

*Кондратьева К.С.*

Стерлитамакский Башкирского государственного университета,  
г. Стерлитамак, Россия

## **ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Аннотация.* Проблема развития физической культуры и спорта в Российской Федерации никогда не теряла своей актуальности, поэтому для ее решения привлекают всевозможные средства.

*Ключевые слова:* спорт, физическая культура, молодежь, здоровый образ жизни, поколение.

В последние годы можно наблюдать заметное улучшение основных показателей развития физической культуры и спорта в Российской Федерации. Государство уделяет пристальное внимание на имеющиеся недостатки и проблемы российского спорта. Идет реализация ряда федеральных целевых программ, к примеру "Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2007 - 2018 годы". На сегодняшний день Россия активно участвует в организации, проведении соревнований на высочайшем уровне, таких как Олимпийские игры 2014 года, чемпионат мира по футболу 2018 года и прочие чемпионаты мира.

Тем не менее, несмотря на все это в стране еще имеются некоторые глобальные проблемы, которые требуют решения, ведь здоровое население это прежде всего сильное и крепкое государство. На сегодняшний день в России огромный процент молодежи имеет серьезные проблемы со здоровьем. По данным Минздрава РФ лишь 16% старшеклассников считаются относительно здоровыми и более 45% юношей не соответствуют требованиям для службы в армии, не могут выполнить тот минимум нормативов по физической культуре. Отчасти виной этому служит научно-техническая революция. Если раньше поколение наших родителей большую часть свободного времени проводили на свежем воздухе, занимаясь физической активностью и играми в догонялки, прятки, казаки-разбойники, а зимой катанием на лыжах, коньках, игрой в хоккей и тд.. То современному поколению просто лень этим заниматься и они отдают предпочтение интернету и социальным сетям. Соответственно их двигательная активность снижается, а отсюда и многочисленные проблемы со здоровьем: плоскостопие, искривление позвоночника, проблемы с пищеварением, снижение зрения. Также не малый урон здоровью наносит плохая экологическая обстановка. Нельзя не заметить и челове-

ский фактор, ведь зачастую родители сами не уделяют должного внимания здоровью своего чада. Действительно, а почему у родителей не возникает желания отвести своего чада в секцию? Скорее всего это происходит из-за удаленности спортивных секций от дома, высокой стоимости занятий. Для решения данной проблемы прежде всего нужно обеспечить доступность спортивных и физкультурно-оздоровительных услуг, секции и кружки должны входить в инфраструктуру каждого жилого микрорайона, быть экономически доступными для населения, ведь в последнее время спорт в большей мере становится объектом коммерческой деятельности. С каждым годом занятия в спортивных секциях становятся все дороже, эта тенденция прослеживается как в крупных городах, так и в провинциях.

В Российской Федерации немаловажно формирование ценного отношения к спортивной и физкультурной деятельности групп населения, придание ей организационно-управленческого характера. И мы уже работаем над этим, стараясь создать механизм общественного мнения в отношении полезности спорта. Сегодня идет активная пропаганда физической культуры и здоровья. Хорошо себя проявляют в этой деятельности университеты, проводя всевозможные спартакиады, эстафеты, соревнования, в процессе которых между ребятами возникают многочисленные связи, которые проявляются в передаче знаний, опыта, навыков.

Таким образом, в двадцать первом веке нельзя найти ни одной сферы деятельности, не соприкасающейся с физической культурой, ведь ее составляющие такие как олимпийское движение, массовый спорт, спорт высших достижений - это общепризнанные материальные и духовные ценности. На данный момент делается все, чтобы для современного поколения было характерно понимание общественной значимости здоровья, физической культуры и спорта, так как все это составляет важнейшую часть общей культуры общества. Физическая культура и спорт содействуют улучшению качества жизни граждан и, пожалуй, это одно из эффективных вложений в развитие человеческого потенциала.

#### *Библиографический список*

1. Дианов, Д.В. Физическая культура. Педагогические основы ценностного отношения к здоровью / Д.В. Дианов, Е.А. Радугина, Е. Степанян. - М.: КноРус, 2012. - 184 с.

2. Гуляев М.Д. Модернизация управления системой развития физической культуры и спорта в новых социально-экономических условиях на региональном уровне.- М.: Советский спорт, 2012.- 352 с.

4. Кобяков, Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: Учебное пособие / Ю.П. Кобяков. - Рн/Д: Феникс, 2012. - 252 с.