

Таким образом, занятия воспитанников в ВПО «Варяг» помогают воспитывать у них патриотизм, чувство долга перед своей Родиной, готовность защищать интересы Отечества, повышает уровень их физической подготовки и готовит к службе в рядах РФ.

Военно-патриотическое воспитание помогает формировать у детей, подростков и молодежи чувство гордости за себя, своих соотечественников, укрепляет их здоровье, воспитывает чувство ответственности и социальной активности. А, как известно, активная гражданская позиция является залогом становления полноценного гражданского общества и демократического правового государства.

Широкова О.С.
МБОУ ДОД «ДЮЦ»
г. Екатеринбург, Россия

ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОТ ДОУ К ВУЗУ «МЫ – ЗА ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ» ЗА 2013-2015 ГГ.

Аннотация. Дополнительное образование нацелено на создание условий для личностного развития ребенка, укрепления его здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда. Оно способствует адаптации детей к жизни в обществе, формированию общей культуры, организации содержательного досуга. Получая дополнительное образование, ребенок приобщается к национальной и мировой культуре, формируется как гражданин, сотрудничая с другими детьми, он социализируется, реализуя свои способности и склонности – становится индивидуальностью.

Ключевые слова. Здоровый стиль жизни, дополнительное образование.

Возможности формирования здорового стиля жизни и укрепление здоровья школьников в клубах по месту жительства как учреждениях дополнительного образования диктуются своеобразием этого вида образования. Добровольное использование ребенком свободного от уроков времени для развития своих потенциальных возможностей, свобода выбора направлений деятельности и образовательной программы, возможность менять виды деятельности, коллектив, педагога, творческий характер образовательного процесса являются важными условиями становления индивидуальности воспитанников.

Дополнительное образование обладает значительным потенциалом в плане педагогической профилактики зависимого поведения.

Сегодня в 23 клубах по месту жительства Ленинского района обучается на постоянной основе 5955 детей, подростков и молодежи, из них 184 ребенка из многодетных семей, 5 сирот, 41 опекаемый ребенок, 12 подростков, состоящих на различных видах учета, 2 ребенка из числа беженцев с Украины. Благодаря разнообразию и разнонаправленности общеразвивающих дополнительных программ (в 127 творческих объединениях реализуется 125 программ) дети могут выбирать то, что их интересует, что им нравится, то, что будет способствовать раскрытию их талантов, а в ко-

нечном итоге поможет им стать успешными и востребованными в будущей взрослой жизни.

Педагоги клубов по месту жительства работают в двух направлениях. Первое - это формирование у воспитанников здоровьесберегающей компетентности, т.е. отношения к здоровью как к условию самореализации и социальной адаптации, развитие ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Второе - ранняя профилактика различных форм зависимостей.

Социальными педагогами и педагогами-организаторами ведутся общеразвивающие дополнительные программы социально-педагогической направленности: «Успех для всех», «Инициатива», «Каким быть?», «Молодежный портал», «Умники и умницы», «Лидер», «Свежий ветер», «Мы за здоровый образ жизни», у детей и подростков формируются лидерские качества, развиваются коммуникативные навыки, повышается самооценка, обучающиеся учатся организовывать социально-значимый досуг. По таким программам обучается 585 человек.

С детьми, подростками и молодежью, посещающими КМЖ ведется целенаправленная работа по профилактике зависимостей, правонарушений, терроризма, экстремизма. В работе используются различные формы: профилактические беседы («Берегись – электронная сигарета!», «Правда о табаке», «Умей сказать нет», «Что такое селфомания», «Кибербуллинг и как ему противостоять»), игровые и тренинговые занятия («Хозяин эмоций», «Как сказать нет и не потерять друзей»), интерактивная игра «Нет прав без обязанностей!», правовой флеш-моб «Ты должен это знать».

Кроме того, проводится работа с родителями и законными представителями обучающихся: родительские собрания, групповые и индивидуальные консультации, круглые столы, совместные мероприятия.

Продолжается реализация проекта «Мы разные, но мы едины», направленного на профилактику интолерантного поведения и формирование у подростков толерантного отношения к своей личности, к окружающим людям, к семье, к истории и культуре своей Малой Родины, к представителям народов России и мира. В рамках данного проекта проведен цикл мероприятий: конкурс плакатов «Мы за будущее без экстремизма», конкурс видеороликов «Мы выбираем жизнь!», конкурс «Стартинейджер», фестиваль национальных видов борьбы, выставка работ ИЗО и ДПИ «Собираем друзей».

Своевременно обновляется стендовая информация об ответственности граждан за участие в деятельности неформальных организаций экстремистской направленности.

В клубах «Аксон», «Атлант», «Салют» ведется индивидуальная и групповая работа с молодежью, относящей себя к неформальным молодежным объединениям (хип-хоп культура, граффити, стритданс). Ребятам предоставляется возможность выступить на различных площадках города: улица Вайнера, Исторический сквер, торговые центры.

В клубах по месту жительства ведется активная работа по нравственному и патриотическому воспитанию подрастающего поколения, формированию позитивного отношения к военной службе.

Так, в этом юбилейном для всей страны году в МБОУ ДОД «ДЮЦ» был внедрен проект «Наша общая Победа», который получил гран-при Международного фестиваля работников образования «Путь к триумфу». В рамках проекта была организована просветительская, исследовательская, творческая, поисковая деятельность среди обучающихся в клубах по месту жительства с привлечением общественности.

