

3. Любаков, А.А. Специальная полоса препятствий: особенности применения в обучении сотрудников силовых структур / А.А. Любаков. Текст: электронный // Образование и наука: Вестник Санкт-Петербургского Университета МВД. 2017. №3 (75). С. 173-177. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30579479>

4. Официальный сайт Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». URL: <https://www.gto.ru/norms?ysclid=lu2mhnxy8e32951720>

5. Приказ ФССП России от 05.07.2021 N 360 (ред. от 02.12.2022) Об утверждении Положения о специальной подготовке в Федеральной службе судебных приставов (Зарегистрировано в Минюсте России 02.08.2021 N 64512)>Приложение. Положение о специальной подготовке в Федеральной службе судебных приставов. Текст: электронный. URL: <https://sudact.ru/law/prikaz-fssp-rossii-ot-05072021-n-360/prilozhenie/prilozhenie-n-12/?ysclid=lu312m4ezh60210503>

УДК 373.1

*Неупокоева А. И., Веденина О.А.*

*Neupokoeva A.I., Vedenina O.A.*

*Российский государственный*

*профессионально-педагогический университет,*

*г. Екатеринбург, Россия*

*Russian State Vocational Pedagogical University,*

*Yekaterinburg, Russia*

*E-mail: vo\_74@mail.ru*

***ИССЛЕДОВАНИЕ СПОСОБОВ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ  
RESEARCH ON WAYS TO POPULARIZE PHYSICAL CULTURE AND SPORTS  
AMONG YOUNG PEOPLE***

*Аннотация.* В данной статье рассматриваются различные способы популяризации физической культуры и спорта среди молодежи. В рабочем материале анализируется низкая заинтересованность у молодого поколения к физической активности и спорту. Результаты исследования позволяют выделить наиболее эффективные и перспективные способы популяризации здорового образа жизни среди юношей и девушек.

*Ключевые слова:* физическая культура, спорт, молодежь, здоровый образ жизни, популяризация.

*Abstract.* This research article discusses various ways to popularize physical culture and sports among young people. The working material analyzes the low interest of the younger generation in physical activity and sports. The results of the study allow us to identify the most effective and promising ways to promote a healthy lifestyle among boys and girls.

*Keywords:* physical education, sports, youth, healthy lifestyle, popularization.

В настоящее время проблема отсутствия физической культуры и спорта становится все более актуальными среди современного общества. С момента возникновения этой проблемы многое изменилось, и сейчас люди ведут

малоподвижный образ жизни, неправильно питаются и недостаточно занимаются достаточной физической активностью. Это негативно сказывается на их здоровье и благополучии. Данная проблема возникает среди людей любого возраста, но особо остро она стоит среди молодого поколения, которое является будущим нашего общества. И в данных реалиях, когда пропагандируется нездоровый образ жизни и популяризируются вредные привычки, к которым относятся курение, распитие алкоголя и употребление наркотиков, почти невозможно мотивировать молодых людей вести здоровый образ жизни, который влияет не только на физическое, но и на психологическое состояние. Не стоит забывать, что сейчас популярны разные интернет-блоггеры, с которых молодое поколение берет пример, а кумиры молодежи не всегда транслируют здоровый образ жизни. Поэтому их влияние пагубно сказывается на подростках [2].

Если проводить статистику опроса среди студентов университета РГППУ относительно следования правильному образу жизни и физической активности, то лишь 8% опрошенных придерживаются основных принципов здорового образа жизни и занятия спортом на регулярной основе, около 52% по мере возможностей стараются следовать ценностям здорового образа жизни и занятиям спортом, 26% опрошенных хотели бы перейти на здоровый образ жизни и заниматься спортом, таким образом 14% не придерживаются и не планируют заниматься спортом и вести здоровый образ жизни в ближайшее время.

Здоровый образ жизни не вызывает должного интереса среди молодежи, так как многие считают, что это не является обязательным и необходимым. В связи с этим, прививание правильных ценностей и популяризация физической активности, окажут масштабное значение для будущего поколения. Одно из условий формирования здорового образа жизни – грамотная популяризация. Популяризация физической культуры и спорта среди молодежи является важной задачей и для достижения этой цели можно предпринять множество разных мер [1].

Важно правильно замотивировать молодежь вести здоровый образ жизни. В этом могут помочь средства массовой информации, так как молодое поколение подвержено их влиянию. Путем использования СМИ можно продвигать значимость физической активности и здорового образа жизни. У молодых людей должно быть как можно больше позитивных примеров, поскольку физкультурно-оздоровительная деятельность положительно влияет на уровень организованности, социальную активность, стрессоустойчивость, работоспособность и общее самочувствие человека. Придерживаясь такой позиции, можно по-другому взглянуть на явление физической культуры в целом и использовать ее для формирования правильных ценностей и необходимых психологических установок у подростков [1].

