиса любви — это формирование «чистых отношений». Под «чистыми отношениями» понимаются такие отношения между мужчиной и женщиной, которые пронизаны глубокой интимностью, или в которых присутствуют: доверие, искренность, забота, внимание, уважение к чести и достоинству партнера.

Сексуальная эмансипация современной молодежи, в отличие от сексуальной распушенности, состоит в объединении «пластической

сексуальности» с «компетентностью в любви», т.е. в соединении сексуальности с осознанием своих и чужих идеалов и ценностей в любви, в понимании их и корректном и честном отношении к партнеру.

«Чистые отношения» предполагают наличие обоюдных правил и норм между партнерами. Однако там, где эпизодическая сексуальность есть тайна для другого партнера, или используется как способ осознанного или неосознанного господства над ним, она не достигает идеала эмансипации и не решает проблемы кризиса интимности и кризиса любви, а лишь увеличивает ее напряжение и «поддерживает» ее невроз. «Идет домой неверная жена, ее лицо задумчиво и строго, а верную, в тугих объятьях сна, сжигает необъятная тревога» (А. Ахматова).

«Хороший секс» не ставит целью получение всеобъемлющего «космического» оргазма (которого может и не быть), это есть процесс построения глубинного взаимопроникающего доверия, благодарности и нежности друг к другу, в котором происходит не только «сплетенье тел», но и «сплетение душ» и «судьбы сплетенье».

Результатом «чистых отношений» в преодолении кризиса интимности будет являться рождение чувства Любви, в которой интегрированы влечения тела, души и разума, страсти, интимности и ответственности.

Список литературы:

1. Берн Э. Секс в человеческой любви. — М.: ООО «Издательство АСТ-ЛТД», Институт общегуманитарных исследований, 1998. — 352 с.
2. Эриксон Э. Детство и Общество. — Изд. 2-е, переработанное и дополненное / Пер. Алексеева А. А. — СПб.: «Речь». — 2002. — 235 - 259.
3. Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис. — М.: «Прогресс», 1996.

*Н. П. Троцкий
г. Харьков*

Проблемы информационного обеспечения в деятельности преподавателя высшего учебного заведения

Для решения главных задач общества в XXI веке необходимо обновлять образовательный процесс, связанный с обеспечением интеллектуальной независимости, производством и продвижением новых знаний, подготовкой и формированием ответственных и образованных граждан, высококвалифицированных специалистов, без которых не возможен ни образовательный, ни экономический, ни социальный, ни культурный, ни политический прогресс. В Украине происходит становление новой системы высшего образования, ориентированной на вхождение в европейское образовательное пространство. А это, пре-