

## О НЕОБХОДИМОСТИ ПЕРЕКВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СВЯЗИ С ВНЕДРЕНИЕМ ВФСК ГТО

*Аннотация.* До сих пор не решен вопрос о проблемах материально-технической базы для проведения и подготовки физкультурников для сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В данной статье мы рассмотрим конкретные примеры из разных регионов страны, в которых столкнулись с этой проблемой.

*Ключевые слова:* Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

В 2014 Свердловская область вошла в число стартовых площадок для внедрения проекта ВФСК ГТО. Для полноценного взаимодействия всех участников реализуемого проекта был разработан план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Свердловской области. Для грамотной организации и успешного внедрения данного комплекса необходимо придерживаться этого документа. Ниже мы приведем некоторые из пунктов плана с комментариями к ним.

1. Разработка и утверждение в Свердловской области мер поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого, серебрянного и бронзового знаков отличия Комплекса ГТО
2. Разработка мер поощрения педагогических работников образовательных организаций, осуществляющих деятельность по подготовке обучающихся и принятию нормативов Комплекса ГТО, за счет стимулирующей части, фонда оплаты труда
3. Включение показателей реализации Комплекса ГТО в целевые показатели для оценки социально-экономического развития муниципальных образований Свердловской области
4. Разработать и ввести процедуру сертификации площадок для подготовки и сдачи нормативов Комплекса ГТО на базе физкультурно-спортивных сооружений Свердловской области различных форм собственности и управления
5. Разработка и утверждение порядка организации медицинского сопровождения выполнения нормативов Комплекса ГТО
6. Разработка и реализация программ повышения квалификации, профессиональной переподготовки и учет их прохождения при аттестации работников физической культуры, спорта, образования, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров), ответственных за подготовку и организацию сдачи нормативов Комплекса ГТО
7. Проведение мониторинга состояния материально-технической базы и ее соответствие требованиям для сдачи нормативов Комплекса ГТО (необходимо провести в самом начале этапа внедрения Комплекса ГТО)

За 3 года произошло много положительных изменений, связанных с реализацией мероприятий плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Свердловской области. Есть определенные недочеты. Например,

1. Как показывает практика поощрения в виде грамот и благодарственных писем не всегда являются мотивирующим фактором в пропаганде здорового образа жизни у современной молодёжи.

2. На сегодняшний день нет четкой системы поощрения педагогических работников образовательных организаций, осуществляющих деятельность по подготовке обучающихся и принятию нормативов Комплекса ГТО, за счет стимулирующей части, фонда оплаты труда, что зачастую приводит к переработке работников сферы физической культуры и спорта без каких-либо надбавок к заработной плате.

3. До сих пор остро стоит вопрос о подтверждении допуска физкультурников к сдаче нормативов Комплекса ГТО, это может сделать только спортивный врач, которых не хватает на большое количество желающих сдать нормы Комплекса ГТО.

Подготовить обучающегося к сдаче норм по плаванию проблематично. Если взять в пример статистику бассейнов в городах России и загруженность имеющихся спортивных сооружений данного типа, можно понять, что времени для занятий не так много это, не говоря о том, кто будет оплачивать данные занятия. Из федеральных средств в школьной программе оплачивается только посещение бассейна в третьем классе и то в одной четверти. Спрашивается, как же подготовить будущего значкиста к этому нормативу? Следующий вид – метание гранаты. Технически сложный вид, требующий определенного времени на подготовку. Вопрос где выполнять упражнения? Необходима, закрытая площадка метров 60 в длину не с твердым покрытием и возможностью измерить результат. Если не брать в расчёт футбольные поля их портить не целесообразно, вариантов остается не много. А если учесть сколько обучающихся хотят выполнить нормы ВФСК ГТО, и таких вопросов очень много можно попытаться найти ответы на некоторые из них. Если говорить о спортивных плоскостных сооружениях, необходимо более плотное взаимодействие организаций, не имеющих такие сооружения и организаций в распоряжении которых они есть. Для групп, организованно проходящих подготовку к сдаче норм комплекса препятствий в виде бюрократических проволочек и разных формальностей быть не должно. Выше стоящим органам необходимо так выстраивать работу, чтобы не просто сделать доступными площадки, но и мотивировать обучающихся к дальнейшему повышению уровня физической подготовки и к ведению здорового образа жизни. Для этого надо как минимум сделать доступными площадки для занятий. Поступает так же много предложений и чаще всего так и происходит, об обеспечении судейских бригад специалистами из состава сотрудников занимающихся физической культурой и спортом. Данная практика встречается на территории всей страны, но отрицательный момент при такой организации это отсутствие единства требований. Поэтому появляется необходимость в создании единой модели подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в связи с внедрением комплекса ВФСК ГТО.

