

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Акулова Е. В., Комлева С. В.</i> Проблемы мотивации тренеров-преподавателей в профессиональной деятельности: реалии и перспективы .....	6
<i>Борцова И. С., Трушина Т. Л.</i> Что может разрушить здоровье человека .....	10
<i>Боталова А. Г., Андрюхина Т. В.</i> Ключевая роль семьи в физическом воспитании детей современности .....	14
<i>Бусыгина Д. С., Мягкоступова Т. В.</i> Меценатство в сфере физической культуры и спорта .....	19
<i>Варваркина А. А.</i> Формирование способности к решению проблемных ситуаций в условиях физкультурно-спортивного занятия .....	21
<i>Волкова М. И., Сапегина Т. А.</i> Формирование позитивного взгляда на физическую культуру лиц с ограничениями по здоровью .....	25
<i>Воложанина Д. В.</i> Самоконтроль в физической подготовке студентов вуза .....	29
<i>Воложенинова М. В., Брыкова Е. С.</i> Важность повышения профессионального мастерства в сфере физической культуры: последствия недостаточной квалификации специалистов .....	34
<i>Гершиш М. Д.</i> Об определении понятия «детский коллектив спортивной школы» .....	37
<i>Гущихин И. А.</i> Влияние электронных устройств на здоровье студенческой молодежи .....	41
<i>Данилова А. А.</i> Применение физически-оздоровительных технологий .....	46
<i>Демина А. Ю.</i> Использование образовательных здоровьесберегающих технологий в индивидуальном обучении младших школьников .....	50
<i>Иванов Д. Д.</i> Адаптивное физическое воспитание для людей с ограниченными возможностями .....	53
<i>Иматалиев А. Т., Кетриш Е. В.</i> Проблема профессиональной переподготовки и повышения квалификации тренерских кадров .....	59
<i>Искорцева А. В., Комлева М. Р.</i> Проектирование как вид продуктивной деятельности современных подростков .....	61
<i>Кибкало В. Н., Андрюхина Т. В.</i> Физическая культура как средство социализации школьников .....	68
<i>Кисленко А. И., Кетриш Е. В.</i> Пропаганда здорового образа жизни среди подростков .....	75
<i>Кряжевских А. О., Андрюхина Т. В.</i> Значимость внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс среднего школьного звена .....	79
<i>Кутлугаллямова Н. С.</i> Метод цветотерапии в начальной школе как здоровьесберегающая технология .....	82
<i>Куранов А. А., Сенина Ю. О.</i> Проведение киберспортивных мероприятий среди студентов: перспективы развития и существующие проблемы .....	85
<i>Лагунова Д. Е.</i> К вопросу об адаптивной физической культуры для детей 7-8 лет с расстройствами аутистического спектра .....	91
<i>Литвинова У. Д., Кетриш Е. В.</i> Проблема привлечения детей дошкольного возраста и их родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях .....	96
<i>Лукиных П. А., Веденина О. А.</i> Влияние использования фитнес-браслетов на уровень физической активности и мотивации студентов .....	101
<i>Лукьянов В. В., Кетриш Е. В.</i> Организация и содержание спортивно-оздоровительной работы в летних лагерях .....	104
<i>Марчук В. А., Марчук С. А.</i> Влияние физической культурой на умственную деятельность студентов .....	107
<i>Мосина Н. И., Кетриш Е. В.</i> Проблемы и предпосылки эффективной профилактики зависимостей среди подростков в школе .....	111
<i>Моторин Е. Д., Кетриш Е. В.</i> Гимнастическая полоса препятствий с элементами военно-прикладного ремесла как современное средство физического воспитания в рамках деятельности военно-патриотического клуба .....	114

<b>Неупокоева А. И., Веденина О. А.</b> Исследование способов популяризации физической культуры и спорта среди молодежи.....	122
<b>Одиноченко А. Б., Веденина О. А.</b> Дизайн спортивных сооружений как фактор развития физкультурной активности.....	125
<b>Ольховская Е. Б., Малинина Д. А.</b> Адаптивный аспект физического воспитания современных студентов.....	128
<b>Осипов А. Ю., Фомин С. А.</b> Повышение уровня физической подготовленности студентов средствами здоровьесберегающих технологий.....	132
<b>Осламенко Д. Е., Колесова И. С.</b> Краткий обзор зарубежных систем спортивного отбора.....	136
<b>Пентина А. И., Мягкоступова Т. В.</b> Профессиональная этика специалиста в сфере физической культуры и спорта.....	138
<b>Пискус К. А. Пермяков О. М.</b> Роль йоги в улучшении психического и физического здоровья обучающихся.....	141
<b>Плотников Д. С.</b> Фиджитал-игры настоящего и будущего.....	144
<b>Плюснин Д. Н., Комлева С. В.</b> Выступление обучающихся школы на муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников по физической культуре как результат деятельности образовательной организации.....	147
<b>Подоксенова А.К., Комлева С.В.</b> Популяризация физической подготовки населения в рамках реализации комплекса ГТО.....	150
<b>Полозов А. П.</b> Применение законов физики при обучении техническим приемам в волейболе.....	152
<b>Пономарев Д. В.</b> Анализ развития студенческого волейбола.....	156
<b>Пучкина Т. С., Терешкин А. Ф.</b> Повышение профессионализма педагогов образовательных организаций.....	160
<b>Распопов С. В. Гайсарова А. А., Попова Т. Е., Котельников С. А.</b> Проблемы сохранения здоровья учащейся молодежи в современных образовательных организациях.....	164
<b>Рафикова А. Р.</b> Управление профессиональным здоровьем руководителя.....	168
<b>Рябков А. Э., Сапегина Т. А.</b> Развитие когнитивных способностей студентов средствами физических упражнений.....	173
<b>Сальникова Ю. А.</b> Роль физической подготовки в развитии работоспособности будущих инженеров-строителей.....	178
<b>Санников В. А.</b> Воспитание патриотизма у студентов вуза.....	181
<b>Семилетова А. А., Комлева С. В.</b> Тактическая подготовка юных спортсменов в настольном теннисе.....	184
<b>Сенина Ю. О., Осипова Л. Ф.</b> Здоровьесберегающие технологии в образовании: проблемы эффективности применения.....	188
<b>Симонов И. Э., Колесова И. С.</b> Привлечение обучающихся младшего и старшего подросткового возраста к занятиям физической культурой с помощью фиджитал-игр.....	192
<b>Скляр А. М. Меньшиков М. И.</b> Методика коррекции сколиоза на уроках физической культуры детей старшего школьного возраста.....	195
<b>Смагина А. А.</b> Потенциал проектной деятельности для психолого-педагогической работы в условиях современной школы на примере гимназии № 5.....	198
<b>Соколова Е. А., Андрюхина Т. В.</b> Система восстановительных мероприятий в рамках годового цикла подготовки легкоатлетов.....	202
<b>Стрелков Е. А., Новожилова М. М., Котельников С. А.</b> Физическая культура как средство адаптации студентов-выпускников при трудоустройстве на должность инженера автоматизации.....	207
<b>Тимофеева Д. А. Комлева С. В.</b> Роль секции дзюдо в физическом развитии и воспитании детей дошкольного возраста.....	211
<b>Топорищев М. С.</b> Хореография как одна из форм физкультурно-оздоровительной деятельности в учреждении дошкольного образования.....	216

