

тема и Человек–Техника (42,80; 44,13 соответственно), при этом ведущий тип личности реалистичный и конвенциальный (43,67; 41,84 соответственно). В реальности юноши будут также выбирать профессии, связанные с техникой, механизмами, а также профессии юридической и финансовой направленности (7 юношей). Также можно сказать, что юноши данной выборки в большей степени выберут профессии, связанные с созданием, обслуживанием или эксплуатацией технических устройств, а также так называемые «рабочие» профессии: токарь, слесарь, сварщик и т.д. Могут выбрать профессии, где преобладает работа с математическими выкладками, таблицами, схемами, картами, формулами.

Отметим, что девушки обладают в большей степени, чем юноши данной выборки социальными умениями (умение общаться, стремление к лидерству, потребность в социальных контактах). Наиболее предпочитаемые сферы деятельности: психология, медицина, социология.

Старшеклассникам был задан дополнительный вопрос «Кем Вы планируете стать в будущем?», для того, чтобы соотнести «реальные ответы» с результатами методик, затем проанализировать насколько они совпадают, а также выяснить насколько в профессиях различаются выборы у девушек и юношей. Данный вопрос был обработан при помощи контент-анализа.

В ходе обработки были получены следующие результаты $\chi^2 = 5,224$. То есть просмотр критические значения критерия для уровней статистической значимости $\chi^2_{\text{крит}} = 11,070$, при $p \leq 0,05$ и $\chi^2_{\text{крит}} = 15,086$, при $p \leq 0,01$, можно сделать вывод о том, что различия по группе девушек и группе юношей не значимы, так как $\chi^2 = 5,224$, это означает что значение попадает в зону не значимости;

Однако можно заметить, что по большинству признаков в группах девушек и юношей существенных различий нет, но различия существуют между такими признаками как «рабочие специальности» и «специальности связанные с психологией, медициной и социологией», так как $\chi^2_{\text{эмп}} = 1,152$ и $\chi^2_{\text{эмп}} = 1,23$ соответственно. Эти результаты так же подтверждаются результатами проведенных методик.

Это связано с тем, что подростки типизируют многие профессии по полу как женские и реже как мужские. Подобные представления

подростков о профессиях как женских или мужских также влияет на их ценностные ориентации и профессиональное самоопределение.

Исходя из результатов анализа эмпирического исследования, а также анализа литературы можно сделать следующие выводы:

- наиболее значимыми субъектами, влияющими на профессиональное самоопределение современного подростка являются сам ученик и родители;
- для большинства подростков мотивом выбора профессии выступает мотив реализации своего «Я»;
- трудности выбора будущей профессии, подросток связывает с низким уровнем информированности, а также низким уровнем ресурсного обеспечения в освоении выбираемых профессий;
- обнаруженные различия оказывают влияние на профессиональное самоопределение в подростковом возрасте.

Е.И. Огнева, О.А. Рудей
г. Екатеринбург, РГППУ

Взаимосвязь между уровнем локуса контроля и временной ориентацией у менеджеров компаний и предприятий свердловской области и г. Екатеринбурга

Актуальность исследований феноменов интернального локуса контроля личности и временной ориентации детерминирует деятельность человека. Именно субъективный контроль личности и временная ориентация могут определить эффективность профессиональной деятельности и, как следствие, повлиять на все аспекты жизнедеятельности человека.

Понятие локуса контроля было введено американским ученым Дж. Роттером. Изучением этой проблемы так же занимались зарубежные и отечественные психологи: Г. Левинсон, К. Крампен, И.М. Кондаков, М.Н. Нилопец, Х. Кулос, Ф. Хайдер, Б. Вайнер, К. Муздыбаев, Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкин и А.М. Эткинд и др.

Проблема локус контроля, в отечественной психологии, пока не стала объектом углубленной теоретической и экспериментальной проработки. Есть некоторые данные в пользу того, что феномен локус контроля является проявлением более глобального образования – субъективной включенности личности в деятельность.

