

коснулось, прежде всего, боевой подготовки войск, физического воспитания в учебных заведениях и отчасти воспитаний дворянства.

Именно в эпоху реформ Петра I физические упражнения стали впервые применяться в России в системе обучения солдат и офицеров. Одновременно физические упражнения, главным образом фехтование и верховая езда, вводятся как учебная дисциплина в Московской школе математических и навигационных наук (1701 г.), в Морской академии и других учебных заведениях. При Петре I занятия физическими упражнениями вводятся также в гражданских гимназиях, организуются занятия гребным и парусным спортом молодежи.

В дальнейшем физические упражнения все более применяются в учебных заведениях, и особенно в системе воинского воспитания. Большая заслуга в этом принадлежит великому русскому полководцу А.В. Суворову.

Таким образом, в настоящее время, в соответствии с ФЗ РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», физическая культура - это часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Библиографический список

Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта. Учебное пособие для студ. высших пед. учебных заведений. / Б.Р. Голощапов. - М.: Академия, 2001. – 192 с.

Захаров, П.Я. История физической культуры и спорта. Учебно-методический комплекс. / П.Я. Захаров. - Горно-Алтайск: РИО ГАГУ, 2009 г. – 151 с.

Морозова, Е.В. Физическая культура как составная часть общей культуры личности / Е.В. Морозова // Вестник Удмуртского университета. – 2003. - №10. – С.161-163.

ФЗ РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007. - № 329-ФЗ

Соколов Д.М., Мишнева С.Д., Симонова И.М.

Уральский государственный
университет путей сообщения
г. Екатеринбург, Россия

КОМПЛЕКС ГТО КАК ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ У МОЛОДЕЖИ

Аннотация. Комплекс ГТО необходимо рассматривать не только как программу, направленную на повышение физической активности населения страны, но также и как объективный фактор оценивания состояния здоровья у всех групп населения, в том числе и у молодежи.

Ключевые слова: молодежь, ГТО, здоровье.

ГТО — Готов к труду и обороне — это программа физической подготовки, которая существовала в СССР. Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе. В программе участвовали граждане страны в возрасте от 10 до 60 лет. Для каждой возрастной группы были установлены соответствующие требования и нормативы физической подготовки.

Спустя 23 года президент России Владимир Путин подписал указ о возрождении забытого комплекса. Основной задачей возрождения ГТО является увеличение продолжительности жизни россиян и уменьшение заболеваемости. Система получит много изменений. Президент России отметил, что комплекс ГТО в данном случае будет прививать детям спортивные навыки и любовь к физкультуре [1]. Что же явилось причиной возрождения ГТО? Конечно же, увеличение смертности населения от различных заболеваний и уменьшение продолжительности жизни населения в целом. Ниже представлен график продолжительность жизни в СССР с 1959 года по 1983.

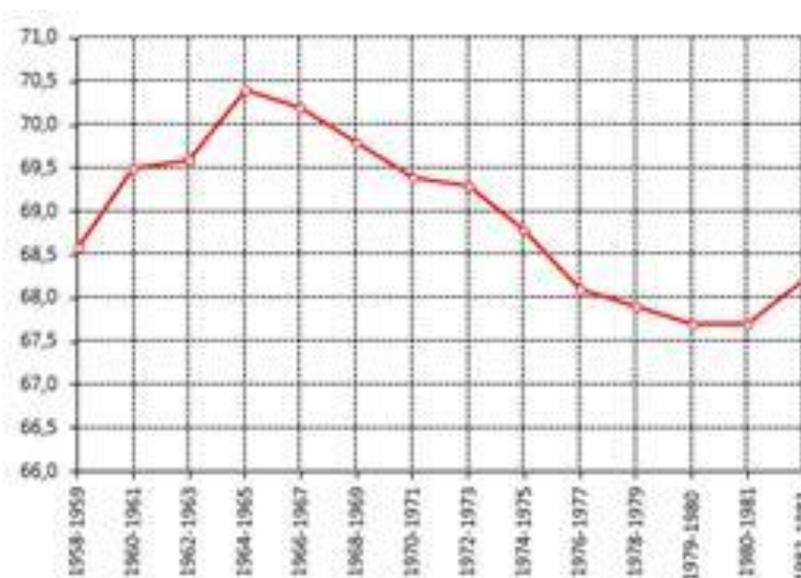


Рис. 1 Продолжительность жизни в СССР с 1958–1959 по 1982–1983 годы, лет

Следует отметить, что после отмены ГТО понизилась средняя продолжительность жизни и увеличилась общая заболеваемость. Средняя продолжительность с 1958 по 1983 года (был комплекс ГТО) составляла 68,8, а с 1990 по 2011, когда данная система не использовалась, составила 66,6. На первый взгляд, разница в 2 года — не такая существенная, но не стоит забывать, что медицина не стоит на месте. Многие болезни раньше считались неизлечимыми, а также, время СССР — это время репрессий, войн и экономического кризиса. И, несмотря на это, средняя продолжительность была выше, чем сейчас. Теперь проанализируем статистику по заболеваемости населения, которая оценивается на основании данных об обращаемости, т. е. это количество случаев заболеваний, выявленных (или взятых под диспансерное наблюдение) за год.

Начиная с 1990 года, общая заболеваемость населения России растет. Такой рост связан отчасти с неизбежным следствием старения населения, отчасти — ухудшения состояния здоровья, о котором можно судить по данным, относящимся к определенным возрастно-половым группам населения и отдельным группам заболеваний. Уровень заболеваемости в значительной степени зависит также от полноты охвата населения медицинским наблюдением и, соответственно, полноты выявления случаев заболеваний. Также с 1990 по 1996 год в 2,2 раза увеличилась заболеваемость болезнями крови и кроветворных органов, в 1,6 раза выросла заболеваемость болезнями мочеполовой системы, эндокринными заболеваниями и нарушениями обмена веществ [2]. На 31,8 % возросли заболевания нервной системы и органов чувств. За последние 7 лет обращаемость по поводу онкологической патологии выросла на 27 %. На 25 % увеличилась обращаемость по поводу сердечно-сосудистых заболеваний [2]. Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей Путин и предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка. 24 марта президент России Владимир Путин подписал указ о старте проекта по возрождению системы ГТО: «При этом решено сохранить старое название — «Готов к труду и обороне!» как дань традициям нашей национальной истории».

Библиографический список

1. Интерфакс, Путин подписал указ о возрождении норм ГТО [Электронный ресурс], — <http://www.interfax.ru/> — статья в интернете
2. Росстат, Здравоохранение [Электронный ресурс], — <http://www.gks.ru/>
3. Материалы Международной научно-практической конференции: Физическая культура, спорт и здоровье: проблемы и пути их развития — Чебоксары. — 2014

Соловьева Д. В.

Российский государственный
профессионально-педагогический университет
г. Екатеринбург, Россия

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

Аннотация: в российском образовании наметилась перспектива развития системы мер по сохранению и укреплению здоровья детей. Одним из новых направлений в педагогической деятельности учителя и методиста физкультуры является адаптивное физическое воспитание изучающее аспекты физического воспитания (АФВ) детей и подростков, которые в связи с перенесенными заболеваниями не могут в полной мере использовать все возможности общепринятой системы физического воспитания. В основу АФВ положена совокупность медико-психолого-педагогических установок, направленных на восстановление здоровья и адаптацию (приспособление) детей с ослабленным здоровьем к условиям современной жизни.

Ключевые слова: Методика — это некий готовый «рецепт», алгоритм, процедура для проведения каких-либо нацеленных действий.