

ОГЛАВЛЕНИЕ

Аванесян Ю., Веденина О.А.	14
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	14
Аликина Э.В., Комлева С.В.	16
УКРЕПЛЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ЧАСТНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ	16
Андрюхина Т.В.	20
ДЕТСКИЙ ФИТНЕС КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	20
Андрюхина Т.В., Арапова М.	25
ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА	25
Арапова М.П., Терешкин А.Ф.	31
ХРОНОТРОПНАЯ РЕАКЦИЯ СЕРДЦА НА ДИНАМИЧЕСКИЕ И СТАТИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ	31
Бабушкина Е.В., Домахина А.В., Варава Ю.И.	33
ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА СРЕДСТВАМИ ПИЛАТЕСА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ	33
Бакулина А.А.	35
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА	35
Балшикбаева О.Б.	38
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ	38

Булатов Д.Р., Марчук С.А.....	42
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТА И СПОСОБЫ ЕГО РЕГУЛЯЦИИ	42
Великанов А.А.	48
УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ В СПОРТИВНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	48
Волкова И.А., Ольховская Е.Б.	51
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	51
Волков З.Н., Комлева С.В.....	53
ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, СВЯЗАННОЕ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ	53
Воробьев В. В.....	56
ПРИМЕНЕНИЕ КРЕАТИНА ПРИ ТРЕНИРОВКАХ НА НАРАЩИВАНИЕ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ	56
Воробьев В. В.....	60
ИНТЕНСИВНОСТЬ ТРЕНИРОВОК И ИММУНИТЕТ	60
Воробьев В. В., Веденина О. А	63
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ	63
Гарт А.В.....	67
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	67
Гейдарова З.	71
СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ	71
Гиреева А.А., Веденина О.А.	74

ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.....	74
Голубева И.А.	77
СА-ФИ-ДАНС ГИМНАСТИКА, ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКА, ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ.....	77
Гринин А.В., Комлева С.В.	81
ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ	81
Губина С.И., Хоронжевский Л.Е.	84
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ.....	84
Данилов Д., Веденина О.А.	88
МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	88
Демидович Д. С., Бараковских К. Н.	92
ДЕТСКИЙ ФИТНЕС КАК СРЕДСТВО ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА	92
Демина А.Ю.....	95
ЗДОРОВЬЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ - ГЛАВНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ.....	95
Дешева Т.Ю., Андрюхина Т.В., Кетриш Е.В.	96
ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА	96
Емельянова Е.А.	99

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	99
Калабина А.А., Калабин А.В.	101
ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ В УСЛОВИЯХ КЛУБА ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА	101
Канивец А. О., Пермьяков О. М.	104
АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ	104
Капнинская О. Р., Комлева С.В.	107
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИМИДЖ СПЕЦИАЛИСТА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	107
Кетриш Е.В.	109
ФИТНЕС КАК ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	109
Койков С.А., Комлева С.В.	113
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.....	113
Колеганова Э.О., Рафикова А.Р.	117
РАЗВИТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ САМОРЕАЛИЗАЦИЮ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ	117
Колесникова И.С., Кетриш Е.В.	122
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПОДРОСТКОВ С ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ	122

Колотыгин М.С., Ольховская Е.Б.	126
ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	126
Кондратьева К.С.	130
ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	130
Кондратьева К.С.	132
ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ	132
Корнев А.К., Сапегина Т.А.	133
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ	133
Круглова Н.М., Домахина А.В.	136
ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ.....	136
Круглова Н.М., Домахина А.В., Терешкин А.Ф.	138
ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	138
Кузнецова А.Д., Веденина О.А.	140
СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ КАК ОДНА ИЗ ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОФЕССИЙ	140
Куликова О. В., Пермяков О. М.	144
МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМ	144
Курчина Е.О.	148
ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ ЦЕНТРЕ	148

Логиновских Л.В., Комлева С.В.	152
БОЯЗНЬ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ	152
Лялина Е.П., Комлева С.В., Андрюхина Т.В.	155
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА В ФИГУРНОМ КАТАНИИ	155
Лялина Е. П., Бараковских К. Н.	157
СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УРАЛЬСКОМ РЕГИОНЕ	157
Маслешова Т.А.	160
ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» И ЕГО ВОЗРОЖДЕНИЕ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ.	160
Мальцева А.	164
ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОГО ОТБОРА ДЕТЕЙ 10-12 ЛЕТ В СЕКЦИЮ АРМРЕСТЛИНГА	164
Мурашев Г. Е., Ханевская Г.В.	168
МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ С ПОМОЩЬЮ ФИТНЕС- БРАСЛЕТОВ	168
Назарова И., Веденина О.А.	171
ТЕХНОЛОГИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА....	171
Наймушина А.Е., Андрюхина Т.В.	176
РОЛЬ ФИТНЕСА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ	176
Нестеров Е.Ю., Веденина О.А.	180

