

высокий уровень силы позволяет спортсмену выполнять технические приемы более мощно и эффективно, но без правильной техники выполнения многочисленных приемов в волейболе, спортсмен не сможет реализовать свой потенциал.

Библиографический список:

1. Мишнева, С. Д. Оценка физической подготовленности студенток технического вуза / С. Д. Мишнева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2022. № 12(214). С. 356-359.
2. Николаева, О.О., Марков К.К. Биомеханический анализ техники приема подачи в волейболе // Современные наукоемкие технологии. – 2016. № 9-2 С. 312-316
3. Симонова, И. М. Совершенствование технической подготовки студентов, занимающихся волейболом в вузе / И. М. Симонова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2022. № 12(214). С. 511-515.
4. Симонова, И. М. Развитие физических качеств у студентов средствами волейбола / И. М. Симонова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2023. № 3(217). С. 422-425.
5. Симонова, И. М. Анализ координационных способностей волейболисток, обучающихся в вузе / И. М. Симонова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2021. № 2(192). С. 288-292.

УДК 796

Пономарев Д. В.

Ponomarev D. V.

Уральский государственный университет путей сообщения,

г. Екатеринбург, Россия

Ural State University of Railways Communications,

Yekaterinburg, Russia

super.zari4410@yandex.ru

АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО ВОЛЕЙБОЛА ***ANALYSIS OF STUDENT VOLLEYBALL DEVELOPMENT***

Аннотация. Одной из наиболее популярных и распространенных спортивных игр в мире на сегодняшний день, является волейбол, широкое распространение которого объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. В данной статье представлены результаты анализа популяризации и развития студенческого волейбола в г. Екатеринбурге (на примере УрГУПС).

Ключевые слова: волейбол, здоровье, студенческие соревнования.

Abstract. One of the most popular and widespread sports games in the world today is volleyball, the widespread use of which is explained by its high emotionality and accessibility, based on the simplicity of the rules of the game and the simplicity of the equipment. This article presents the results of an analysis of the popularization and development of student volleyball in Yekaterinburg (using the example of UrGUPS).

Keywords: volleyball, health, student competitions.

Волейбол является одним из распространенных видов спорта во всем мире уже на протяжении длительного времени. Примечательно, что волейбол – это игра, которая не имеет ограничений по возрасту: в неё с удовольствием играют и дети, и взрослые, и люди преклонного возраста. Волейбол появился в 1895 году благодаря

Уильяму Моргану: являясь преподавателем, на одном из своих занятий, он предложил повесить сетку по ширине зала и бросать через нее мяч. В СССР история волейбола начинается в 1923 года, когда состоялась первая игра между представителями студенчества. Изначально, волейбол в СССР получил распространение среди интеллигенции и молодежи, впоследствии приобретая популярность среди всех слоев населения. На настоящий момент, в России волейбол удерживает лидирующие позиции среди популярных спортивных игр.

В Екатеринбурге, по состоянию на 03.2024 года, обнаружено 8 волейбольных клубов: «Академия волейбола Н.В. Карполя», «Уралочка», «Панама», «Honey volley park», «Локомотив-изумруд», «AttakaVolley», «Российская школа волейбола», «Волейбольная школа LIBERO». Таким образом, можно сделать вывод, что в Свердловской области горожане и власти принимают активное участие в развитии и популяризации данного вида спорта.

Одним из крупнейших волейбольных клубов Екатеринбурга является «Академия волейбола Н.В. Карполя», в которой занимаются подготовкой профессиональных спортсменов-волейболистов [1]. По сообщению ТАСС, на строительство центра было выделено около 450 млн рублей. Не менее известным волейбольным клубом является «Уралочка», которая была основана в 1966 году при заводе транспортного машиностроения имени Свердлова. На настоящий момент, тренировки и соревнования клубов проходят на трех аренах: ДИВС «Уралочка», СК «Металлург-форум», «Академия волейбола им. Н.В. Карполя» [2].

В Екатеринбурге и в городах Свердловской области очень популярны занятия пляжным волейболом, проводятся многочисленные соревнования (официальные и коммерческие турниры), на регулярной основе между детскими, студенческими, взрослыми и ветеранскими командами. Соревнования проводятся в Екатеринбурге с 2012 года – в летнее время на открытых площадках «Victory Парка», с 2016 года – круглогодично на крытых площадках в центре «Панама», в 2021 году открылись крытые площадки в Honey Volley Park. Благодаря активному развитию пляжного волейбола на Урале, у волейболистов нашего города есть значимые успехи на областных и российских соревнованиях, где спортсмены сборной команды Свердловской области становились чемпионами и призерами детских и юношеских соревнований.

Нельзя не отметить занятия волейболом в Екатеринбурге людей с ОВЗ, так как эта разновидность волейбола для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата является паралимпийским видом спорта. В 1988 году была организована сборная команда Свердловской области паралимпийской и сурдлимпийской подготовки. В 2001 году команда «Родник» под руководством В. Дьякова в качестве сборной Свердловской области впервые выиграла чемпионат России, по волейболу сидя, а вскоре и практически полностью стала комплектовать сборную России. Спортсмены Свердловской области, члены сборной команды России, по волейболу сидя – 23-кратные чемпионы России, двукратные чемпионы Европы, бронзовые призеры Паралимпиады-2008 в Пекине, участники Паралимпиады-2012 в Лондоне (4-е место), отобраны на Паралимпиаду-2016 в Рио-де-Жанейро, отобраны на Паралимпиаду-2020 в Токио. С 2006 года поддержку команде оказывает Свердловская областная федерация волейбола, в

частности награждает спортсменов по итогам успешных выступлений на российской и международной арене [5].