<b>Топорищев М. С., Ханевская Г. В.</b> <i>Здоровый образ жизни как один из ведущих аспектов сохранения голоса для музыканта-вокалиста</i> .....	219
<b>Уткина И. А., Комлева С. В.</b> <i>Северная ходьба – путь к активному долголетию....</i>	224
<b>Федорова А. О., Савва Л. И.</b> <i>Здоровьеориентированные занятия физической культурой в непрофильных вузах</i> .....	226
<b>Филиппович В. А.</b> <i>Эффективность применения мобильных технологий в практике самостоятельной физкультурно-оздоровительной активности обучающихся</i> .....	231
<b>Хозяинова Т. К.</b> <i>О предрасположенности тренеров-преподавателей к профессиональным заболеваниям</i> .....	235
<b>Черемнов К. Ю., Комлева С. В.</b> <i>Проблема сохранения здоровья детей с расстройством аутистического спектра в начальной школе.....</i>	240
<b>Шаркова В. С., Комлева С. В.</b> <i>Повышение профессионализма педагогов образовательных организаций в области физической культуры</i> .....	246
<b>Шляпникова П. Е., Потапова Н. В.</b> <i>Профессионально-ориентированная физическая культура в формировании конкурентоспособного специалиста.....</i>	250
<b>Щербакова Е. А., Пермяков О. М.</b> <i>Поддержка и развитие адаптивного спорта в России</i> .....	253
<b>Яшонков М. Р., Осипова Л. Ф.</b> <i>Оптимизация организации спортивных мероприятий для студентов университетов: пути повышения мотивации и активности участия.....</i>	257
<b>Аззамов М. И., Кетриш Е. В.</b> <i>История спортивной школы через связь поколений в контексте формирования устойчивого развития и популяризации тхэквондо</i> .....	260
<b>Летягина Я. С., Андрюхина Т. В.</b> <i>Роль профессиональных конкурсов в подготовке студентов</i> .....	265

**ПРОБЛЕМЫ МОТИВАЦИИ ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ В  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ**  
**PROBLEMS OF MOTIVATION OF TRAINERS-TEACHERS IN  
PROFESSIONAL ACTIVITY REALITIES AND PROSPECTS**

*Аннотация.* В данной статье освещены проблемы мотивации тренеров-преподавателей в современных реалиях профессиональной деятельности, а также представлены способы мотивации для сотрудников сферы физического воспитания и спорта.

*Ключевые слова:* мотивация, профессиональная деятельность, тренер-преподаватель, спорт.

*Abstract.* This article highlights the problems of motivation of trainers-teachers in the modern realities of professional activity, and also presents ways of motivation for employees in the field of physical education and sports.

*Keywords:* motivation, professional activity, coach-teacher, sports.

Тема мотивации в профессиональной деятельности выступает одной из ведущих практически во всех направлениях работы, независимо от доходности или престижа той или иной профессии. При исследовании данной темы, целесообразно говорить не о собственно мотивации, а о системе мотивации через призму тренерской деятельности. Так как мотивация процесс сложно составляющий, выступает в различных видах и формах и как правило именно благодаря ей сотрудник сферы «человек-человек» стремится улучшить свои результаты профессиональной деятельности, а также демонстрирует стабильно высокие качественно-количественные показатели (личные, командные).

В контексте мотивации примечательна в данном случае тренерско-преподавательская деятельность, где тренер выступает связующим звеном субъектов учебно-тренировочного процесса для достижения высоких спортивных результатов. К тренерской деятельности можно отнести и преподавателя по физическому воспитанию и тренера по избранному-виду спорта и фитнес-тренера, все они выполняют сравнительно одинаковые функции, при том, что мотивация у них выступает ведущим «двигателем» при работе с занимающимися [3].

Тренеры в системе физического воспитания, спорта и оздоровления в последние годы (2020-2023) испытывают сложности обусловленные:

Во-первых, пандемией коронавирусной инфекции COVID-19 и ограничительными мерами для противодействия распространению столь опасного