КОЛЛАБОРАЦИЯ УЧЕНЫХ, РОБОТОВ И СПОРТИВНОГО ТРЕНЕРА	180
Новикова Н.В., Сапегина Т.А.	184
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	184
Озорнина А.М., Домахина А.В.	187
РОЛЬ ФИТНЕСА В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ	187
Озорнина А. В., Пермьяков О. М.	189
ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ У ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТОРОЙ И СПОРТОМ	189
Ольховская Е.Б.	191
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ	191
Охрименко Т.С., Комлева С.В.	194
ФОРМИРОВАНИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	194
Павлычева Т.Г.	197
ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКОВ КАК ОСНОВА ЭФФЕКТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ	197
Папшев И.А., Третьякова Н.В., Андрюхина Т.В.	200
КЛАССИФИКАЦИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТСКИХ ЦЕРЕБРАЛЬНЫХ ПАРАЛИЧЕЙ.....	200
Папшева Т. М., Кетриш Е.В., Комлева С.В.....	203
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ ПЕДАГОГОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	203

Покидышева А. В., Пермяков О. М.	205
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СТУДЕНТОВ.....	205
Перфильева Е.В., Комлева С.В., Андрюхина Т.В.	210
КОММУНИКАТИВНАЯ КУЛЬТУРА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ	210
Перфильева Е.В.	211
СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА.....	211
Пильщикова А.А., Андрюхина Т.В.	215
ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ОРГАНИЗАЦИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ.....	215
Савина М. В., Комлева С. В., Андрюхина Т. В.	219
ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К ПРИЧИНАМ И ТРАКТОВКЕ ТРУДНОСТЕЙ У НАЧИНАЮЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	219
Сапегина Т.А.	221
ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ: СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ	221
Сафонова И.В., Андрюхина Т.В.	225
ВНЕКЛАССНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ П. ВОСТОЧНЫЙ	225
Соловьева Д. В.	232
ВВЕДЕНИЕ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА В ТРАДИЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК ПУТЬ ФОРМИРОВАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	232
Сухих А.С.	237

УРОК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ – ОСНОВНАЯ ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	237
Сухогузова А. К.	239
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБЛАСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	239
Тимофеева А.И., Терешкин А.Ф.	243
МЕТОДИКА САН	243
Тихонова Н.В., Комлева С.В.	244
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ПОКОЛЕНИИ ДЖАМПЕРОВ	244
Третьяков А.Д., Третьякова Н.В.	246
ПОНЯТИЕ О ВОЛОНТЕРСТВЕ, ВОЛОНТЕРАХ И СУЩНОСТИ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	246
Третьяков А.Д.	251
МЕДИАКУЛЬТУРА, МЕДИАГРАМОТНОСТЬ И МЕДИООБРАЗОВАНИЕ	251
Уварова М.А.	253
ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «МАЯК ЗОЖ 2.0»	253
Фролова В. А., Бараковских К. Н.	256
ПЛАВАНИЕ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	256
Ханевская Г.В.	260
АКТУАЛЬНОСТЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАНИИ	260
Ханевская Г.В.	264

СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ	264
Ханевская Г. В.	269
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ТАКТ КАК ОСНОВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ.....	269
Хохлов И.Д., Домахина А.В., Варава Ю.И.	273
СПОСОБЫ МОТИВАЦИИ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ	273
Хохлов И.Д., Домахина А.В., Терешкин А.Ф.	276
ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ.....	276
Чваньков А.П., Шумихин С.В.....	279
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ, ИМЕЮЩИМИ ДЦП	279
Чемезов А., Третьякова Н.В.	281
ПРОБЛЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В УСЛОВИЯХ КОРРЕКЦИОННОЙ ШКОЛЫ	281
Чемезова М., Третьякова Н.В.....	284
ПРОБЛЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА У ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО САМООБОРОНЕ БЕЗ ОРУЖИЯ	284
Чистопашин К.В., Андрюхина Т.В.	286
ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТРЕНЕРА И ЕГО ВЗАИМООТНОШЕНИЕ СО СПОРТСМЕНОМ	286
Шехец Е.В.	289

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ФИТНЕСЕ. ДИПЛОМ ИЛИ СЕРТИФИКАТ	289
Юрьев А.А.....	293
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ У ТРЕНЕРА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ	293
Янтурина А.А.....	295
ФИТНЕС КАК ВИД ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ	295