

Раздел II. Материалы круглого стола.

Профессия психолог в России: настоящее и будущее

Оргкомитет конференции обратился к студентам психологического факультета с просьбой принять участие в конкурсе сочинений на тему: «Профессия психолог в России: настоящее и будущее». По материалам конкурса был организован и проведен «Круглый стол», его цель – повысить уровень мотивации студентов психологов к осознанному и целенаправленному построению личной профессиональной перспективы.

Малюкова Ольга:

*Если бы все, кто помощи душевной
У меня просил на этом свете . . .
Мне прислали б по одной копейке, --
Стала б я богаче всех в Египте . . .
Но они не слали мне копейки
А со мной делились силой
И стала всех сильней на свете . . .*

А. Ахматова

Психологов сейчас уже много, а со временем станет еще больше. Они осуществляют свою деятельность в самых разных учреждениях образования, детских садах и детских домах, в общеобразовательных школах и интернатах, в гимназиях и колледжах, в профессиональных училищах и школах, в центрах реабилитации и коррекции различных нарушений в развитии личности, медико-психолого-педагогической помощи, на многих предприятиях, в учреждениях и пр.

Где бы не работал психолог, всегда подчеркивается что он имеет дело с людьми самого разного возраста и различного общественного положения, каж-

дый из которых индивидуален, уникален, обладает только ему присущими чертами и качествами личности. Но психолог – тоже человек. И чем ярче его индивидуальность, тем выше его профессиональное мастерство. В работе психолога не важно количество обследованных, рекомендаций, проведенных консультаций, посещений различных мероприятий, выступлений и т. д. Хотя это тоже важная сторона в работе психолога. Но все таки главным считается как и какие происходят в результате общения и деятельности психолога изменения в других людях (детях, школьниках, взрослых). Психолог не решает за другого человека любого возраста его проблему, а решает эту проблему вместе с ним, укрепляя его веру в свои силы, в свои возможности, в самого себя. Любой кризисный случай в жизни человека – это не повод для упреков, ссор, а сигнал к совместной работе. Я считаю, что психолог должен быть приветлив, необидчив и обязательно умен, ибо как сказал Паскаль: «Чем умнее человек, тем более он находит оригинальных людей». Психологу недостаточно только природной силы ума – ему необходим большой запас знаний. Профессиональный уровень психолога включает безусловное знание психологии, безупречное владение самыми разнообразными психологическими методами, диагностическими средствами, развитый ум и незаурядная личность.

Основной принцип в работе психолога – подход к каждому человеку как единственному неповторимому, как к индивидуальности.

Как я представляю первые мои дни работы психологом?

Боги не каждого всем наделяют.

Не каждый имеет

Вдруг и пленительный образ,

И ум, и могущество слова.

"Одиссея". Гомер

Знакомтесь: я без пяти курсов психолог. Как я представляю свои первые дни работы? Почему я избрала эту профессию? Как я представляю свои первые несколько недель работы психологом? Я вхожу в коллектив, в котором я буду работать. Мысли одолевают меня, волнение охватывает мою душу. Мне доверено самое непознанное, неизученное, ранимое – душа человека. Мне надо по-

знакомится с этим человеком. И я, как Сократ, скажу ему: «Теперь, чтобы я смогла тебя увидеть, скажи мне что-нибудь». Через слово я узнаю его душу и лечить я тоже буду словом. Я стану хорошим оратором и буду владеть искусством слова в совершенстве, ибо слово будет моим инструментом, и моим лекарством. И вот я уже со всеми знакома, со всеми работаю. Человеческие судьбы, характеры, трагедии, неврозы проходят передо мной. Как их понять, как им помочь, поддержать и направить их в единственно правильную сторону? Душа моя, как губка, она впитывает каждую боль, каждую проблему. Иногда мне кажется, что я не выдержу, не смогу вместить все в себя. У всех моих клиентов – надежда. И я, следуя рекомендации учителя Литвак М.Е. решаюсь убить в них эту надежду. Убита надежда и исчез страх, убита надежда – и человек стал деятельным, убита надежда – появилась самостоятельность. Мой клиент оживает, значит я сделала правильно. А у каждого свой характер, своя судьба. И я потихоньку, исподволь начинаю влиять на них. «Посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу». Я начинаю формировать у своих клиентов характер: привычки, взгляды, ибо легче всего жить в соответствии со своей природой, и тогда при необходимости можно что-то исправить.

Заканчиваются мои первые недели работы психологом. Как интересна, необычна эта профессия! Я ощутила, что могу помочь людям – и я счастлива этим.

Я вынесла слова Гомера в эпитафию. Да, люди несовершенны, а я могу помочь стать им лучше. И в этом поможет мне моя профессия. Я считаю, что за психологией стоит будущее всего человечества. Особенно в России, в настоящее время нужна такая профессия как психолог.

