

3. Гусев Ю.А. Мониторинг физического развития студентов. // Фундаментальные наука и практика. – 2010 - №1 – С. 9-11.

Бугаевский К.А.
Запорожский государственный
медицинский университет
г. Запорожье, Украина

ПОКАЗАТЕЛИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У СТУДентОК С НИЗКИМИ ЗНАЧЕНИЯМИ МАССЫ ТЕЛА, ОТНЕСЁННЫХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ

Аннотация. В статье приведены результаты исследований ряда антропометрических показателей, особенностей менструального цикла и размеров таза у студенток с пониженными и повышенными показателями значений индекса массы тела. Анализ результатов указывает на отклонения со стороны эндокринной и репродуктивной систем у 98,7% обследованных студенток.

Ключевые слова: антропометрия, индекс массы тела, менструальный цикл студентки, специальная медицинская группа,

Физическое развитие является одной из основных характеристик становления репродуктивной системы девушки. Низкая масса тела в юношеском и первом зрелом возрасте, расценивается как биологический маркер соматического и репродуктивного неблагополучия, а дефицит массы тела ассоциируется с развитием нарушений полового развития и расстройствам менструального цикла и репродуктивного здоровья [1,3].

При проведении ежегодного медицинского осмотра студентов была выделена группа студенток специальной медицинской группы (СМГ) ($n=91$) с показателями индекса массы тела ($ИМТ$) $<18,5 \text{ кг/м}^2$, их средний возраст составляет $18,4 \pm 0,14$ лет.

После проведения антропометрических измерений средние показатели роста в группе ($n=91$) составили $163,45 \pm 0,61 \text{ см}$ ($p < 0,01$), массы тела $51,76 \pm 0,61 \text{ кг}$ ($p < 0,01$). При анализе полученных результатов значений $ИМТ$ было установлено, что во всей группе показатель составил $15,84 \pm 0,16 \text{ кг/м}^2$ ($p < 0,01$), что соответствует энергетической недостаточности и резкому снижению показателей $ИМТ$.

При детальном рассмотрении результатов показателей $ИМТ$ были определены следующие его значения: недостаток массы тела ($<18 \text{ кг/м}^2$) был зафиксирован у 85 (93,41%) студенток, выраженный дефицит массы тела (хроническая энергетическая недостаточность) ($<16 \text{ кг/м}^2$) – у 41 (45,1%) студенток, принявших участие в исследовании.

Показатель $ИОТ$ (индекса ожирения тела) был равен $7,0 \pm 0,29$. У всех 100% студенток этот показатель был ниже нормы [3,4], что указывает на наличие дефицита массы тела за счёт значительного дефицита жировой ткани [3,4]. Учитывалось, что масса тела меньше 47-45 кг является предиктором разнообразных вариантов нарушений менструального цикла [3,4].

По данным исследования были получены следующие показатели: массу тела, ниже 47 кг имеют 23 (25,28%) студентки, из них 11 (12,09%) имели вес от 38 кг до 45 кг. Все они имели разные виды нарушений МЦ, у 17 (18,68%) из них была зафиксирована вторичная аменорея, с отсутствием менструального кровотечения в сроке более 6 месяцев. Возраст менархе в группе составил $12,6 \pm 0,7$ лет, что соответствует норме наступления первой менструации в Украине [2]. Продолжительность менструального цикла у студенток также находится в пределах нормы – $26,6 \pm 0,28$ дней [2],

При определении времени установления стабильности течения, менструальный цикл (МЦ) во всей группе составляет $1,2 \pm 0,34$ года. У 11 студенток (12,09%) МЦ до сих пор не установился и находится в пределах 42-104 дня, что соответствует такому нарушению менструального цикла, как пройоменорея [2]. Достоверно установлено, что продолжительность менструального кровотечения во всей группе составляет $5,4 \pm 0,2$ дня ($p < 0,01$), но при детальном рассмотрении установлено, что у 43 студенток (47,25%) оно составляет менее 3 дней, что соответствует проявлению олигоменореи [2]. У 38 студенток (41,76%) оно составляет 3-7 дней, что соответствует нормальным показателям [2].

У 8 студенток (8,79%) продолжительность менструального кровотечения была в пределах 8-9 дней. В целом у всех 100% студенток наблюдаются различные нарушения менструальной функции.

У 83 (91,21%) девушек присутствует болевой компонент (альгоменорея). Дисменорея зафиксирована у 89 (97,8%) студенток, 73 (80,22%) отмечают предменструальный синдром, у 18 студенток (19,78%) его нет.

В результате проведенного исследования установлено:

1. Снижение массы тела и показателей ИМТ ниже уровня $18,5 \text{ кг/м}^2$ достаточно выражено ($15,84 \pm 0,16 \text{ кг/м}^2$) у студенток первого года обучения в медицинском ВУЗе.

2. Среди выявленных нарушений менструальной функции у студенток преобладают: альгодисменорея, пройоменорея, вторичная аменорея, выраженный предменструальный синдром (ПМС).

Библиографический список

1. Абдуллаева Р.Г. Особенности формирования репродуктивного здоровья девушек-подростков с дефицитом массы тела: автореф. дисс. канд. мед. наук / Р.Г. Абдуллаева. – Москва, 2009. 23 с.

2. Андреева В.О. Патогенетически обоснованный способ дифференциальной диагностики расстройств менструальной функции у девушек с дефицитом массы тела / В.О. Андреева, Л.Ю. Шабанова // Рос. Вестн. акушера-гинеколога, 2008. – Т.8. № 3. С. 62–66.

3. Егорычева Е.В. Характеристика физического развития, функционального состояния и физической подготовленности девушек-студенток с дефицитом массы тела [Электронный ресурс] / Егорычева Е.В. // Теория и практика физической культуры: электрон. журнал, 2014. – №.

4. Richard N. Bergman, Darko Stefanovski, Thomas A. Buchanan, A Better Index of Body Adiposity. Obesity (Silver Spring), 2011 May; 19(5): P. 1083–1089.