

Шахов С.С.

МБОУ ДОД «Детско-юношеский центр»,
военно-патриотическое объединение «Варяг»
клуба по месту жительства «Фристайл»,
г. Екатеринбург, Россия.

СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Аннотация. Военно-патриотическое воспитание сегодня подразумевает не только развитие у подрастающего поколения социальной активности и ответственности за свои действия и поступки, но и повышение уровня их физической подготовки.

Спортивно-массовые мероприятия помогают сохранять преемственность поколений и традиций различных военных формирований. А в глазах школьников повышается значение воинской службы.

Военно-патриотическое объединение (далее ВПО) «Варяг» существует с ноября 2004 года. Поначалу это была всего лишь секция по рукопашному бою при школе. В 2009 году, опираясь на весь опыт предыдущих лет, на базе МБОУ ДОД «Детско-юношеский центр» Ленинского района было создано и успешно реализует свою программу ВПО «Варяг».

Цель ВПО «Варяг» - воспитание и поддержание у детей и подростков чувства патриотизма, гражданского долга, общественных интересов; формирование цельной личности, физической подготовки, волевых качеств и этических норм; а также подготовка к службе в рядах вооруженных сил Российской Федерации.

В объединении занимается 50 человек в возрасте от 11 до 18 лет по системе личностного роста: каждый новичок, пришедший в ВПО, вначале должен пройти Курс молодого бойца (далее КМБ) длительностью в 2-3 месяца, на котором он должен научиться основам строевой подготовки, овладеть азами рукопашного боя, пройти начальную общефизическую подготовку и т.д. По окончании курса сдается вступительный экзамен по программе КМБ, который сдают в основном все. Это первая победа воспитанника на пути его становления и подготовка к более сложным экзаменам.

Успешно прошедшему КМБ и сдавшему вступительный экзамен, присваивается звание рядового, выдаются погоны и нарукавный шеврон объединения. Следующий этап – сдается экзамен уже на очередное звание ВПО. Всего их около шести.

Экзамены на звания проводятся каждые каникулы. Осенью, это полоса препятствий, где каждый испытуемый, должен успешно поразить все мишени из пневматической винтовки, из страйкбольного автомата, попасть гранатой в цель, проползти по-пластунски и не задеть натянутую сеть и многое другое. Зимой – ОФП в зале, бег на лыжах, стрельба в тире. Весной – командная полоса препятст-

вий. Летом – военно-полевые учения, летние лагеря, после которых, в сентябре, присваиваются по их итогам следующие звания.

На все экзамены ВПО мы стараемся приглашать в качестве судей бывших или действующих сотрудников силовых структур, военных, что для воспитанников объединения имеет огромное значение и сказывается на уровне подготовки рядового к экзамену.

Система званий рассчитана на 3 года, по окончании которых, воспитанник клуба, переходит на новый уровень и новую систему званий: «Помощник инструктора», «Инструктор» и «Старший инструктор». Эти ребята не только продолжают обучаться дальше в объединении, но и должны помогать в обучении «новобранцев». К каждому инструктору прикрепляется как минимум один «новобранец» и инструктора получают свои следующие звания, когда их подопечный успешно освоит и сдаст экзамен на определенное звание.

Раз в год воспитанники ВПО сдают экзамен на право ношения Черного берета на базе ОМОН ГУ МВД по Свердловской области. Принимают его сами сотрудники ОМОНа, по той же программе, что и их бойцы, но по более облегченному варианту для воспитанников ВПО. Ребята должны совершить марш-бросок по пересеченной местности, выполнить комплекс силовых упражнений (КСУ) и выдержать два спарринга по 2 минуты друг с другом.

В подготовке воспитанников ВПО «Варяг» большое значение уделяется тактико-специальной подготовке (ТСП) и огневой подготовке с использованием страйкбольного оборудования и лазертага.

