

Маслешова Т.А.

Российский государственный профессионально-
педагогический университет
г. Екатеринбург, Россия

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» И ЕГО ВОЗРОЖДЕНИЕ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Аннотация. Над темой данной статьи работало большое количество авторов в области физической культуры и спорта, таких как Михайлов, Жуков, Уткин, и многие другие. Но, по моему мнению, комплекс «Готов к труду и обороне» должен быть внедрен во все образовательные структуры и развиваться ежегодно.

Ключевые слова: комплекс «Готов к труду и обороне», развитие, физическая подготовка.

Актуальность выбранной темы заключается в возобновлении и введении вновь в жизнь общества комплекса ГТО, а также формирование и развитие физической подготовки у школьников.

Физическая культура и спорт развивается год от года и служит самым важным инструментом в осуществлении стратегии социального развития государства, так как они содействуют развитию здорового гармонично развитого общества, увеличению качества рабочей силы, продолжительности жизни, а так же понижению смертности населения страны.

После победы Великого Октября страна стала активно развиваться, стремление познавать что-то новое начало проявляться в труде, культуре, науке, спорте [3].

С апреля 1918 года, и мужчины и женщины в возрасте от 18 до 40 лет должны были обучаться военному делу по месту работы.

М. Фрунзе председатель ВНО, впервые предложил обучать людей военному делу. В 1923 и 1924 с целью обучения народа были организованы Общество друзей воздушного флота (ОДВФ) и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ).

Перед ними стояла единая задача « Убедить народ в том, что подготовку к войне нужно проводить еще в мирное время» [4].

В 1927 году основано общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ). В начале 1928 года в данной организации состояло уже почти два миллиона человек. В то время на территории всего государства под покровительством ОСОАВИАХИМ строятся тир, стрельбища, создаются и открываются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где каждый человек может получить специальность радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, пилота и др.

Главную роль при создании новых форм и методов физического воспитания исполнил комсомол. Кроме того он являлся организатором разработки Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

Самый первый комплекс ГТО был сделан всего из одной ступени и подразумевал прохождение 21 испытания, 15 из которых являлись практической работой, теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений.

Всех кому удавалось в полной мере, не допуская ошибок пройти все испытания награждали значком ГТО, создателем которых является пятнадцати летний ученик В. Токтаров, а доработал его художник М.С. Ягужинским. В годы Великой Отечественной войны те кто были награждены данными значками ГТО являлись первыми в рядах защитников Родины [1].

В 2013 году впервые за долгое время вновь заговорили о возрождении комплекса ГТО. Этим вопросом заинтересовались руководители страны. 24 марта 2014 года Президент России подписал указ, которым постановил до 15 июня 2014 года утвердить «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», до 1 августа разработать сопутствующие нормативно-правовые акты и ввести комплекс в действие с 1 сентября.

Внедрение комплекса разделено на четыре этапа:

1. Организационно- экспериментальный этап (май 2014 года – декабрь 2015 года).
2. Внедрение комплекса ГТО среди учащихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в 12 субъектах России (2016 год).

3. Повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения России (2017 год).

4. Этап реализации комплекса ГТО (2018 год).

Многие исследователи такие как: Михайлов В.В., Жуйков В.П., Уткин В.Л., Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР, Уваров В.В., Харабуга Г.Д. и др. писали о ГТО.

Все специалисты по физической культуре и спорту уже давно знают, что все программно-нормативные основы – это обязательный и неотъемлемый компонент системы физического воспитания.

Комплекса ГТО 1972 года был составлен из 5 ступеней, и включал людей в возрасте от 10 до 60 лет. Каждая ступень имела свое название. В I ступень под названием «Смелые и ловкие» входили как мальчики так и девочки в возрасте от 10-11 лет и 12-13 лет. II ступень, под названием «Спортивная смена» была разработана для детей 14-15 лет. III ступень включала в работу детей 16-18 лет, под таким названием как «Сила и мужество». IV была ориентирована на население от 19 до 28 (мужчин и женщин) лет и мужчин от 29 до 39 лет и женщин от 29 до 34 лет называлась «Физическое совершенство» [2].

В данном случае применялся дифференцированный подход, где учитываются как половые так и возрастные особенности каждого человека. V ступень «Бодрость и здоровье» включала в себя мужчины от 40 до 60 лет и женщины от 35 до 55 лет. Отметим что, в комплексе ГТО 1972 было сформировано пять ступеней, но возрастных категорий было выделено восемь.

Комплекс ГТО 2014 года состоит из 11 ступеней, 5 из которых рассчитаны на обучающихся в дошкольных образовательных учреждениях и школьников, а 6 ступеней – предназначены для взрослых. Какого-либо названия данные ступени не имеют. Первая ступень рассчитана на детей от 6 до 8 лет, вторая – от 9 до 10. Комплекс ГТО 1972 года заданий для детей в возрасте до 10 лет не имел. Третья ступень – это дети от 11-12 лет, четвертая – 13-15 лет, пятая – 16-17 лет [2].

Отметим, что в комплексах ГТО возрастные границы и интервалы ступеней комплекса имеют значительные отличия. А так же в первом комплексе ГТО к сдаче норм были привлечены дети с 10 лет, то в новом комплексе – с 6 лет. В комплексе ГТО 2014 года разделение возрастных диапазонов для взрослых людей не предусмотрены. Все ступени делятся на интервалы 12 и 10 лет. К сдаче норм ГТО в наше время привлекаются

люди не только старше 60 лет, но и после достижения 70 летнего возраста [4].

В Советское время ГТО было нужно для укрепления и оздоровления организмов людей, а так же развития боевой готовности защитников. ГТО являлся большое количество времени хорошим примером в обществе. Огромное количество людей являлось участниками сдачи норм ГТО даже, не зависимо от статуса в обществе, а так же половых и возрастных особенностей.

Сохранение здорового образа жизни населения благоприятно отражалось и в демографической политической деятельности страны.

Так же в то время большое положительное влияние на население имели средства массовой информации, так как в них распространялась информация о новых рекордах, а так же о том какие мероприятия будут проходить.

Таким образом, комплекс ГТО в Советское время стал актуален и среди молодежи. Конечно же положительным примером являются знаменитые атлеты, спортсмены разных видов спорта.

Библиографический список

1. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта – 2015. – № 4 –С. 122
2. Жуйков В.П.: Педагогическое и методическое сопровождение регионального физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне". - Белгород: БелГУ, 2006
3. Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР: Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР". - М.: Физкультура и спорт, 1982
4. Горбунов В.В.: Все на старты ГТО. - М.: Физкультура и спорт, 1978.