

	выполнения заданий)		
К В.	7	75.82	Победитель
И А.	7	84.37	Победитель
Ч В	8	76.49	Победитель
Б А	8	73.67	Призер
Р Д.	7	70.00	Призер
Г Е.	7	69.49	Призер
З.А.	7	70.9	Участник
Т С.	8	70.93	Участник

Статус победителя: школьники, набравшие 75 баллов и более.

Статус призера: школьники, набравшие 60 баллов.

В сумме победителей и призеров не более 50% от всех участников параллели (отдельно юношей и девушек)

Из таблицы следует, что из 8 человек выступивших на Муниципальном этапе школьников города Екатеринбурга по физической культуре, – 6 выступили результативно (то есть стали победителями или призерами) а это 75 % от всех участвующих 6-8 классов (то есть стали победителями и призерами). Девушки - 2 победителя и 2 призера. Юноши – 1 победитель и 1 призер.

Если сравнивать результат со средним значением по городу Екатеринбург то можно сказать следующее: общее количество участников – 464 (юноши – 222 человека, девушки – 242), общее количество победителей и призеров всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2022-2023 (среди 7-8 классов) составило 210 человек, а это 45,25%. Юношей – 101, девушек – 109 человек [3].

Учитывая, что в Екатеринбурге около 160 школ, можно вычислить среднее значение результативно выступивших обучающихся в одной школе, этот показатель составляет – 1.3 человек. Исходя из этого можно сделать вывод, что результат выступления обучающихся нашей школы (6-8 классы) выше среднего значения по городу на Муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.

Библиографический список:

1. Барчуков, И. С. Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И. С. Барчуков. Москва: Советский спорт, 2013. 431 с. Текст: непосредственный.
2. Годик, М. А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / М. А. Годик. Москва: Физкультура и спорт, 2010. 136 с. Текст: непосредственный.
3. Официальный сайт МАОУСОШ № 134. URL: https://xn--134-5cd3cgu2f.xn--80acgfbs1lazdq.xn--p1ai/?section_id=731
4. Лубышева, Л.И. Спортивная культура в школе /Л.И. Лубышева. Москва: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2006. 174 с. Текст: непосредственный.

УДК 796.011.1

Подоксенова А.К., Комлева С.В.

Podoksenova A.K., Komleva S.V.

Российский государственный

профессионально-педагогический университет,

**ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НАСЕЛЕНИЯ В
РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО**
**POPULARIZATION OF PHYSICAL CULTURE OF THE POPULATION
WITHIN THE FRAMEWORK OF THE IMPLEMENTATION OF THE TRP COMPLEX**

Аннотация. В статье рассматриваются особенности физической подготовки населения всех возрастов в рамках реализации и внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Рассмотрены перспективы развития физической подготовки наряду с популяризацией комплекса ГТО.

Ключевые слова: здоровая нация, физическая культура и спорт, комплекс ГТО, популяризация здорового образа жизни.

Abstract. The article examines the features of physical training of the population of all ages within the framework of the implementation and implementation of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Work and Defense" (TRP). The prospects for the development of physical training along with the popularization of the TRP complex are considered.

Keywords: healthy nation, physical culture and sports, GTO complex, promotion of a healthy lifestyle.

В наши дни культ здорового образа жизни и спорта является основополагающей задачей России для всего населения страны, чего нельзя не отметить, ведь именно этот аспект дает надежду на здоровую нацию и совершенствование собственных возможностей.

В 2014 году президентом России Владимиром Владимировичем Путиным, был возрожден Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Комплекс ГТО включает в себя не только выполнение тестов (испытаний), но и подразумевает системную физическую подготовку для выполнения различного рода физических упражнений.

На сегодняшний день, данный комплекс является самым масштабным движением в нашей стране, об этом говорят впечатляющие цифры зарегистрированных пользователей на официальном сайте ГТО, а именно более 22,5 миллионов россиян.

Главным стимулом в выполнении нормативов и проверке своих возможностей является награда знаком отличия комплекса ГТО. Существуют золотой, серебряный и бронзовый знаки, которые вручаются участникам в зависимости от успешного выполнения каждого норматива в определенной возрастной ступени.

Физическое воспитание закладывается еще в детстве, родители отдают детей в спортивные секции для укрепления здоровья и проявления спортивного духа. В