

блюдается достоверное увеличение относительной величины показателя PWC_{170} (общий прирост составил 14,8%, $p_{1-3} < 0,001$). О положительной динамике физического развития говорит так же достоверный переход уровня физического здоровья от оценки «ниже среднего» к оценке «средний».

Библиографический список

Краевой С.А. Совершенствование системы мероприятий по снижению медицинских потерь на железнодорожном транспорте на современном этапе: автореф. дис. на соискание учёной степени доктора медицинских наук / С.А. Краевой. – М., 2012. – 47 с.

Пушкина В.Н., Калгин В.В., Гернет И.Н., Джгаркава О.В., Оляшев Н.В.

Российский государственный социальный университет,
г. Москва, Московская область, Россия

Северный государственный медицинский университет,
г. Архангельск, Архангельская область, Россия

Северный (Арктический) федеральный
университет имени М.В. Ломоносова,
г. Архангельск, Архангельская область, Россия

ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

Аннотация. Несомненно, состояние здоровья студенческой молодежи требует пристального внимания, которое должно начинаться сразу же после поступления в высшее учебное заведение. Распределение студентов по медицинским группам здоровья для занятий физической культурой даст возможность не только сохранить здоровье, но и скорректировать при необходимости имеющиеся отклонения.

Ключевые слова: студенты, состояние здоровья, медицинские группы здоровья.

Исследования, посвященные анализу физического состояния студентов, свидетельствует о том, что число практически здоровых студентов в вузах составляет лишь около 40%. При этом утверждается, что более 50% отклонений в состоянии здоровья приходится на различные функциональные нарушения позвоночника [1].

Цель исследования определить состояния здоровья студентов первого курса и оценить особенности распределения их по медицинским группам здоровья для занятий физической культурой.

Материалы и методы.

В сентябре и октябре 2014 года, проведено исследование заболеваемости студентов первого курса Северного государственного медицинского университета (СГМУ) и распределение их по медицинским группам здоровья для занятий физической культурой. Всего обследовано 520 студентов (384 девушек и 136 юношей). Девушки составили 73,85 %, а юноши 26,15%. Анализ заболеваемости проводился по индивидуальным медицинским картам и медицинским справкам - Форма № 086/у.

Результаты исследования.

Исследование показало, что практически здоровыми являются 56 студентов, что составляет 10,77%. Остальные 464 студентов имеют или имели проблемы со здоровьем (89,23%). Среди 384 студенток практически здоровыми являются 44 человек (11,46%), имеют или имели заболевания и отклонения в состоянии здоровья 340 человек (88,54%). Среди 136 юношей студентов практически здоровыми являются 12 человек (8,82%), имеют или имели заболевания и отклонения в состоянии здоровья 124 человек (91,18%).

На первом месте зарегистрировано заболевание органов зрения 273 случаев (52,5%), затем патология опорно-двигательного аппарата 171 случай (32,88%), травмы - 142 случаев (27,31%), заболевания сердечно-сосудистой системы - 140 случаев (26,92%), оперативные вмешательства - 125 случаев (24,04%), заболевания центральной нервной системы - 102 случая (19,61%), заболевания желудочно-кишечного тракта - 85 случаев (16,35%), заболевания органов дыхания - 85 случаев (16,35%), заболевания почек - 41 случаев (7,88%) .

Все студенты были распределены по медицинским группам для занятий физической культурой: спортивной, основной, подготовительной, специальной и лечебной группах. Спортивная группа – студенты занимаются в спортивных секциях, имеют спортивные разряды; основная – практически здоровые студенты, занимаются по стандартной программе по физической культуре в вузе, участвуют в зачетах и соревнованиях; подготовительная – практически здоровые студенты с низким уровнем физической подготовки или незначительными отклонениями в состоянии здоровья; специальная – студенты с хроническими заболеваниями в стадии стойкой ремиссии; лечебная – студенты с хроническими заболеваниями, со значительными функциональными отклонениями в состоянии здоровья, занимаются лечебной физкультурой. Из общего количества студентов (520 человек) 20 студентов вошли в спортивную группу (3,85%), 130 – в основную (25%), 105 – в подготовительную (20,19%), 182 – в специальную (35%), 83 - в лечебную (15,96%).

Таким образом, всего лишь 10,77% студентов 1 курса СГМУ (11,46 девушек и 8,82% юношей) являются практически здоровыми и не имеют отклонений в состоянии здоровья. Чаще всего у студентов 1 курса СГМУ встречается патология органов зрения (52,5%) и опорно-двигательного аппарата (32,88%). При распределении по медицинским группам занятий физической культурой наибольшее количество студентов находится в специальной группе - 35% (девушки - 35,42%, юноши - 33,83%).

Библиографический список

Володкович С.Л. Структура и содержание оздоровительно-развивающих занятий по физической культуре студенток подготовительной медицинской группы педагогических специальностей: автореф. дисс. ... канд. пед. наук. – М, 2011. 23 с.