

переживаний. Регулярная практика йоги помогает обучающимся стать более активными, развивать навыки саморегуляции и стрессоустойчивости, что способствует их общему благополучию.

*Библиографический список:*

1. *Василюк, Н. Н.* Оздоровительная йога на занятиях физической культуры студентов специальных медицинских групп вузов: учебно-методическое пособие / Н. Н. Василюк, Т. А. Малышева. Нижний Новгород: Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, 2016. 40 с.
2. *Иванов, В. Д.* Занятия йогой. Условия благоприятного влияния на организм человека / В. Д. Иванов, С. А. Ярушин // *Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта.* 2019. № 4 (15). С. 427-433.
3. *Козлова, Н. И.* Йога как средство поддержания здорового образа жизни: методические рекомендации / Н. И. Козлова. Брест: БрГТУ, 2016. 34 с.
4. *Кукалев, С. В.* Йога: учебник для начинающих / С. В. Кукалев. Ростов-на-Дону: Феникс, 2011. 352 с.

УДК 378

*Плотников Д.С.*

*Plotnikov D.S.*

*Уральский государственный университет путей сообщений*

*г. Екатеринбург, Россия*

*Ural State University of Railway Engineering*

*Ekaterinburg, Russia*

[\*Mishneva72@bk.ru\*](mailto:Mishneva72@bk.ru)

## ***ФИДЖИТАЛ-ИГРЫ НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО*** ***PHYGITAL GAMES OF THE PRESENT AND FUTURE***

*Аннотация.* В данной работе представлен анализ киберспортивных игр по Фиджитал-спорту «Игры будущего», задачами данной работы явилось обоснование потенциала и значимости фиджитала, раскрыты основные факторы, способствовавшие распространению фиджитала в России и в мире, а также проанализируем целевую аудиторию данного вида спорта. Считаем, что данный вид спорта оказывается востребованным в современном мире, где необходимо поддерживать баланс между виртуальной и реальной активностью для сохранения здоровья и социальной адаптацией. Фиджитал – это не только новый вид спорта, но и возможность для молодого поколения использовать современные технологии для поддержания здорового образа жизни.

*Ключевые слова:* Фиджитал-спорт, «Игры будущего», киберспорт, современные информационные технологии.

*Abstract.* This paper presents an analysis of esports games in Phygital Sports "Games of the Future", the objectives of this work were to substantiate the potential and importance of phygital, reveal the main factors that contributed to the spread of phygital in Russia and in the world, and also analyze the target audience of this sport. We believe that this sport is in demand in the modern world, where it is necessary to maintain a balance between virtual and real activities to maintain health and social adaptation. Phygital is not

only a new sport, but also an opportunity for the younger generation to use modern technologies to maintain a healthy lifestyle.

*Keywords:* Phygital sports, Games of the Future, e-sports, modern information technologies.

В последние годы в мире появился новый вид спорта, называемый фиджитал-спортом. Фиджитал (physical и digital) в переводе на русский язык — функционально-цифровой спорт. Он активно развивается и завоевывает все новых поклонников. Этот инновационный спорт объединяет современные технологии с физической активностью, привлекая внимание, как взрослых, так и молодежь.

Недавно в Казани завершились первые в истории «Игры будущего» — мультиспортивный турнир, объединивший традиционный спорт, киберспортивные игры и соревнования с использованием новых технологий. Это мероприятие не только показало потенциал фиджитал-спорта, но и привлекло внимание к его инновационным возможностям. Яркая церемония открытия, разнообразные активности для посетителей и увлекательные соревнования сделали этот турнир незабываемым для многих.

В центре турнира «Казань Экспо» посетители могли попробовать различные VR-игры, общаться с нейросетями, посмотреть концерты и обменяться опытом с косплеерами (персонажами компьютерных игр) и профессиональными спортсменами. Кроме того, современные технические инновации показали, что фиджитал-спорт может привлечь новых зрителей и предоставить им увлекательный спортивный опыт.

Задачи данной работы: обосновать потенциал и значимость фиджитала, выполнить анализ основных факторов, способствовавших распространению фиджитала, а также проанализируем целевую аудиторию данного вида спорта.

Люди проводят все больше времени перед экранами компьютеров и электронных устройств в современном обществе, где виртуальное пространство становится все более привлекательным. Это может привести к ряду вредных последствий для здоровья, таких как сидячий образ жизни, проблемы с костно-мышечным аппаратом, глазным органом и другие проблемы со здоровьем. В такой ситуации фиджитал-спорт представляет собой не только новую форму активного образа жизни, но и возможность сочетать развлечения с технологией [2].

Новый вид спорта создает уникальный опыт, который объединяет профессиональный спорт и развлечения в виртуальном мире благодаря использованию современных технологий, таких как виртуальная реальность и игровые приложения. В России в 2023 году впервые проведен Чемпионат России по Фиджитал-спорту, в нем приняли участие 1820 спортсменов из 15 регионов нашей страны, соревнование проводилось по 6 дисциплинам. Для выявления лучших спортсменов и команд страны провели Региональный этап, Межрегиональный и Финальный этап Чемпионата России.