Страйкбол и лазертаг – военно-спортивные игры нового поколения. Методика, созданная для подготовки спец. служб в максимально реальных условиях, теперь доступна всем любителям активного отдыха. В игре используются точные копии реального оружия, достигается максимально достоверная имитация огнестрельного боя. Это игра, развивающая командный дух, мужество и силу, это война, с которой ты вернешься живым! И самое главное, эта игра способна оторвать молодежь от компьютерных «стрелялок» и активно подвигаться на свежем воздухе.

Мы вывели обычную игрушку в систему подготовки будущих защитников Отечества, поставив обязательным условием для участников игры физическую подготовку, уровень теоретических и практических знаний по туризму, выживанию, военному делу и т.д., так как любой «спецназовец» обладает этими знаниями и умениями.

Освоение этих игр в объединении дает возможность проводить не просто малые клубные тактические игры, но и массовые военно-полевые учения (учебно-полевые выходы), которые мы проводим совместно с кадетскими корпусами: с кадетской школой-интернатом «Спасатель» и с Первым Уральским казачьим кадетским корпусом. Воспитанники ВПО «Варяг» показали себя с лучшей стороны, проявив мужество и силу воли, выполняя различные, поставленные перед ними, задачи командования.

Кроме этого, как показала практика, «страйкбол» может быть замечательной вещью для того, чтобы привлечь родителей наших воспитанников на подобные мероприятия. Папы с удовольствием участвуют в наших тактических играх, на деле убеждаясь в том, насколько их дети продвинулись в освоении военного дела.

Таким образом, занятия воспитанников в ВПО «Варяг» помогают воспитывать у них патриотизм, чувство долга перед своей Родиной, готовность защищать интересы Отечества, повышает уровень их физической подготовки и готовит к службе в рядах РФ.

Военно-патриотическое воспитание помогает формировать у детей, подростков и молодежи чувство гордости за себя, своих соотечественников, укрепляет их здоровье, воспитывает чувство ответственности и социальной активности. А, как известно, активная гражданская позиция является залогом становления полноценного гражданского общества и демократического правового государства.

Широкова О.С.
МБОУ ДОД «ДЮЦ»
г. Екатеринбург, Россия

ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОТ ДОУ К ВУЗУ «МЫ – ЗА ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ» ЗА 2013-2015 ГГ.

Аннотация. Дополнительное образование нацелено на создание условий для личностного развития ребенка, укрепления его здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда. Оно способствует адаптации детей к жизни в обществе, формированию общей культуры, организации содержательного досуга. Получая дополнительное образование, ребенок приобщается к национальной и мировой культуре, формируется как гражданин, сотрудничая с другими детьми, он социализируется, реализуя свои способности и склонности – становится индивидуальностью.

Ключевые слова. Здоровый стиль жизни, дополнительное образование.

Возможности формирования здорового стиля жизни и укрепление здоровья школьников в клубах по месту жительства как учреждениях дополнительного образования диктуются своеобразием этого вида образования. Добровольное использование ребенком свободного от уроков времени для развития своих потенциальных возможностей, свобода выбора направлений деятельности и образовательной программы, возможность менять виды деятельности, коллектив, педагога, творческий характер образовательного процесса являются важными условиями становления индивидуальности воспитанников.

Дополнительное образование обладает значительным потенциалом в плане педагогической профилактики зависимого поведения.

Сегодня в 23 клубах по месту жительства Ленинского района обучается на постоянной основе 5955 детей, подростков и молодежи, из них 184 ребенка из многодетных семей, 5 сирот, 41 опекаемый ребенок, 12 подростков, состоящих на различных видах учета, 2 ребенка из числа беженцев с Украины. Благодаря разнообразию и разнонаправленности общеразвивающих дополнительных программ (в 127 творческих объединениях реализуется 125 программ) дети могут выбирать то, что их интересует, что им нравится, то, что будет способствовать раскрытию их талантов, а в ко-