

или призерами) а это 78 % от всех участвующих 5-8 классов (то есть стали победителями и призерами). Девушки - 2 победителя и 3 призера. Юноши – 10 победителей и 3 призера.

Если сравнивать результат со средним значением по городу Екатеринбург то можно сказать следующее: общее количество участников(5-8 класс) – 9312 (юноши – 5410 человек, девушки – 3902), общее количество победителей и призеров всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2023-2024 (среди 5-8 классов) составило 8262 человек, а это 88,72%. Юношей – 4763, девушек – 3499 человек [3].

Учитывая, что в Екатеринбурге около 160 школ, можно вычислить среднее значение результативно выступивших обучающихся в одной школе, этот показатель составляет – 51 человек. Исходя из этого можно сделать вывод, что результат выступления обучающихся нашей школы (5-8 классы) чуть ниже среднего значения по городу на школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. Но учитывая проходной балл на следующий этап (муниципальный), который составил 80 баллов большая часть победителей и призеров школьного этапа не пройдут дальше так как не пройден порог 80 баллов. Общее количество человек (юношей и девушек с 5 по 8 класс преодолевших порог 80 баллов составил 1401 чел.). В среднем по городу от школы прошло 8.75 чел., от нашей школы прошло 11 человек что выше среднего значения по городу. Эти расчеты означают, что количество призеров и победителей на школьном этапе не являются гарантией качества (то есть попадания в следующий тур Всероссийской олимпиады школьников).

Библиографический список:

1. Барчуков, И. С. Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И. С. Барчуков. Москва: Советский спорт, 2013. 431 с. Текст: непосредственный.
2. Годик, М. А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / М. А. Годик. Москва: Физкультура и спорт, 2010. 136 с. Текст: непосредственный.
3. Официальный сайт МАОУ СОШ № 134. URL: https://xn--134-5cd3cgu2f.xn--80acgfbsl1azdqr.xn--p1ai/?section_id=731
4. Лубышева, Л.И. Спортивная культура в школе /Л.И. Лубышева. Москва: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2006. 174 с. Текст: непосредственный.

УДК 612.766.1

Подоксенова А.К., Комлева С.В.
Podoksenova A.K., Komleva S.V.

*Российский государственный
профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург
Russian State Vocational Pedagogical University,*

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО

Аннотация. В статье рассматриваются особенности формирования условий для физической подготовки людей с ограниченными возможностями здоровья всех возрастов в рамках реализации и внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Рассмотрены перспективы развития физической подготовки населения наряду с популяризацией комплекса ГТО.

Ключевые слова: люди с ограниченными возможностями здоровья, здоровая нация, физическая культура и спорт, комплекс ГТО, пропаганда здорового образа жизни.

FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF PEOPLE WITH LIMITED
HEALTH OPPORTUNITIES WITHIN THE FRAMEWORK OF
IMPLEMENTATION OF THE RLD COMPLEX

Abstract. The article discusses the features of creating conditions for physical training of people with disabilities of all ages within the framework of the implementation and implementation of the All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Labor and Defense” (GTO). The prospects for the development of physical fitness of the population along with the popularization of the GTO complex are considered.

Keywords: people with disabilities, healthy nation, physical culture and sports, GTO complex, promotion of a healthy lifestyle.

В настоящее время Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и оборону» (ГТО) является одним из самых развивающихся направлений в сфере физической культуры и спорта.

С каждым годом количество зарегистрированных участников на Федеральном сайте ВФСК ГТО увеличивается в разы. Развивается внутренняя структуризация движения, улучшается уровень проводимых физкультурно-массовых мероприятий, посвященных комплексу ГТО.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья разработан специальный комплекс нормативов (тестов), позволяющий проверить свои силы и получить знак отличия комплекса ГТО. В зависимости от нозологической группы лиц с ограниченными возможностями здоровья, классификация нормативов различается по видам испытаний и количеству раз, которые необходимо выполнить для получения знака отличия комплекса ГТО.