Говоря о локусе контроля личности, обычно имеют в виду склонность человека видеть источник управления своей жизнью либо преимущественно во внешней среде, либо в самом себе. Это «одна из интегральных характеристик самосознания, связывающих чувство ответственности, готовности к активности, переживание собственного «Я»», это качество личности, пишет С.В. Быков. Локализация контроля личности может быть интернальной (внутренней) и экстернальной (внешней).

Временная ориентация – это понятие, которое ввел Ю.Д. Красовский в своей работе по организационному поведению. Он заменил им понятия временной перспективы личности и построение модели будущего. Под временной ориентацией понимается способность личности реализовать свои жизненные силы и регулировать свое поведение и деятельность во времени. Чем больше руководитель «тонет» в текущей работе, тем уже временная ориентация его управленческих решений, а чем больше уделяет внимание перспективе, тем больше его поведение подчиняет настоящее будущему, расширяя временную ориентацию принятия и реализации стратегических решений.

Интерес психологов к проблеме времени объясняется тем, что все основные объекты исследования в психологии являются динамичными, развивающимися во времени образованиями.

Изучением временной ориентации занимались Ш. Бюлер, С.Л. Рубинштейн, Б.Г. Ананьев, Е.Ю. Коржова, К.А. Абульханова-Славская, В.И. Ковалев, Л.Ю. Кублицкене, К. Левин, Л.В. Бороздина, И.А. Спиридонова, Е.И. Головаха, А.А. Кроник и др.

До сих пор не разработаны психологические критерии, по которым было бы возможным произвести возрастную и индивидуальную типологию временной ориентации личности. Кроме того, слабо изучена специфика отношений личности к времени собственной жизни.

Изучением взаимосвязи интернального контроля и временной ориентации занимались многие ученые, такие как К. Муздыбаев, К.А. Абульханова-Славская и др. Они считают, что интернальность положительно связана с социальной ответственностью, с осознанием человеком смысла, целей в жизни, построением модели будущего. По данным К. Муздыбаева, существует положительная корреляция между интернальностью и наличием смысла жизни:

чем больше субъект верит, что все зависит от его собственных усилий и способностей, тем в большей мере находит он в жизни смысл и цели, перспективу будущего и способен построить ее модель. В своей работе мы придерживались основополагающей теории Дж. Роттера, а так же теории К.А. Абульханова-Славской с дополнением теории локуса контроля четырьмя типами регуляции времени.

В обследовании приняли участие менеджеры (всех уровней управления) компаний города Екатеринбурга и Свердловской области. В основном это компании, которые работают в сфере производства и оптовых продаж. Участники обследования имеют высшее образование и в момент прохождения диагностирования обучались на различных программах повышения квалификации и профессиональной переподготовки. Выборка составила 50 испытуемых в возрасте от 24 до 40 лет (18 мужчин и 32 женщины).

Для диагностики локуса контроля и временной ориентации были использованы опросник Е.Г. Ксенофоновой и самоактуализационный тест (САТ).

У большинства менеджеров российских компаний наблюдается внутренний локус контроля, который проявляется в различных ситуациях. Т.е. они уверены в том, что силы, влияющие на судьбу человека, находятся внутри них самих. Они активны и все, что с ними происходит, в значительной степени является результатом этой активности. Следовательно, ответственность за собственную жизнь лежит на них самих, а не каких-либо других, внешних по отношению к ним, силах. Т.е. менеджеры наших компаний осознают, что все зависит от них самих, что только они могут что-то изменить в своей жизни и только они ответственны за свои действия и поступки. Они верят в свои силы, надеются только на себя.