Незговорова Юлия: Понятие о психологии до сих пор для многих людей в нашей стране еще несколько странно, они не знают, что оно значит, а психологов считают такими же врачами, как например, терапевта или хирурга. Лишь в последнее время наблюдается рост интереса к этой науке: много студентов, обучающихся по этой специальности, в штатном расписании на многих предприятиях появилась должность психолога; проводится большое число разнооб-

разных тренингов и психологических консультаций. Я надеюсь, что это связано не только с наблюдающейся тенденцией перенимания различных западных привычек. Например, престижно быть дипломированным психологом или же модно иметь на фирме психолога. Просто многие хотят глубже познать себя, хотят овладеть методами, позволяющими лучше понимать других людей и в конечном итоге воздействовать на них.

Настоящее психолога в России это, с одной стороны, еще неточные представления о его деятельности, подозрительное и недоверчивое отношение со стороны части населения. Такое описание в основном относится к пожилым людям или близким к этому возрасту (кстати, это та категория людей, которая психологию изучала меньше всего). С другой стороны, многие интересуются психологией, увлекаются ею, читают книги наиболее популярных психологов, посещают разнообразные тренинги и консультации, с помощью чего стараются изменить себя и собственную жизнь. Но среди этих людей есть и такие, которые имеют представления о психологе как о врачевателе души, умеющему глубоко проникать в мысли и чувства людей, способном ясно понять их тайные замыслы, а прежде всего – помочь им изменить судьбу. Они строят себе неверное представление, ожидая сказочного результата, что может сказаться отрицательно на их последующем представлении о психологе. Это ошибочное мнение не соответствует действительности и не все из них обладают особым «даром» контактности непринужденного общения. Кроме того, надо учитывать сколько в наше время приходится на одного психолога достойного этого звания шарлатанов и дилетанов, т.к. профессия эта не находится под защитой закона в нашей стране.

По моему мнению, настоящим психологом не станешь, даже окончив университет по этой специальности с красным дипломом. В этом случае, из тебя наверняка, выйдет хорошо «подкованный» теоретик в области этой науки. Но, не имея внутри того, чему можно либо выучиться в лучшем случае в «школе жизни», либо родиться с этим, нельзя стать настоящим психологом. Я не ду-

маю, что подобных людей мало, как гениев, просто не все осознают в себе такие способности.

Будущее нашей профессии в России, я уверена, действительно и без преувеличения велико. Ведь для психологов здесь такое поле действия: это и огромное количество национальностей, проживающих на территории нашей страны, и ее политическая и экономическая отсталость, и, конечно же, самое главное, это кажущаяся бесконечной Чеченская война. Не получается ни у кого: ни у политиков, ни у военных разобраться с этой огромнейшей проблемой. Может теперь стоит попробовать и психологам, может им стоит приложить усилия и понять психологию простого чеченца.

Нашей стране еще придется пройти какой-то период адаптации к психологам как социальному явлению. Наверняка, произойдет, хоть и постепенно массовое внедрение психологов в многочисленные народные массы. И среди такого большого количество новоявленных «врачевателей душ» будет немало непрофессионалов, которые будут позорить других более достойных. Поэтому важна научная подготовка, дающая гарантию серьезной работы психолога. И еще, мне кажется, что все так называемое «лечение» будет происходить несколько специфичнее чем в других странах, ведь наша Россия не такая как все, а психология русского, пусть и «нового», тем более.

Кузнецова Анастасия: Потихоньку Россия начинает понимать всю значимость психологов для повышения рейтинга России на мировом рынке. На Западе давно нормой считается, что человек регулярно посещает психолога либо психотерапевта. Это обусловлено тем, что темп жизни современного человека приводит его к депрессиям, стрессам, фрустрациям, с чем необходимо справляться с наименьшими потерями для человеческой личности. Иначе, зачем нашему обществу злые, агрессивные люди? Жизнь должна быть для каждого человека праздником, а не вечной серостью и сыростью.

Психологи сейчас нужны везде: на фирмах, в школах, в рекламе и еще много где. Психологи проводят маркетинговые исследования, изучая потребности и спрос.

В наше время проводится множество выборов. Разве психологи не участвуют в них? Создать имидж – манеру поведения, разработать основные моменты рекламы кандидата – вот основная и немаловажная задача психолога в этом русле.

Немаловажным для нас остается реклама вообще. Разработать основные психологические приемы для эффективного воздействия на человека разве это не важно?

В будущем, я считаю, профессия–призвание психолог будут не менее значимыми чем сейчас. Давая возможность людям самосовершенствоваться психологи дают мощный толчок для развития нашей страны.

Каким мы воспитаем наше поколение, такими будут будущии. Задача и цель психолога – сделать мир ярче, добрее и прекраснее во всех отношениях.

