

Библиографический список

1.Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Скорик К.Г.

Белгородский педагогический колледж
г. Белгород, Белгородская область, Россия

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ

Аннотация: Термин «физическая культура» появился в Англии, но не нашел широкого употребления на Западе, и в настоящее время практически исчез из обихода. В нашей стране, напротив, войдя в употребление с начала XX века, после революции 1917 года термин «физическая культура» получил свое признание во всех советских инстанциях и прочно вошел в научный и практический лексикон.

Становление и развитие культуры, как культуры вообще, осуществлялось на протяжении многих веков и занимает длительный процесс. Осваивание огромного пласта русской культуры, созданного русским народом на протяжении многих веков, представляет собой сложнейшую задачу. Основу культуры составляют национально-духовные, социально-культурные, этические, эстетические и нравственные ценности. И личность в человеке может сформироваться только тогда, когда она образована и воспитана на культурных традициях.

Физическая культура - это часть (подсистема) общей культуры человечества, которая представляет собой творческую деятельность по освоению прошлых и созданию новых ценностей преимущественно в сфере развития, оздоровления и воспитания людей.

Физическая культура русского народа отличалась большим своеобразием и самобытностью. В физических упражнениях, распространенных среди русских в XIII-XVI вв. был ярко выражен их военный и полувойенный характер. Верховая езда, стрельба из лука, бег с препятствиями были на Руси любимыми народными развлечениями.

Массовое распространение имели также кулачные бои, долгое время (вплоть до начала XX в.) игравшие большую роль в качестве одной из основных народных самобытных форм физического воспитания. Большой популярностью среди русских пользовался бег на лыжах, катание на коньках и салазках и т.д. Одним из самобытных средств физического воспитания была охота, служившая не только промысловым целям, но и для того, чтобы показать свою ловкость и, бесстрашие (например, охота на медведя с рогатиной). Чрезвычайно своеобразно проводилось на Руси закаливание. Общеизвестен русский обычай сразу после пребывания в жаркой бане обливаться холодной водой или обтираться снегом. Ценные самобытные виды физических упражнений были распространены и среди других народов, вошедших в состав созданного позже многонационального русского государства.

Появление и укрепление дворянской империи Петра I (XVIII в.) сказалось в известной мере и на государственном влиянии на развитие физической культуры. Это

коснулось, прежде всего, боевой подготовки войск, физического воспитания в учебных заведениях и отчасти воспитания дворянства.

Именно в эпоху реформ Петра I физические упражнения стали впервые применяться в России в системе обучения солдат и офицеров. Одновременно физические упражнения, главным образом фехтование и верховая езда, вводятся как учебная дисциплина в Московской школе математических и навигационных наук (1701 г.), в Морской академии и других учебных заведениях. При Петре I занятия физическими упражнениями вводятся также в гражданских гимназиях, организуются занятия гребным и парусным спортом молодежи.

В дальнейшем физические упражнения все более применяются в учебных заведениях, и особенно в системе воинского воспитания. Большая заслуга в этом принадлежит великому русскому полководцу А.В. Суворову.

Таким образом, в настоящее время, в соответствии с ФЗ РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», физическая культура - это часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Библиографический список

Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта. Учебное пособие для студ. высших пед. учебных заведений. / Б.Р. Голощапов. - М.: Академия, 2001. - 192 с.

Захаров, П.Я. История физической культуры и спорта. Учебно-методический комплекс. / П.Я. Захаров. - Горно-Алтайск: РИО ГАГУ, 2009 г. - 151 с.

Морозова, Е.В. Физическая культура как составная часть общей культуры личности / Е.В. Морозова // Вестник Удмуртского университета. - 2003. - №10. - С.161-163.

ФЗ РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007. - № 329-ФЗ

Соколов Д.М., Мишнева С.Д., Симонова И.М.

Уральский государственный
университет путей сообщения
г. Екатеринбург, Россия

КОМПЛЕКС ГТО КАК ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ У МОЛОДЕЖИ

Аннотация. Комплекс ГТО необходимо рассматривать не только как программу, направленную на повышение физической активности населения страны, но также и как объективный фактор оценивания состояния здоровья у всех групп населения, в том числе и у молодежи.

Ключевые слова: молодежь, ГТО, здоровье.