

ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ НА ТРЕНИРОВКАХ ПО ФУТБОЛУ

Аннотация: в статье рассмотрены проблемы взаимодействия тренера и воспитанников, а также влияние родителей на воспитательный процесс и возможные пути решения.

Ключевые слова: футбол, детский футбол, детский тренер, воспитательный процесс.

Во многих уголках нашей страны: во дворах, на школьных площадках, в городском парке - везде, где можно играть, любящие футбол мальчики и девочки гоняют мяч. Футбол очень популярен в нашей стране. Миллионы людей следят за новостями футбола, многие играют в профессиональных и полупрофессиональных лигах и тысячи играют в любительский футбол.

В России открыто множество футбольных школ для взрослых и детей. Футбол – коллективная игра, которая учит выносливости, ловкости, умению быстро принимать решения. Поэтому многие родители поддерживают желание своих детей заниматься этим видом спорта [2]. Но не в каждой школе уделяют большое внимание не только правильности выполнения техники, но и воспитательной работе – развитию мотивации, дисциплинированности, ответственности. Дети подвержены влиянию других людей, им нужен ориентир, пример, для выполнения какой-либо работы им нужен интерес, их цели и убеждения не до конца сформированы, поэтому организация тренировочного процесса у детей и взрослых должна отличаться [3].

Таблица 1. Разница между взрослым и детским футболом

	Взрослый	Детский
Тренировка	Производительность и конкуренция	Новые впечатления, обучение футболу
Игры	Формирование и совершенствование тактики игры	Свободная игра без помех
Цель	Чемпионат, продвижение	Основа для занятий спортом на протяжении всей жизни
Результат	Финальный счет	Положительный опыт и обучение для всех детей

Тренер	Судит по успеху (счет, результат)	Судит по прогрессу всех детей
--------	-----------------------------------	-------------------------------

Ниже рассмотрим основные проблемы, возникающие в процессе тренировок детей школьного возраста.

1. В футболе, как правило, результат оценивается по итоговому счёту. Так же результат работы тренера по футболу тем лучше, чем больше игр выиграно под его руководством. Поэтому он задействует игроков, кто показывает наилучшую физическую подготовленность. И так может повторяться из матча в матч, эти игроки прогрессируют, а те, кто проводит матчи на скамейке запасных остаются на прежнем уровне, не видят дальнейшей мотивации и интереса [1].

2. Дети зачастую не отличаются дисциплиной. И многие тренеры могут использовать крик, грубые разговоры и даже физические наказания как один из инструментов воздействия. Таким образом растёт дистанция между тренером и игроками, у детей формируется страх, исчезает раскрепощенность, которой так не хватает для захватывающей игры.

3. В целях тренировки взрослых игроков стоит совершенствование их техники, которой они уже обладают. Дети же проявляют с самого начала свою индивидуальность. Тренер обладает определённой техникой, имеет устойчивые навыки и обучает игроков им. И если не проводится работа на индивидуальное развитие, то в итоге все игроки делают всё одинаково, примерно на одном уровне [2,3].

4. Большое влияние на воспитательный процесс оказывают родители. Из-за отсутствия критического мышления по отношению к своему ребёнку, им кажется, что его незаслуженно наказывают или оставляют на скамейке запасных. Это приводит к конфликтам, постоянным сменам футбольных школ или видов спорта. В таких условиях ребёнок не понимает, как ему развиваться, как добиваться целей и не достигает успехов ни в одной сфере спорта, а может и жизни.

5. Так же родители используют запрет на тренировки как один из методов наказания. Они временно не разрешают ходить на занятия по футболу из-за плохой успеваемости, поведения. Манипулируя данным образом они лишают ребёнка важной части их жизни, в результате чего усугубляются отношения ребёнка и родителей, а так же тренера, замедляется развитие его как игрока.

Решая данные проблемы нужно делать акцент на создание благоприятной обстановки на тренировке и внутри команды. Энергия должна быть направлена на создание семейной, дружеской атмосферы и на общение с детьми. Детские тренеры должны мотивироваться не строчкой в турнирной таблице, а индивидуальным развитием каждого из игроков. Важно объяснять

игрокам, почему сегодня они начинают игру на скамейке запасных, дать понять, над чем стоит работать и что они должны успеть сделать на тренировках, чтобы этого не повторилось. Это так же поможет выстроить систему мотивации и избежать использования крика, физических воздействий при выстраивании дисциплины в команде [1]. Такая атмосфера позволит чувствовать детям себя свободно, больше проявлять себя, высказывать свои идеи, выражать эмоции. Важно чтобы они видели уважение и понимание тренера. Но также как важна сплочённость и семейная обстановка, важно каждому из воспитанников чувствовать свою индивидуальность и значимость. Необходимо замечать особенности техники каждого из игроков, отличительные черты, слабые и сильные стороны и развивать их, уметь правильно использовать их в игре, а не стараться добиться игры по общей схеме. Для исключения конфликтных ситуаций с родителями необходимо активно привлекать их к тренировочному процессу, объяснять те или иные позиции по отношению к игрокам, стараться объединиться при воспитании детей, дать понять, что вами движет одна цель – сохранить и укрепить моральное и физическое здоровье детей [3].

Библиографический список

1. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов: Методическое пособие 2016, 218 с.
2. Петухова А.В. Футбол. Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов. Проблемы и пути решения. 2017. - 180 с.
3. Шамардин А.А. Комплексная Функциональная Подготовка Юных Футболистов. Монография, 2017. - 238 с.

Клименко Е.С., Ханевская Г.В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет
г. Екатеринбург, Россия

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ФИТНЕС-ЙОГИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Аннотация. В статье описаны положительные аспекты применения асан фитнес йоги, как части хатха-йоги, в системе физического воспитания студентов вузов. Кроме того, в работе представлены теоретические материалы о наиболее эффективных асанах фитнес йоги для укрепления опорно-двигательного аппарата человека.