*Библиографический список:*

1. Филатов а.в., беляев о.б. «комплексный подход в создании условий практической реализации вфск гто в системе физического воспитания допризывной молодёжи», Пермский военный институт ВНГ РФ, г. Пермь, Россия  
статья в сборнике трудов с. 82-86. 2017

2. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Свердловской области. URL: <http://ifk.uspu.ru/images/stories/doc/VFSC/План>

ГТО подписанный Минспортом РФ и Губернатором СО. pdf (дата обращения 10.08.2014).

Кузнецова А.Д., Веденина О.А.  
Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Свердловская область, Россия

## ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ЕЕ НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

*Аннотация.* В статье рассмотрена пропаганда здорового образа жизни как одна из важных целей деятельности Министерства здравоохранения, приведены данные социологического опроса об эффективности проводимой государством популяризации ЗОЖ, рассмотрен вред спортивного питания как негативный результат пропаганды ЗОЖ.

*Ключевые слова:* здоровый образ жизни; спорт; ЗОЖ; спортивное питание; Минздрав; врачи; спортивные добавки.

В настоящее время Министерство здравоохранения Российской Федерации усиленно пропагандирует здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ), подкрепляя свою активную деятельность нормативными правовыми актами.

Так, Минздрав подготовил новый комплекс мер для снижения смертности россиян от неинфекционных заболеваний. «Стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» описывает широкий спектр идей ведомства – от регулирования содержания соли и жира во «вредных» продуктах питания и их рекламы на ТВ и в кино до создания велодорожек и борьбы с антисанитарным жильем. В результате этих действий Минздрав надеется снизить смертность в стране на 25% к 2025 году. Кроме того, ведомство предлагает улучшить санитарные условия жилья, строить спортивные площадки и вести пропаганду «здорового образа жизни»[2].

Как видим, популяризация ЗОЖ является одной из основных целей на сегодняшний день Министерства здравоохранения, поэтому для реализации данной цели оно поощряет различные соответствующие проекты и программы.

Лозунги по пропаганде здорового образа жизни круглосуточно звучат на федеральных каналах. Особо актуальными стали такие темы, как правильное питание, польза движения, спортивная фигура (тренд сезона). При этом массово начали открываться тренажерные залы, чаще проводятся массовые спортивные мероприятия, а во дворах и парках возвели тренажеры.

Из всех СМИ исчезла реклама алкогольных напитков, на пачках сигарет появились фотографии изъеденных раком лёгких, гнилых прокуренных зубов и прочие ужасающие изображения [1].

Минздрав выступил с инициативой законодательно ограничить все формы рекламы пищевых продуктов с высоким содержанием энергии, насыщенных жиров, трансжиров, сахара или соли. Речь идет о газированных напитках, чипсах, фастфуде, шоколадных батончиках и колбасных изделиях [2].

В этой связи интересно узнать мнение врачей и граждан о резко возрастающей заботе о населении со стороны государства.

Так, более 40% российских врачей не видят никакого толка в пропаганде здорового образа жизни, то есть уверены в том, что она никак не влияет на поведение