Несмотря на все преимущества, популяризация физической культуры и спорта среди молодежи сталкивается с рядом проблем. Одной из них является ограниченность финансовых ресурсов. Недостаток средств может привести к отсутствию нужного оборудования и тренеров, а также ограничить доступ к спортивным мероприятиям и соревнованиям. Для развития занятий физической активностью необходимы доступные и привлекательные условия. Для молодежи

должны быть доступны специализированные учреждения, спортивные клубы и фитнес-центры. Поэтому крайне важно создавать новые и модернизировать существующие спортивные площадки и другую спортивную инфраструктуру городов. Для привлечения внимания молодежи важны организация массовых спортивных мероприятий и соревнований. Проведение спортивных турниров, фестивалей и чемпионатов поможет привлечь внимание молодежи к занятиям спортом. Также можно проводить специальные мероприятия для поддержки и популяризации определенных видов спорта. Также важно популяризировать не только широко известные, но и менее распространенные виды спорта, чтобы каждый человек смог найти для себя наиболее благоприятную активность [3].

Значимость физической культуры и спорта могут продвигать активисты и лидеры общественного мнения. Важно вовлечь молодежные организации в популяризацию здорового образа жизни, так как они могут стать примером для своих сверстников. Благодаря участию молодежных организаций у молодых людей появится возможность осознать значимость физической активности, потому что многие не понимают, что она важна для их здоровья и развития, а молодежные организации помогут создать благоприятную и позитивную атмосферу вокруг занятий спортом [1].

Для того чтобы вовлечь молодежь в спорт и побудить их к достижению высоких результатов, необходимо активно поддерживать спортивные таланты. Предоставление юным спортсменам возможности для развития и профессионального роста с помощью финансовой поддержки, спортивных стипендий, тренировочных и спортивных лагерей играет значительную роль в этом процессе. Все эти меры способствуют повышению мотивации и помогают молодым спортсменам продвигаться вверх по карьерной лестнице, распространяя свои таланты и достижения среди широких масс, подавая пример сверстникам и детям [1].

Участие образовательных учреждений также способствует популяризации физической активности и спорта. Активное сотрудничество с учебными заведениями и интеграция физической культуры в образовательные программы помогут привлечь больше молодых людей к здоровому образу жизни. Актуально будет создавать и организовывать спортивные секции и клубы внутри учебных заведений [2].

Таким образом, популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди молодежи имеет огромное значение для их физического и психологического развития. Популяризация физической культуры и спорта среди молодежи требует комплексного подхода, включая создание условий, информационную работу, организацию массовых мероприятий и поддержку молодых спортсменов. Важно продолжать работать над этой задачей, чтобы стимулировать молодежь к активному образу жизни и здоровому развитию. Научное исследование способов стимулирования интереса к физической культуре и спорту среди молодежи, позволяет выявить проблемы и предложить решения. Популяризация физической культуры и спорта среди молодого поколения способствует укреплению здоровья, развитию личности, формированию активной

жизненной позиции и здорового образа жизни. Это в свою очередь способствует росту экономики и социальной стабильности общества в целом.

*Библиографический список:*

1. Морозова, Л.В. Фитнес как средство формирования у студентов моделей гендерного поведения и здорового образа жизни / Морозова Л.В., Кирьянова Л.А. // Управленческое консультирование: Научно-практический журнал: Северо-Западный институт управления. Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. 6 (54). 2013. С. 128-134.

2. Спорт и здоровый образ жизни // Информационный портал "Здоровье". - URL: <http://www.healthy-info.ru/stati/sport-i-zozh> (дата обращения: 08.01.2024).

3. Смурыгина, Л.В. Формирование здорового образа жизни студента средствами физической культуры / Смурыгина Л.В. // Молодой ученый. 8 (88). 2015. С. 444-445.

УДК 725.8

**Одиноченко А. Б., Веденина О.А.**

*Odinochenko A. B., Vedenina O.A.*

*Российский государственный*

*профессионально-педагогический университет,*

*г. Екатеринбург, Россия*

*The Russian State Vocational Pedagogical University,*

*Ekaterinburg, Russia*

*vo\_74@mail.ru*

## **ДИЗАЙН СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ АКТИВНОСТИ**

### **DESIGN OF SPORTS FACILITIES AS A FACTOR OF PHYSICAL ACTIVITY DEVELOPMENT**

*Аннотация.* В статье рассматривается влияние дизайна спортивных сооружений на уровень физической активности населения. Авторы анализируют историческое развитие спортивных комплексов и выделяют ключевые принципы их дизайна, которые делают их доступными и привлекательными для широкой публики. Особое внимание уделяется инновационным технологиям, которые способствуют экологичности и устойчивости спортивных объектов, а также их социальному воздействию на местное сообщество. Приводятся примеры успешных проектов, демонстрирующих положительное влияние дизайна на развитие физической активности.

*Ключевые слова:* дизайн спортивных сооружений, физкультурная активность, история спортивных комплексов, принципы архитектурного дизайна, инновационные технологии, социальное воздействие, экологичность спортивных объектов, устойчивое развитие, примеры успешных проектов.

*Abstract.* The article considers the impact of the design of sports facilities on the level of physical activity of the population. The authors analyze the historical development of sports complexes and highlight the key principles of their design that make them accessible and attractive to the general public. Special attention is paid to innovative technologies that contribute to the environmental friendliness and sustainability of sports