

1.Кетриш Е.В., Андрюхина Т.В. Исследование отношения будущих специалистов в сфере физической культуры к профессиональной деятельности в условиях инклюзивного образования// Сибирский педагогический журнал.2015. № 3. С. 131-134.

Демина А.Ю.
МАОУ СОШ№1 г. Верхняя Пышма
Свердловской области

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧИТЕЛЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Аннотация. Современный учитель XXI века должен многое уметь и знать. В связи с введением ФГОСов, устанавливающих требования не только к результатам освоения образовательной программы, но и к организации деятельности школы по созданию условий для «укрепление физического и духовного здоровья обучающихся», большое внимание уделяется применению здоровьесберегающих технологий.

Ключевые слова: младшие школьники, духовное здоровье, физическое здоровье, педагогическая технология, здоровьесбережение.

Качество здоровья ребенка - важный показатель качества жизни общества и государства, поэтому необходимо изменить педагогические приоритеты в образовательном процессе: к традиционной задаче повышения качества образования добавляется сохранение и укрепление здоровья. Показатели здоровья обучающихся с каждым годом ухудшаются: нарушение органов зрения, осанки, гиперактивность - главные причины обращения к врачам.

Здоровье младших школьников - это проблема не только социальная, но и личная. Ребенок сам должен заботиться о своем здоровье и знать, как его сохранить.

Главным направлением в развитии образования является интеграция универсальной методики обучения, которая объединяет образовательную деятельность, воспитание личностных качеств и физическое развитие учащихся.

Средства физического воспитания являются важным звеном в системе образования. Поэтому школа может и должна стать важным звеном социализации младших школьников, формирующим индивидуальный здоровый образ жизни как каждого, так и здоровье всего общества, здоровье нации.

Большое внимание в укреплении здоровья уделяется внеурочным и внеклассным формам работы. Совместно с родителями организуются соревнования на природе «Осенний марафон», «Папа, мама, я - спортивная семья», в которых соревнуются дети и родители.

Важная часть воспитания здорового поколения – это профилактическая работа с учениками. В различных формах (экскурсии в парк, викторины, коллективные игры) они получают информацию о безопасном поведении на улице и на природе. В школе регулярно проводятся конкурсы рисунков о здоровом образе жизни. Коллективное участие в школьной программе «Правильное питание», организованное швейцарской фирмой «Nestle».

Реализация здоровьесберегающих технологий приносит свои плоды в укреплении и сохранении физического и психического здоровья учащихся. А сохранение здоровья обучающихся - главный критерий качества образования.

Библиографический список

1. <http://минобрнауки.рф/документы/922>