В ходе реализации проекта нами были использованы разнообразные методы и формы: фотомарафон «К подвигу героев сердцем прикоснусь...», передвижная фото-выставка по итогам фотомарафона, кинолекторий «И помнит мир спасенный...», викторина, конкурс литературно-музыкальных композиций «И выстояли, и победили!», устный журнал «История Великой Победы в орденах», районный праздник-конкурс юношеской силы, доблести и чести «Кадет-2015» «Мы – наследники Великой Победы», городской конкурс молодых исполнителей патриотической песни «Дорогами поколений», акция «Ветеран в моём дворе», конкурс стенгазет с одноименным названием. В госпитале ветеранов всех войн прошла выставка работ изобразительного и декоративно-прикладного творчества «Мы помним, чтобы жить!».

В течение июня месяца прошла смена оздоровительного оборонно-спортивного лагеря «Патриот» на базе клуба по месту жительства «Фристайл».

Воспитанники военно-патриотического объединения «Варяг» (педагог Шахов Сергей Сергеевич) заняли 1 место в городском конкурсе «Морская гвардия» и были награждены поездкой на атомный ракетный подводный крейсер стратегического назначения «Верхотурье». А в октябре 2015 года 12 воспитанников этого объединения сдали экзамен на право ношения черного берета на базе ОМОН ГУВД Свердловской области.

Четвертый год на базе клубов по месту жительства реализуется проект «Каникулы с пользой», направленный на социально-значимую организацию досуга подростков в каникулярное время. В каникулы ребята приглашаются в мастерские «Я выбираю спорт», «Будь лидером» и «Умелые руки».

Повышение профессиональной компетентности педагогов является одним из приоритетных направлений работы с кадрами.

Ежегодно МБОУ ДОД «ДЮЦ» активно представляет опыт работы по формированию здорового образа жизни на городских конкурсах. В 2014- 2015 учебном году педагоги приняли участие в Открытой защите программ профилактической направленности в городском методическом центре «Форпост»: педагог КМЖ «Аксон» Кузнецова Елена Витальевна с программой мультстудии «Ясный взгляд» заняла 1 место.

В районном конкурсе «Жизни и мечте – да!» в течение трех лет приняли участие 10 КМЖ.

6 педагогов МБОУ ДОД «ДЮЦ» приняли участие в городском конкурсе методических интерактивных профилактических ресурсов: 1 место в номинации «Профилактические ресурсы для подростков 12-15 лет», 2 место в номинации «Профилактические ресурсы для педагогов».

В V открытом Всероссийском фестивале социальной рекламы «Выбери жизнь» ролик «Выбор за тобой!» занял 2 место (педагог Кузнецова Елена Витальевна КМЖ «Аксон»).

С 2014 года в МБОУ ДОД «ДЮЦ» выпускается ежемесячный социально-педагогический альманах «Здравствуйте!». На сегодняшний день подготовлено 15 номеров, которые носят как универсальную профилактическую направленность, так специфическую (номера посвященные профилактике ВИЧ, профилактике терроризма, направленные на соблюдение ПДД).

Развивалось и волонтерское движение, отряд волонтеров КМЖ «Надежда» принял участие в городском слете «Время ВО!». Ребятами проведены акции «День бесплатных объятий», «Седьмое небо», «Накормим животных вместе», «Подари улыбку маме», «Ветерану – нашу заботу».

Традиционно воспитанники принимают участие в городской акции по оформлению троллейбуса рисунками о ЗОЖ – КМЖ «Витязь», «Дружба», «Родник».

В рамках межведомственного взаимодействия с дошкольными и образовательными учреждениями, учреждениями культуры и спорта района был реализован ряд проектов: «Здоровый ребенок» (МБОУ СОШ № 154 и КМЖ «Дружба»), «Спорт! Здоровье! Успех!» (школы № 140, 159, КМЖ «Искорка» и «Льдинка» и ТОС «Решетниково»), «Я - гражданин России!» (ОУ № 93 и КМЖ «Огонек»), «Мой двор – моя забота» (КМЖ «Тимуровец» и ТОС «Юго-западный»), «Иди за солнцем» (школы № 64, 85, КМЖ «Гелиос» и Библиотека №4).

Клубы по месту жительства обладают большим потенциалом в аспекте физического воспитания детей и подростков.

Воспитанники спортивных секций в течение 2014-2015 учебного года приняли участие в 14 крупных Международных и Российских турнирах (57 чел.); в 33 крупных областных соревнованиях (287 чел.), в 22 городских соревнованиях (395 чел.). Здесь можно отметить эффективную тренерскую работу педагогов Еремеевой Надежды Валерьевны и Даутова Азата Раисовича (Алый парус), Калабиной Аллы Александровны (Хобби), Шумихина Сергея Владимировича (Фристайл), Ашурова Назира Азимовича (Ритм).

Пятнадцатый год проводится Спартакиада клубов по месту жительства. Ежегодно около 1000 детей и подростков принимают участие в соревнованиях по 10 видам спорта: дартс, шахматы, шашки, зимний мини-футбол, конькобежный спорт, стритбол, баскетбол, настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки и легкоатлетическая эстафета.

Итак, в МБОУ ДОД «Детско-юношеский центр» ведется серьезная работа по профилактике различных видов зависимостей, формированию в подростковой среде основ здорового образа жизни.

Шищенко Г.А.
ФГБОУ ВПО УралГУФК,
Екатеринбургский филиал
г. Екатеринбург, Россия