Сравнивая мужские и женские показатели, необходимо отметить, что показатели женщин несколько ниже, чем мужчин. Это указывает на то, что возможно, женщины-менеджеры более склонны к недооценке собственных способностей и значимости, чем мужчины. Можно предположить, что это связано с тем, что женщина не хочет брать на себя всю ответственность за происходящее. Возможно, она не уверена в том, что может контролировать развитие событий, и полагает, что происходящее с ней является результатом случая или действий дру-

гих людей. А, возможно, причиной такого результата диагностики стало то, что количество участников было не достаточным.

По показателю интернальности в сфере достижений можно увидеть, что участники группы не склонны воспринимать себя причиной собственных достижений и верить в то, что человек может существенно повлиять на успешность собственной жизни и деятельности. Сравнивая показатели между мужчинами и женщинами, необходимо отметить, что женщины в большей степени, чем мужчины верят в свой успех. Женщины считают себя причиной собственных достижений и всегда готовы приложить максимум усилий для достижения положительных результатов в будущем. У мужчин та же политика оценки своих достижений, но для них это является нормой. Т.е. для мужчины успех и победа являются целью и смыслом деятельности, а женщина радуется такому исходу событий как ребенок.

Еще одна характерная особенность группы в том, что ее участники неоднозначно относятся к ситуациям свершившихся или возможных неудач, т.е. они осознают, что в неудаче могут быть виноваты как они, так и внешние факторы. Они готовы нести ответственность за неудачу, но видеть виноватыми себя при каждом неудаче не является тенденцией. Но все же, как показало диагностирование, большая часть мужчин склонна чувствовать ответственность за неудачу, нежели перекладывать ответственность на внешние факторы. Показатель проявления этой характеристики у женщин дает возможность предположить, что женщины нашей выборки не склонны обвинять себя в причинах неудач, неприятностей или страданий. Это, возможно, объясняется тем, что показатель общей интернальности у женщин ниже среднего, т.е. они не склонны, во многих случаях, брать на себя ответственность, в том числе и за неудачу. Можно предположить, что это связано высоким уровнем эмоциональности у женщин — они переживают само поражение, неудачу, но не считают себя ее причиной.

Показатель предрасположенности к самообвинению у большинства участников диагностики указывает на то, что у менеджеров вероятность проявления самообвинительного поведения очень мала — руководителю не свойственно обвинять себя за допущенные ошибки, неудачи. У женщин данной группы нет тенден-

ции ни к обвинению, ни к нескритичности — показатели очень разнообразные. У мужчин наоборот все показатели близки к оптимальному для этой шкалы показателю — к нулю. Это дает возможность предположить, что мужчины наиболее адекватны в оценке своих действий и поступков, поражений и побед, они скорее даже нескритичны к себе.

В ходе диагностирования мы получили еще один показатель — интернальность в профессиональной деятельности. Большинство диагностируемых в своей профессиональной деятельности ставят и достигают конкретные цели. Они понимают, что получаемые кем-либо результаты зависят от качества собственных действий и, скорее всего, такие работники чаще принимают ответственность на себя. Но мужчины часто затрудняются в объяснении причин и способов достижения результата. Они могут поставить перед собой цель и добиваться ее достижения любыми способами, но непонимание причин и незнание способов затрудняет действия и снижает активность. Женщины так же сталкиваются с трудностями при решении производственных задач. Возможно, это происходит из-за отсутствия у них навыков качественного осуществления самостоятельной деятельности, либо нежелания брать на себя ответственность за результат решения.

Менеджеры наших компаний очень общительны и считают обязательным поддержание отношений. Они общаются и обращаются не с целью достижения какого-то результата, а потому что понимают значимость общения, сохранения и поддержание связей и знают, что ответственны за сложившиеся позитивные или негативные отношения.

Последней характеристикой внутреннего контроля личности, согласно используемой нами методике, является показатель отрицания активности. Он характеризует убеждения человека в бессмысленной какой-либо деятельности, направленной на достижение жизненных целей. Большинство являются склонными к проявлению активности, готовности к деятельности, ответственности за любой результат. Это говорит о том, что в нашей выборке преобладает интернальный тип контроля.

