

Супрун Н.П., Колокольцев М.М.  
Иркутский национальный исследовательский  
технический университет  
г. Иркутск, Россия

## ПОПУЛЯРНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА

*Аннотация.* Представлены результаты анкетирования студентов Иркутского национального исследовательского технического университета, которые позволяют оценить реальное отношение студентов к ценностям физической культуры, а также выявить динамику изменения интереса к этой дисциплине за время обучения в вузе.

*Ключевые слова.* Физическая культура, мониторинг здоровья, ценность.

По данным общероссийского мониторинга состояния здоровья, его показатель заметно падает, вследствие чего актуальность исследования к теоретическим проблемам физической культуры неуклонно возрастает [2]. Демографические факторы, заметное старение населения, распространение гиподинамии, ухудшение генетического фонда нации так же актуализируют изучение проблем в сфере физической культуры в жизни современного российского общества. В Иркутском национальном исследовательском техническом университете (ИрНИТУ) изучение вопроса отношения и интереса студентов к ценностям физической культуры ранее не проводилось. В этой связи изучение данного вопроса представляется актуальным.

Актуальность исследуемой проблемы подтверждают исследования в таких Российских вузах, как Сибирский федеральный университет, проводивший исследование среди студентов в 2013 г.; Белгородский государственный университет, проводивший исследование среди студентов в 2008 г. [1, 3].

*Цель исследования.* Оценка отношения студентов технических специальностей к ценностям физической культуры и выявление тенденции к этому вопросу за время их обучения в университете.

*Организация исследования.* В опросе приняли участие 746 студентов ИрНИТУ технических специальностей (студенты 1 курса -197 человек, 2-го - 192 человека, 3 – го - 107 человек, 4 – го - 250 человек). Анкета включила 7 вопросов: 1. Нравятся ли Вам занятия физической культуры в нашем вузе?; 2. Соответствует ли предмет Вашему эстетическому вкусу?; 3. Считаете ли Вы физическую культуру значимым предметом?; 4. Значима ли данная дисциплина для общества?; 5. Обогащаетесь ли вы духовно от данного предмета?; 6. Развиваются ли при занятии физической культурой познавательные способности?; 7. Значим ли данный предмет для коллектива?.

Анализ результатов опроса респондентов показал, что на вопрос «Нравятся ли Вам занятия физической культуры в нашем вузе?» юноши и девушки, имеют одинаковую динамику изменения отношения. У юношей и девушек 1 курса интерес к занятиям составил 85,7% и 92,1%, (соответственно), на 2 курсе наблюдается прирост до 96,1% и 100%, результат студентов третьекурсников по 100%, затем этот показатель снижается к 4 курсу до 80,7% и 82,6%. Это, возможно, связано с сокращением коли-

чества занятий физической культурой у студентов старшего курса до одного раза в неделю.

Эстетическое соответствие вкусу студентов имеет достаточно высокие значения показателя, на протяжении первых 3 курсов и снижается лишь к 4 курсу примерно на 20%; у юношей этот показатель составляет 53,24%, у девушек 62,6%. Значимость данной дисциплины для студентов характеризуется высокими результатами ответов, как для девушек, так и для юношей. Снижение значения этого показателя заметно на 4 курсе и составляет для девушек 77,3%, а для юношей до 51,1%. Такой результат объясняется переориентированием приоритета основного направления обучения студента на защиту дипломной работы и необходимостью зарекомендовать себя как хорошего будущего специалиста.

Примечательно, что по данным полученным в результате опроса девушек 2 и 3 курсов, занятия физической культурой не развивают их познавательные способности, что подтверждается низкими процентными показателями для второго курса 7,8% и для третьего 15,4%.

Но при этом, имеется высокий и стабильный процентный показатель значимости физической культуры для коллектива, для девушек второго и третьего курса, который составляет 100%.

Такие результаты характерны только для девушек и могут объясняться тем, что опрошенные занимались в основной группе фитнес-аэробикой и объединяясь в команды выступали на ежегодном фестивале по фитнес-аэробике «Мир движений», проводимый среди студенток 3 курса.

Таким образом, общая динамика интереса студентов ИРНИТУ к физической культуре показывает и подтверждает популярность данной дисциплины, как среди юношей, так и среди девушек на протяжении трёх курсов обучения, после чего наблюдается спад по некоторым пунктам почти на 50%, связанный с их учебной деятельностью по основным дисциплинам.

#### *Библиографический список*

1. Горелов А.А., Скляр С.В. Исследование отношения студентов к ценностям физической культуры. Научно-теоретический журнал «Ученые записки» БелГУ, 2008. - № 10(44) С. 28-32.

2. Физическая культура студентов в техническом вузе / Учебное пособие / под ред. проф. Колокольцева М.М., Койпышевой Е.А. – Иркутск. - Изд-во ИРНИТУ. – 2015. – 335 с.

3. Линкевич О. Н., Отношение студентов СФУ к занятиям физической культурой // Молодёжь и наука: Сборник материалов VIII Всероссийской научно-технической конференции студентов, аспирантов и молодых учёных, посвященной 155-летию со дня рождения К. Э. Циолковского [Электронный ресурс]. — Красноярск: Сибирский федеральный ун-т, 2012. — Режим доступа: <http://conf.sfu-kras.ru/sites/mn2012/section22.html>, свободный.