

Библиографический список

1. Степанова Д. С. Влияние физической культуры на психоэмоциональное и функциональное состояние студентов в экзаменационный период. URL: https://studopedia.ru/19_415551_obshchaya-harakteristika-vliyaniya-fizicheskoy-kulturi-na-psihoemotsionalnoe-i-funktsionalnoe-sostoyanie-v-ekzamenatsionniy-period.html
2. Татаринова М.В. Влияние физических упражнений на психику человека // Молодежный научный форум: Гуманитарные науки: электр. сб. ст. по мат. XI междунар. студ. науч.-практ. конф. № 4(11). URL: [https://nauchforum.ru/archive/MNF_humanities/4\(11\).pdf](https://nauchforum.ru/archive/MNF_humanities/4(11).pdf) (дата обращения: 09.10.2019).
3. Тарасова М.А. Влияние физической активности на психоэмоциональное и физическое состояние студентов высших учебных заведений // Научное сообщество студентов XXI столетия. Гуманитарные науки: сб. ст. по мат. XXXI междунар. студ. науч.-практ. конф. № 4(31). URL: [http://sibac.info/archive/guman/4\(31\).pdf](http://sibac.info/archive/guman/4(31).pdf) (дата обращения: 15.09.2019).

Кузнецова А. В., Пермяков О. М.

Российский государственный профессионально-педагогический университет
г. Екатеринбург, Россия

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Аннотация. В статье рассматривается влияние различных факторов на здоровье человека. Выявлены негативные тенденции состояния здоровья населения. Предложены меры по снижению уровня заболеваемости.

Ключевые слова: окружающая среда, здоровье, факторы, заболеваемость.

В настоящее время проблема углубленного анализа состояния здоровья населения продолжает оставаться актуальной. Растет число хронических заболеваний, ухудшаются демографические показатели. Этот вопрос особо важен при изучении влияния различных факторов на состояние здоровья населения.

Многочисленные исследования показали, что факторами, обуславливающими здоровье человека, являются: генетические, состояние окружающей среды, биологические, социально-экономические, медицинское обеспечение [2].

В Российской Федерации 2017 год, был объявлен годом экологии. Целью было привлечение внимания правительства и граждан к проблемам защиты окружающей среды. Была проведена большая работа по охране окружающей среды и здоровья населения. С помощью новых технологий значительно уменьшилось количество выбросов

загрязняющих веществ в воду и атмосферу. Было создано большое количество комплексов по сортировке и переработке отходов.

Большую роль отводят влиянию загрязненного воздуха, который способствует изменению основных неинфекционных заболеваний, преждевременных смертей, по причине вредных выбросов предприятиями и автотранспортом. По оценкам Greenpeace (международная независимая неправительственная экологическая организация), в крупных городах загрязнение воздуха составляет на 80-90 % выше в связи с большим количеством транспорта и предприятий. Воздействия загрязненного воздуха на здоровье население является основным среди всех экологических факторов. Отмечается, что загрязнение атмосферного воздуха влечет за собой появление в организме смертельных заболеваний таких, как [1]:

- ишемическая болезнь сердца;
- инсульт;
- хроническая обструктивная болезнь легких;
- рак легких;
- острые инфекции нижних дыхательных путей у детей.

Погодные условия являются климатическим фактором, влияющим на самочувствие человека. Резкое изменение влажности, атмосферного давления, уровня концентрации кислорода в воздухе, степени возмущенности магнитного поля земли приводит к нарушению состояния здоровья населения и каждого конкретного человека, в частности. У метеозависимых людей при внезапных погодных изменениях снижается работоспособность, появляются головные боли, недомогание, появляется отдышка, обостряются хронические заболевания.

Особое влияние на здоровье человека оказывают биологические факторы, которые вызывают различные заболевания у человека. К ним относятся болезнетворные микроорганизмы, вирусы, различные паразиты. Они могут находиться в атмосфере, воде, почве, в теле других живых организмов, и в самом человеке. Наиболее опасны возбудители инфекционных заболеваний, которые имеют различную устойчивость к окружающей среде. Некоторые болезнетворные микроорганизмы способны жить вне организма человека всего несколько часов, другие в окружающей среде от нескольких дней до нескольких лет. Часто, источником инфекции является почва, в которой постоянно обитают возбудители столбняка, ботулизма и некоторых грибковых заболеваний. Болезнетворные микроорганизмы могут проникать в грунтовые воды и стать причиной инфекционных болезней человека. Особенно загрязненными бывают открытые источники воды: реки, озера, пруды. Известны многочисленные случаи, когда загрязненные источники воды стали причиной эпидемий холеры, брюшного тифа, дизентерии. Особую

группу составляют инфекционные заболевания, передающиеся при тесном контакте с больным или при пользовании его вещами, к ним относятся венерические болезни, такие как: ВИЧ, сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и другие. Человек, вторгаясь в природу, нередко нарушает естественные условия существования болезнетворных организмов и становится сам жертвой природно-очаговых болезней. К таким болезням относят чуму, туляремию, сыпной тиф [2].

На здоровье человека, также оказывают влияние социально-экономические факторы, так как они напрямую связаны с жизнедеятельностью населения, с их взаимоотношениями в обществе, классовыми, семейными, трудовыми, национальными, производственными, бытовыми и материальными аспектами. Высокая экономическая дифференциация населения приводит к разному уровню жизни. Резкое изменение социальных условий приводит к срыву адаптационных возможностей. Состояние психологического напряжения вызывает особые реакции в центральной нервной системе, приводя к возникновению неврозов. Быстрый темп жизни заставляет большое внимание уделять экономическому благосостоянию, а не душевному и физическому здоровью [4].

Комплекс физиологических, эмоциональных и адаптационных реакций, возникающих в результате избыточного воздействия на организм и сознание человека социальных факторов, называют социальным стрессом. Следует отметить, что изменения, возникающие в организме под влиянием социального стресса, не ограничиваются чрезмерной нейрогормональной реакцией и вызываемыми ею патологическими процессами, а касаются всех функциональных систем организма [3].

Таким образом, здоровье населения зависит от экологических, биологических, социально-экономических и других факторов. Для сохранения и укрепления здоровья населения необходимо проводить ряд мер по улучшению состояния окружающей среды, повышать уровень экономического развития страны, для того, чтобы улучшать показатели общественного здоровья и здоровья отдельного человека.

Библиографический список

1. Абаев Ю. К. Экология человека и здоровье детей: социально-философские аспекты // Медицинские новости. 2008. № 12. С. 8-16.
2. Акопян А. С. Индустрия здоровья: экономика и управление: учебное пособие для вузов / А.С. Акопян, Ю.В. Шиленко, Т.В. Юрьева. – Москва: Дрофа. 2003. 448 с.
3. Величковский Б. Т. Социальный стресс, трудовая мотивация и здоровье // Современные вопросы медицины труда. 2005. № 2. С. 24-36.
4. Казанцева Л. К., Тагаева Т. О. Факторы, влияющие на общественное здоровье населения российских регионов // Регион: экономика и социология. 2008. № 4. С. 102-118.