Байгеленова Динара: В России развитие психологии идет не столь быстрыми темпами, как хотелось бы. По моему мнению, это связано с существовавшим в СССР политическим строем, который «железным занавесом» отгородил нашу страну от всего мира и в том числе от научных достижений и открытий, которые были сделаны в это время во многих областях науки.

Конечно, нельзя говорить о том, что в СССР не было такой науки, как психология. Во всем мире признаны работы наших выдающихся ученых-психологов: А.Н. Леонтьева, С.Л. Рубенштейна, Л.С. Выготского и многих других.

Психология – одна из самых важных наук нашего времени, т.к. в наше «тяжелое время» человеку просто необходима психологическая поддержка и помощь.

Пучнина Валерия: Быть психологом нелегко, но очень интересно. Возможность оказывать реальную психологическую помощь людям, в том числе и в сложных, кризисных ситуациях, видеть результаты своей работы – эти и другие перспективы сегодня особенно привлекают начинающих психологов. Слушать клиента и чувствовать, что хоть не сразу, но ты можешь помочь человеку

– приятно. Видеть когда после твоей работы у людей расправляются плечи и открываются глаза – большое счастье.

Психолог это уникальная профессия.

Как возникла и развивалась психология, и что ждет ее в будущем? Эти и другие вопросы остаются актуальными и по сей день. Психологии уже более ста лет. Более ста лет ученые ищут ответы на вопросы о природе личности, внутреннем мире человека и т.д. Что же представляет психология из себя сейчас?

За минувшее столетие она превратилась в развитую область знаний и практической деятельности для многих тысяч специалистов.

А последние полтора-два десятилетия практическая психология интенсивно развивается. И хотя официальный стандарт в отечественной психологии был утвержден более 30 лет назад она долгое время не выходила за пределы учебных аудиторий и исследовательских лабораторий.

Психология помогает совершенствоваться специалистам, оказывает практическую помощь в обучении.

И сейчас, в наше время, когда идет война, когда наркомания (особенно среди молодежи) широко распространилась и т.д., психологи как никогда нужны во всех отраслях, во всех сферах жизни.

В будущем, я надеюсь и практически уверена психология будет и дальше развиваться и прогрессировать.

Ефимова Алена: Я считаю, что психологи XXI века должны не только разрабатывать новые и эффективные методы работы с людьми в различных сферах жизни, но и должны исследовать проблемы самих психологов, их профессиональные проблемы, оказывать необходимую помощь самим психологам. Для меня девиз, как будущего психолога, такой: помоги людям, помоги психологам, помоги себе.

Павлова Алена: В настоящее время профессия психолога начинает пользоваться заслуженной популярностью. По моему мнению эта профессия очень важна в наше время. Сейчас с проблемой безработицы, необходима переориен-

тация специалистов на новые профессии, и чтобы определить какая же профессия лучше подходит данному человеку, чтобы травмирующая ситуация перемены профессии не имела много отрицательных последствий желательно прибегнуть к консультации психолога.

Горбачева Мария: Профессия психолога появилась в нашей стране сравнительно недавно, однако за этот небольшой промежуток времени она завоевала большую популярность. Об этом свидетельствует больше всего то, что практически во всех университетах открываются факультеты психологии, а при поступлении конкурс на эту специальность довольно велик. Однако подобная популярность влечет за собой определенные проблемы. Во-первых, большинство студентов оказываются на факультете психологии в сложном положении, т.к. не имеют базовой психологической подготовки для обучения в вузе.

Во-вторых, большое количество молодых специалистов после обучения просто-напросто не находят себе работу. Прежде всего причина этого в том, что уровень психологической грамотности и культуры широких слоев населения – заброшенный участок общественной жизни. До сих пор обыватели не имеют представления, что же такое психология на самом деле. Все еще бытует мнение, что к психологу обращаются только люди страдающие психическими заболеваниями. Конечно, некоторые руководители включают психолога в рабочий персонал фирмы, но таких единицы, а выпускников факультетов психологии сотни и даже тысячи.

Я думаю, что в будущем для дальнейшего развития данной профессии нужно решить следующие проблемы: ввести в школьную программу предмет психологии, повысить уровень психологической грамотности и культуры населения.

Мельникова Мария: Огромная потребность в нашей стране в юридических психологах, которые работают с заключенными в исправительных учреждениях. Нужны военные психологи, которые поднимают боевой дух в армии, разрешают конфликты, борются с «дедовщиной».

Лебедева Виктория: В настоящее время профессия психолога нужна, но в будущем она будет просто необходима, т.к. отношения между людьми становятся грубыми. Люди перестали любить жизнь такой, какая она есть. Психолог нужен, чтобы восстановить эти утерянные связи. А чтобы это сделать, он должен понять, что движет людьми в настоящем, что будет двигать ими в будущем и на что они будут способны.