По поручению Министерства спорта Российской Федерации, во всех регионах нашей страны создается спортивная инфраструктура для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Каждое спортивное сооружение должно быть адаптировано для всех желающих заниматься физической культурой и спортом, поэтому в спортивных объектах создаются условия для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В такие условия входят подъемные платформы для передвижения по лестницам, тактильная плитка и система навигации (шрифт Брайля), специальные места для парковки инвалидов.

В соответствии с Методическими рекомендациями по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, в любом городе используются лицензированные спортивные площадки комплекса ГТО, позволяющие заниматься физической культурой каждый день, они многофункциональны и оснащены мягким покрытием, тактильной плиткой, шрифтом Брайля и информационным стендом для правил использования таких площадок.

На территории Свердловской области проводятся массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), которые ориентированы на определенные нозологические группы населения.

С каждым годом наблюдается увеличение числа участников, принимающих участие в выполнении нормативов (тестов) комплекса ГТО.

Опираясь на статистические данные регионального центра развития физической культуры и спорта Свердловской области, еще в 2020 году на Фестивале ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья собралось всего 24 участника, уже в 2023 году количество участников превысило 60 человек, а в 2024 году Фестиваль ВФСК ГТО собрал 64 человека.

Количество выполнивших нормативы на знаки отличия комплекса ГТО увеличивается ежеквартально, любой центр тестирования ВФСК ГТО во всех субъектах нашей страны принимает нормативы среди всех категорий населения и нозологических групп здоровья. Это говорит о доступности и стабильности движения «Готов к труду и обороне».

Помимо муниципальных и региональных этапов фестивалей комплекса ГТО, проводятся мероприятия Всероссийского уровня для лиц с ОВЗ, освещаемые на федеральных каналах, что формирует понимание и важность здорового образа жизни для всех категорий населения.

Ежегодно количество участников и значкистов среди лиц с ограниченными возможностями здоровья растет, мы видим положительную динамику, что не может не радовать.

Исходя из вышеперечисленных данных, мы можем понять, что развитие отрасли физической культуры и спорта привлекает население к занятиям спортом, а также формирование здорового образа жизни у лиц с ограниченными возможностями здоровья закладывается с детства, так как возрастные ступени комплекса ГТО позволяют выполнять нормативы с 6 лет.

Библиографический список:

1. Барчуков И., Назаров Ю. Физическая культура и физическая подготовка / И. Барчуков, Ю. Назаров. Москва: КноРус, 2007. 432 с. Текст: электронный URL: https://www.fizkultura.ru/system/files/imce/books/theory/zdorobie_i_fk_studenta.pdf
2. Бахвалова, Л. В. Основы педагогической профессии: учебно-методическое пособие / Л. В. Бахвалова. Минск: РИПО, 2020. 171 с. Текст: электронный URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=415020>.
3. Постановление правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Текст: электронный URL: <https://www.gto.ru/>.

УДК 378.18

Полищук С.С.

Polischiyuck S.S.

Иркутский государственный университет путей сообщения,

Иркутск, Россия

Irkutsk State Transport University,

Irkutsk, Russia

МОТИВИРУЮЩАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЭКОЛОГИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ

Аннотация. Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Благодаря экологическим мероприятиям у волонтеров появляется возможность встретиться с известными людьми России, Иркутской области и наглядно убедиться, что занятия спортом и физической активностью являются одним из путей к активному долголетию.

Ключевые слова: экологическое волонтерство, команда Полищука Сергея Сергеевича («КПСС»), региональная ассоциация «ЭкоМолодежь», здоровый образ жизни (ЗОЖ), Всероссийское общество охраны природы (ВООП).

THE MOTIVATIONAL COMPONENT OF ECOLOGY FOR SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITY

Abstract. It is better to see once than to hear a hundred times. Thanks to environmental events, volunteers have the opportunity to meet famous people from Russia and the Irkutsk region and to see for themselves that sports and physical activity are one of the ways to active longevity.