В представленной статье нами было проведено статистическое исследование популяризации и развития студенческого волейбола в Екатеринбурге, на примере мужской и женской команд Уральского государственного университета путей сообщения.

УрГУПС (Уральский государственный университет путей и сообщения) – это высшее учебное заведение, основанное в 1956 году, расположенное на территории 5 субъектов РФ: в Екатеринбурге, Перми, Кургане, Челябинске, Тюмени. В состав университетского комплекса входит головной вуз в Екатеринбурге, колледж железнодорожного транспорта УрГУПС, медицинский колледж УрГУПС, Пермский институт железнодорожного транспорта, Челябинский институт путей сообщения, Курганский институт железнодорожного транспорта, филиалы УрГУПС в Тюмени и в Нижнем Тагиле, представительство в Карталы.

Неоднократно на высшую ступень пьедестала почета поднимались сборные команды по волейболу. С 1975 г волейболистам УрГУПС (УЭМИИТ, УрГАПС) нет равных на студенческих соревнованиях. Сборные команды ежегодно становились чемпионами и призерами городских, областных, всероссийских студенческих соревнований. В 2001 г. в Новосибирске на спартакиаде вузов МПС РФ обе сборные команды, мужская и женская, стали чемпионами этих престижных для всех студентов-железнодорожников соревнований.

В настоящее время студентам, желающим заниматься волейболом, предоставляется возможность пройти отбор и заниматься в группах Физическая культура и спорт (элективные дисциплины (модули)) – Спортивные игры, в отделении по специализации «Волейбол». Ежегодно в таких группах занимается более 200 человек. В УрГУПС, наряду с другими видами спорта, в течение учебного года проводятся большое количество соревнований по волейболу. Это: турнир Первокурсника, Кубок УрГУПС, Спартакиада УрГУПС, турниры внутри факультетов, первенство общежитий. Всем желающим студентам предоставлена возможность пройти отбор в сборные команды университета [3].

С 2001 года по настоящее время женская сборная команда по волейболу неоднократно становилась призерами международного турнира по волейболу среди студенческих команд памяти первого Президента России Б. Н. Ельцина, победителями и призерами Всероссийского волейбольного турнира в честь праздника Дня машиностроителя (г. Реж). Девушки УрГУПС много раз являлись призерами Универсиады вузов Свердловской области, чемпионами и призерами Кубка г. Екатеринбурга, Чемпионата Уральского Федерального Округа по пляжному волейболу, чемпионами Свердловской области по пляжному волейболу. Всем желающим предоставлена возможность пройти отбор в сборные команды университета.

Мужская сборная команда УрГУПС по волейболу на сегодняшний день является сильнейшей студенческой командой г. Екатеринбурга и Свердловской области. Волейболисты университета – многократные чемпионы Универсиады среди вузов Свердловской области, победители и призеры первенства Уральского Федерального Округа среди студентов, победители и призеры Чемпионата г.

Екатеринбурга, чемпионы УрФО по пляжному волейболу. В 2021 году волейболисты УрГУПС стали серебряными призерами Всероссийских соревнований среди студентов в г. Вологда, за что были удостоены чести представлять нашу страну на международных соревнованиях.

С 2019 года, по результатам УрФО, наши волейболисты мужской и женской команд завоевали право участвовать во всероссийских студенческих соревнованиях – Кубок Студенческой волейбольной ассоциации (СВА) в Москве. Студенты занимали призовые места, а в 2023 году обе команды были удостоены звания чемпионов СВА России.

В рамках транспортной недели Минтранс России проводит Общероссийскую спартакиаду студентов транспортных вузов по шести видам спорта. В спартакиаде принимает участие около 20 вузов нашей страны. Наш университет является бессменным участником этого спортивного форума с 2009 года и прочно удерживает 1 место в командном зачете. Студенты женской и мужской команд УрГУПС по волейболу неоднократно поднимались на пьедестал, занимая призовые места, девушки три раза становились чемпионками спартакиады [4].

Самым значимым достижением студентов волейболистов УрГУПС, впервые в истории, стало выступление в VII Всероссийской летней Универсиаде, финальные игры которой проводились в Екатеринбурге в 2020 году. Обе наши сборные команды заняли 1 место. Участникам команд, победителям Всероссийской Универсиады, были присвоены спортивные разряды – кандидат в мастера спорта (КМС).

Вывод: Первая ступень профессионального спортсмена – это студенческий спорт, для чего необходимо улучшать условия учебно-тренировочных занятий и инфраструктуру спортивных сооружений, так как красота и грация волейбола привлечет множество зрителей на трибуны, и этот вид спорта будет развиваться среди студенческой молодежи в любом образовательном учреждении. Хотелось бы обратить внимание на популяризацию волейбола в учебных заведениях, увидеть заинтересованность в поступлении профессиональных игроков и создание условий для их обучения в режиме систематических тренировок и многочисленных соревнований во время учебного процесса.

Библиографический список:

1.Медведева, С.А. Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных экономических условиях / С.А. Медведева // Проблемы качества физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений: сборник статей. Екатеринбург: Трикс. 2023. С.91-95.

УДК 378.046.4

Пучкина Т.С., Терешкин А.Ф.

Puchkina T.S., Tereshkin A.F.

Российский государственный

профессионально-педагогический университет

г. Екатеринбург, Россия

Russian State

Vocational Pedagogical University,