

спорта со сложной координацией движений позволяет рекомендовать примерное соотношение общей, специальной физической и специальной технической подготовки в процессе многолетней тренировки в этом виде спорта [1].

При подготовке спортсмена в фигурном катании необходимо включать соревновательные упражнения в тренировочный процесс и тем самым обеспечить необходимый уровень специальной выносливости. Упражнения, выполняемые с меньшим напряжением, в сравнении с соревновательным не могут в должной степени адаптировать организм спортсменов к соревновательным нагрузкам в полном объеме.

*Библиографический список*

1. Мишин А. Н. Школа в фигурном катании. – М.: Физкультура и спорт, 1979.
2. [Электронный ресурс]  
[https://alpha.tulup.ru/articles/423/metodika\\_obuchenija\\_objazatelnyym\\_figuram.html](https://alpha.tulup.ru/articles/423/metodika_obuchenija_objazatelnyym_figuram.html) (Дата обращения 20.09.2018)

*Лялина Е. П., Бараковских К. Н.*

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург, Россия

## **СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УРАЛЬСКОМ РЕГИОНЕ**

*Аннотация.* На сегодняшний день, физкультурно-спортивной деятельности в Уральском регионе уделяется достаточное внимание. Создаются новые спортивные объекты, открываются спортивные школы, фитнес-клубы, активно ведётся подготовка специалистов, работающих в данной отрасли. Большое значение придаётся развитию детской спортивной деятельности, так как это спортивное будущее России и Уральского региона в частности.

*Ключевые слова:* спортивные сооружения, физическая культура и спорт, дети, виды спорта.

Развитие физической культуры и спорта в России имеет достаточно большое значение для населения страны. С 2014 года после проведения зимней Олимпиады в Сочи наблюдается достаточно большой всплеск желающих приобщиться самим или отдать своих детей заниматься спортом, и эта динамика достаточно заметна [1].

Настоящим «годом открытий» можно считать 2018 год, так как в Уральском регионе было открыто более 4 ледовых комплексов в разных городах области. Все ледовые объекты построены под руководством градообразующего предприятия УГМК, данные объекты имеют современное оснащение, позволяющее детям и взрослым заниматься такими видами спорта как: фигурное катание, хоккей [3]. Также при некоторых ледовых дворцах существуют фитнес-клубы, в которых работают квалифицированные тренеры, ведутся востребованные программы такие как: Пилатес, Сycle, Fitness-Йога и др. Это позволяет сделать вывод о необходимости и перспективе дальнейшего развития физической культуры и спорта в Свердловской области.

Нужно отметить, что в настоящее время 18,6 % населения Уральского федерального округа систематически занимаются физической культурой и спортом, что существенно выше соответствующего среднероссийского показателя (16,2 %). Необходимыми условиями привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом становятся модернизация и развитие материально-спортивной базы, повышение эффективности использования сети существующих спортивных сооружений. Созданная в регионах Урала сеть спортивных сооружений состоит из 18 тыс. объектов, при этом в ее структуре преобладают плоскостные спортивные сооружения (площадки и поля) - более 57 %, а около 38 % составляют спортивные залы.

Уральский федеральный округ традиционно занимает значимое место на спортивной карте страны, культивируя около 100 видов спорта и принося основные медали на международных соревнованиях по олимпийским зимним видам спорта (биатлон, лыжные гонки, конькобежный спорт), плаванию, легкой и тяжелой атлетике, боксу и другим, а также по паралимпийским и сурдолимпийским видам спорта. Перспективное значение для регионов Урала имеет развитие таких видов спорта, как легкая атлетика, конькобежный спорт, водное поло, дзюдо, мини-футбол, хоккей, волейбол, бокс, греко-римская борьба, каратэ и др. В составе сборных команд России более чем по 40 видам спорта выступают около 500

спортсменов округа. Растет численность спортсменов, получивших спортивные звания, и тренеров высшей квалификации [4].

В ближайшее время УГМК холдинг готовится к началу строительства нового колоссального спортивного объекта, который будет включать в себя возможность предоставлять помещения для занятий по 11 видам спорта: фигурное катание, гандбол, мини-футбол, бокс, единоборства, однако преимущество будет отдаваться хоккею. Согласно представленной ранее концепции, ледовая арена будет представлять собой многофункциональный зал, который можно будет трансформировать под проведение концертов [2].

Исходя из вышесказанного, следует сделать вывод, что развитие физкультурно-оздоровительной деятельности в Уральском регионе продолжается, продолжают расти инновационные многофункциональные спортивные объекты, открываются новые специальности в вузах, позволяющие давать старт профессионалам в области развития физической культуры и спорта.

#### *Библиографический список*

1. Гуревич, М. А., Радиловская, Т. Ю. Физическая культура в уральском регионе // Социологические исследования. – № 3. – 2003. – С. 89-91.
2. Ледовая арена имени Александра Козицына [Электронный ресурс]: <http://arenaled.ru/news/0-527.html> (Дата обращения 06.10.2018)
3. Стратегия социально-экономического развития Уральского Федерального региона [Электронный ресурс]: <https://bazanpa.ru/pravitelstvo-rf-rasporiazhenie-n1757-r-ot06102011-h1741159/strategiia/5/8/> (Дата обращения 06.10.2018)