Впервые фиджитал международного уровня проводился на территории России в г. Казань в феврале 2024 года. В турнире участвовали более двух тысяч спортсменов из 107 стран мира, сразившихся между собой в 21 спортивной дисциплине. Самому младшему участнику всего 12 лет, а самому старшему — 62

года. Победителями и призерами «Игр будущего» в 21 дисциплине стали 236 спортсменов из 12 стран. Ярче всего проявили себя спортсмены из Российской Федерации, Китайской Народной Республики и спортсмены из стран Южной Америки.

Самой популярной фиджитал-дисциплиной стал футбол. Первое место в ней заняла команда «Penarol» из Уругвая — она обошла российский «Локомотив» в финале на один гол на реальном поле. А вот на цифровом этапе обе команды не уступали друг другу — он закончился вничью.

Как мы можем заметить, метод комбинации киберспорта и соревнований на реальном поле делает фиджитал доступным и увлекательным, он открывает новые возможности для молодежи и взрослых. Спорт, для совершенствования физической подготовки, к следующим «Играм будущего», может быть мощным стимулом для побуждения людей вести более активный образ жизни и преодолевать сидячий образ жизни. Совмещая современные технологии и традиционный спорт, человек может получить отличный рост физических показателей, которые в данный момент могут быть снижены из-за распространенного сидячего образа жизни [1].

Адаптивность к различным возрастным и физическим характеристикам является важным преимуществом фиджитала. Фиджитал доступен как начинающим, так и опытным спортсменам благодаря широкому спектру видов спорта и уровням сложности. Это предоставляет уникальную возможность тем, кто хочет вести активный образ жизни и самосовершенствоваться от активных занятий спортом [3].

Фиджитал также представляет собой идеальное решение для тех, кто сталкивается с ограничениями во времени для занятий спортом, но при этом хочет поддерживать активный образ жизни. Для тех, кто не может уделять большое количество времени активным видам спорта, фиджитал предлагает новые возможности благодаря возможности комбинировать игры за компьютером с регулярными физическими упражнениями.

Фиджитал также улучшает координацию, выносливость и концентрацию внимания, что полезно для здоровья и повышает производительность в повседневной жизни.

Таким образом, фиджитал-спорт — отличный вариант для тех, кто хочет вести активный образ жизни, не отказываясь от любимых развлечений. Он объединяет в себе преимущества технологических развлечений и физической активности, что делает спорт доступным и увлекательным для всех.

Прошедшие игры в Казани стали отличным примером успешной организации и популяризации фиджитала. Этот вид спорта оказывается востребованным в современном мире, где необходимо поддерживать баланс между виртуальной и реальной активностью для сохранения здоровья и социальной активности. Фиджитал — это не только новый вид спорта, но и способ для молодого поколения использовать современные технологии для поддержания здорового образа жизни. В связи с популяризацией данного вида спорта в России открываются секции и специализации во многих городах, привлекается талантливая молодежь, его

популярность продолжает расти, что свидетельствует об актуальности данного направления.

*Библиографический список:*

1. Мишнева, С. Д. Значимость информационных технологий в образовательном процессе / С. Д. Мишнева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2021. № 2(192). С. 206-209.
2. Симонова, И. М. Фиджитал-спорт и перспективы введения его в студенческую жизнь / И. М. Симонова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2024. № 1(227). С. 222-226.
3. Соколов, Д. М. Использование специализированных электронных программ для организации деятельности физической культуры в высшем учебном заведении на примере УРГУПС / Д. М. Соколов, С. Д. Мишнева // Актуальные проблемы образовательного туризма : Материалы Всероссийской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, Сочи, 16–19 октября 2017 года / Ответственный редактор С.В. Гриненко. Сочи: Сочинский государственный университет, 2017. С. 303-307.

УДК 371.263

*Плюснин Д.Н., Комлева С.В.*

*Plyusnin.D.N., Komleva S.V.*

*Российский государственный*

*Профессионально-педагогический университет,*

*г. Екатеринбург, Россия*

*RussianStateVocationalPedagogicalUniversity,*

*Yekaterinburg, Russia*

*[fiz-ral34@yandex.ru](mailto:fiz-ral34@yandex.ru)*

***ВЫСТУПЛЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ШКОЛЫ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ  
ЭТАПЕ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК РЕЗУЛЬТАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ***

***THE PERFORMANCE OF SCHOOL STUDENTS AT THE MUNICIPAL STAGE  
OF THE ALL-RUSSIAN OLYMPIAD OF SCHOOLCHILDREN IN PHYSICAL  
CULTURE AS A RESULT OF THE ACTIVITIES OF AN EDUCATIONAL  
ORGANIZATION***

*Аннотация.* В статье рассматривается результат выступления юношей и девушек 6-8 классов во Всероссийской олимпиаде по физической культуре на муниципальном этапе города Екатеринбурга в 2022-2023г. Результаты показывают сколько школьников стали победителями и призерами на Муниципальном этапе Всероссийской олимпиаде школьников в 2022-2023 году.

*Ключевые слова:* физическая культура, Всероссийская олимпиада школьников, результат.

*Abstract.* The article examines the result of the performance of boys and girls of grades 6-8 in the All-Russian Olympiad in Physical Culture at the municipal stage of the city of Yekaterinburg in 2022-2023. The results show how many schoolchildren became winners and prize-winners at the Municipal stage of the All-Russian Olympiad for Schoolchildren in 2022-2023.