Кроме выше перечисленных характеристик, участники диагностики имеют еще одну особенность.

Характерная особенность группы в том, что большинство ее участников живут «настоящим», т.е. переживают настоящий момент своей жизни во всей его полноте, а не просто как фатальное последствие прошлого или подготовку будущей «настоящей жизни». Они способны ощущать неразрывность прошлого настоящего и будущего, т.е. видеть свою жизнь целостной.

Такое мироощущение говорит о высокой самоактуализации личности. Это указывает на то, что диагностируемые стремятся к возможно более полному развитию своих возможностей, что выливается в их повышенную активность, в стремление управлять и быть хорошими руководителями; в стремление к реализации своих целей, планов, разработок, которое приводит к созданию эффективной когнитивной системы. Все это помогает им добиваться успехов в своей деятельности и строить карьеру.

На данной выборке нами не было обнаружено значимых различий в уровне внутреннего контроля и временной компетентности мужчин и женщин. Мы можем, предположить, что это связано с недостаточностью выборки и количественным различием между выборками. Возможно, дальнейшие исследования могут выявить гендерные различия по указанному параметру.

Что касается корреляционной связи, то на нашей выборке, т.е. менеджерах свердловских компаний, не была обнаружена значимая корреляционная связь между показателями диагностируемых феноменов у мужчин и женщин.

Это указывает на то, что уровень внутреннего контроля менеджеров не взаимосвязан с уровнем их временной ориентации. Достаточно высокий уровень интернального локуса контроля никак не взаимосвязан с высоким показателем временной ориентации и построением жизненной перспективы. Т.е. наличие чувства ответственности, высокая активность, успешная деятельность не обуславливают способности построения модели будущего, регулирования своего поведения и деятельности во времени.

По результатам нашего обследования можно сделать следующие выводы.

Менеджеры компаний г. Екатеринбурга и свердловской области это активные и инициативные люди. Они компетентны в своем деле и следят за качеством выполнения как своей, так и чьей-либо деятельности, зная, что от качества зависит результат. Они уверены в себе. Это яв-

ные лидеры. Последовательность и настойчивость, которыми они обладают, помогает им достигать поставленных целей. Они знают, что все зависит от них, и надеются только на себя. Склонность к самоанализу, уравновешенность, независимость, и даже популярность, только способствуют их личностному развитию, развитию предприятия, подразделениями которого они руководят, профессиональному успеху и карьерному росту.

Большую часть своей умственной энергии они тратят на получение информации, что позволяет им влиять на значимые для них события. Они всегда в курсе событий. Выраженная тенденция разрабатывать специфические и конкретные планы действий в тех или иных ситуациях, позволяет им строить модель будущего как своего, так и компании и реализовывать эту модель.

А.Г. Омелькова, О.А. Рудей
г. Екатеринбург, РГППУ

Изучение профессионального самоопределения и мотивации

достижения у учащихся 10 и 11 классов

Тема профессионального самоопределения является актуальной в современном обществе. Постоянное уточнение своего места в мире профессий, осмысление своей социально-профессиональной роли, отношения к профессиональному труду, коллективу и самому себе становятся важными компонентами жизни человека. Иногда возникает отчуждение от профессии, человек начинает ею тяготиться, испытывает неудовлетворенность своим профессиональным положением. Нередки случаи вынужденной смены профессии и места работы. Чтобы этого не случилось, необходимо еще в ранней юности сделать оптимальный выбор в ситуации профессионального самоопределения.

Концептуальным понятием нашего исследования является профессиональное самоопределение, которое Э.Ф. Зеер трактует как «самостоятельное и осознанное согласование профессионально-психологических возможностей человека с содержанием и требованиями профессионального труда, а также нахождение смысла выполняемой деятельности в конкретной социально-экономической ситуации».

Изучением проблемы профессионального самоопределения в отечественной психологии занимались С.Л. Рубинштейн, В.С. Мерлин,