

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ МБОУ ДОД «ДЮЦ» ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

Аннотация. Необходимым условием разностороннего развития личности ребенка и подростка в процессе продуктивной адаптации и социализации является удовлетворение его базовой потребности в двигательной активности.

Посещение детьми и подростками дополнительных спортивных занятий и секций, куда они приходят с определенной мотивацией и со своим определенным интересом, является одним из основных резервов укрепления здоровья. С каждым годом все более востребованными становятся наши спортивные секции в клубах по месту жительства, в которых используются индивидуальные технологии физического воспитания, основанные на предоставлении большей свободы выбора детьми и подростками района видов физкультурно-спортивной деятельности, на улучшении своего физического и психического здоровья, на приобщении к ведению здорового образа жизни. Клубы по месту жительства можно рассматривать как системы современных технологий развития не только творческого потенциала, но также сохранения и укрепления здоровья детей, подростков и молодежи.

Одним из направлений деятельности МБОУ ДОД «ДЮЦ» является физкультурно-спортивная и оздоровительная работа. В 18 клубах по месту жительства Ленинского района города Екатеринбурга работает 32 спортивных секции. 1530 детей, подростков и учащейся молодежи в возрасте от 7 до 29 лет занимаются по 16 видам спорта: адаптивная физическая культура, айкидо, баскетбол, борьба самбо и дзюдо, борьба каратэ Кудо и Кобудо, восточные единоборства, волейбол, греко-римская борьба, тайский бокс, танцевальная гимнастика, настольный теннис, общая физическая подготовка, футбол, фехтование, хоккей с шайбой.

В клубах «Алый парус», «Хобби», «Ритм», «Фристайл» ведется индивидуальная работа с обучающимися, достигшими спортивного мастерства. Так, Шаров Василий и Стафеев Дмитрий, обучающиеся в клубе «Алый парус», в апреле 2015 года на Всероссийском турнире по борьбе самбо среди юношей в г. Нижневартовске заняли 1 и 3 места. Во Всероссийском турнире по фехтованию на рапирах «Уральская рапира», проходящем в г. Екатеринбурге, юные спортсмены секции по фехтованию клуба «Спартак» Шабуня Александра и Носков Иван стали победителями турнира в своих возрастных группах. Спортсмены секции каратэ Кобудо клуба по месту жительства «Хобби» Сазонов Иван, Степанян Степан, Саралидзе Тамази - неоднократные победители и призеры областных, городских соревнований и турниров. На Всероссийских соревнованиях по Кобудо памяти В.Е. Ласточкина, проходящих в феврале 2015 года в г. Екатеринбурге, заняли 1 и два 3 места.

Для укрепления здоровья детей и подростков, пропаганды здорового образа жизни, для популяризации спартакиадных видов спорта, выявления сильнейших

спортсменов и команд клубов по месту жительства, для комплектования сборных команд района ежегодно проводится районная Спартакиада клубов по месту жительства по 10 видам спорта: дартсу, шахматам и шашкам, зимнему мини-футболу, стритболу, конькобежному спорту, настольному теннису, стрельбе из пневматической винтовки, общей физической подготовке, легкой атлетике. Ежегодно в районной Спартакиаде принимают участие более тысячи детей, подростков и учащейся молодежи Ленинского района в возрасте от 7 до 20 лет.

Клубы по месту жительства – активные участники Всероссийских, областных и городских акций: в дне бега «Кросс Наций-2015» приняли участие воспитанники из 17 клубов, более 130-и человек; в массовой лыжной гонке «Лыжня России» - 19 клубов, более 120-и человек; в массовых соревнованиях «Футбольная страна» участвовало 145 детей и подростков (17 команд) из 13 клубов по месту жительства в возрасте от 7-и до 17 лет; в городской летней легкоатлетической эстафете «Юность», посвященной Дню Молодежи, приняли участие 85 человек из 10-и клубов по месту жительства и т.д.

Традиционным для нас стало проведение Фестиваля по национальным видам борьбы в рамках районного проекта «Мы разные, но мы едины». В III Фестивале приняли участие более 80 детей, подростков и учащейся молодежи в возрасте от 7 до 18 лет, занимающихся в секциях клубов разными видами единоборств. Гости Фестиваля познакомились с историей возникновения различных видов борьбы, поучаствовали в презентациях, с удовольствием смотрели показательные выступления юных борцов.

В течение 2015 года воспитанники секций клубов по месту жительства приняли участие, побеждая и занимая призовые места, в 25 Международных и Российских соревнованиях и турнирах (95 чел.); 48 областных Чемпионатах, первенствах и турнирах (535 чел.); 15 городских крупных соревнованиях (255 чел.); 26 крупных районных спортивных мероприятиях (2396 чел.); в клубах было проведено более 100 массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, в которых приняло участие более 1500 воспитанников.

За последние пять лет из числа воспитанников клубов по месту жительства подготовлено 10 мастеров спорта, 50 кандидатов в мастера спорта, 109 спортсменов-перворазрядников, 212 спортсменов массовых разрядов.

Всего в течение 2015 года было привлечено к участию в соревнованиях и турнирах различного уровня, к физкультурно-спортивным и оздоровительным мероприятиям более 5000 детей, подростков и учащейся молодежи (5002 чел.), занимающихся в спортивных секциях клубов по месту жительства МБОУ ДОД «Детско-юношеский центр».

Таким образом, с каждым годом нам удаётся сформировать у всё большего количества детей и подростков осознанную потребность в сохранении и укреплении своего здоровья, а обучающимся - практически использовать в полной мере все умения и навыки, полученные ими на тренировках и соревнованиях.