

4. *Панфилова А. П.* Инновационные педагогические технологии: Активное обучение : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / А. П. Панфилова. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 192 с.

5. *Федянич Н.* Чем «кейс» отличается от чемоданчика? // Обучение за рубежом. – 2000. – № 7. – С. 53 – 55.

Набиуллин Р.Ф.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Центр детско-юношеский "Созвездие",
г. Екатеринбург, Россия.

ГОРОДСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАК ФАКТОР ЗДОРОВЬЯСБЕРЕЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЦДЮ «СОЗВЕЗДИЕ»

Аннотация. Проблемы сохранения здоровья обучающихся, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Прекрасные возможности для этого предоставляют летние каникулы.

Ключевые слова: дети, каникулы, здоровьесбережение.

Однотонный ритм жизни ребят в учебной деятельности обязательно должен прерываться. Детям совершенно необходима смена деятельности, смена впечатлений. Каникулы, в своем роде, - клапан для спуска излишков детской энергии, дни разрядки. И вместе с тем, каникулы – всегда зарядка новой энергией, настроением, приобретением новых сил, продолжение освоения мира, его познания, время закрепления знаний, полученных в школе, богатейшее время воспитания и самовоспитания. Наконец, каникулы – это время человеческой фантазии. Сколько интересного можно придумать для себя, своих друзей – ребят.

Задача педагогов – сделать это время интересным и незабываемым. Игры на свежем воздухе, соревнования, физические упражнения, часы здоровья помогут ребятам окрепнуть, восстановить силы к новому учебному году.

Во время школьных каникул далеко не каждый родитель может предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых, в течение которого можно укрепить свое здоровье, снять напряжение, развить способности. Эти проблемы решаем мы, педагоги дополнительного образования, реализуя летнюю программу «Команда XXI века». Программа разработана для учреждения дополнительного образования. Это предоставляется наиболее целесообразным, так как школьникам необходима другая среда, в которой они могут максимально выразить себя. В учреждении дополнительного образования для этого есть все необходимые условия: иная система взаимоотношений, отличные от школы традиции, взаимодействие в сфере свободного времени, богатый педагогический и организационный опыт и другое.

Данная программа по своей направленности является комплексной, то есть включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях профильного отряда. По продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

Пребывание в профильном отряде происходит в условиях неформального сотрудничества детей от 7 до 13 лет, объединенных общими интересами, добровольностью совместной деятельности. Отличается демократичностью общения, что способ-

ствует более интенсивному процессу социализации личности, выработке норм социального общения, навыков коммуникации и ориентации в информационном пространстве, что помогает формировать навыки принятия самостоятельных решений.

Для ежедневного отдыха детей были оборудованы игровые комнаты. С целью укрепления физического и духовного здоровья в распоряжении профильного отряда было два спортивных зала для проведения утренней гимнастики и спортивных игр (на случай дождливой погоды). В течении всей смены ребята посещали бассейн при МОУ СОШ № 167. Участвовали в веселых стартах «А ну-ка, девочки, а ну-ка, мальчики». Проводили турниры и соревнования по шашкам и шахматам, а ежедневные подвижные игры на свежем воздухе оздоравливали воспитанников отряда.

Танцевальный зал был предназначен для реализации креативной линии, индивидуальных особенностей детей, социализации ребенка в коллективной деятельности через разнообразные формы и методы организации досуга. Это были яркие моменты летней жизни детей, которые помогали позитивно взглянуть на все, что окружает нас, почувствовать вкус творчества, в котором можно проявить свои способности, объединиться со всеми в радости, создать хорошее настроение. Организовывая все праздники, педагоги, заботились о том, чтобы они были творческими, неповторимыми, чтобы детям было хорошо, интересно, чтобы содержание праздника обогащало ум и душу, чтобы мероприятия объединяли детей и взрослых в единый коллектив.

Помимо тематических программ и спортивных мероприятий, дети занимались в секциях по интересам, таких как: секция «Скалолазание», студия эстрадного танца «Колорит». Темы занятий не повторяли программы педагогов клуба, это очень важно, ведь в составе профильного отряда большую часть занимали дети из объединений и секций детско-юношеского клуба «Ритм».

В целях обеспечения безопасности жизнедеятельности детям были предложены различные по тематике занятия в рамках профилактической игры «Своя игра», которые способствовали здоровому образ жизни: «Полезные привычки», «Умная смелость – компас для жизни», «Семейные ценности, традиции семьи».

Закончилась смена в профильном отряде «Конкурсом талантов» и торжественной линейкой закрытия лагерной смены.

Подводя итог, дети в анкетах отметили, что каждый день пребывания в лагере был полон эмоций, насыщен мероприятиями и зарядом бодрого настроения и здоровья. Родители выразили удовлетворенность качеством организации и результатами деятельности детско-юношеского клуба «Ритм» и стали активными участниками образовательной деятельности учреждения дополнительного образования.

В полной мере можно сказать, что задачи, поставленные на начало первой смены, педагогами были выполнены в полном объеме. Работа лагеря закончилась, все дети здоровы и счастливы.

Библиографический список

1. Ахутина Т.В. Здоровьесберегающие технологии обучения: индивидуально-ориентированный подход// Школа здоровья. – 2000. – Т.7. - № 2. – с.21-28.
2. Марфина С.В. Летний лагерь от А до Я. – Ярославль.: АВС, 2005. 48с.
3. «Основы формирования здорового образа жизни подростков»/(Электронный ресурс) / Режим доступа: www.NEOsports.ru