Для реализации этих направлений необходимо решить ряд задач связанных:

- с разработкой методологического и методического обеспечения проектирования содержания производственной подготовки студентов, ориентированного на структурную непрерывность на разных этапах осуществления образовательного процесса. Такие материалы должны содержать комплекс психолого-педагогических, методических и организационных условий связанных с запросом современных учреждений и организаций развитого комплекса лицеев и училищ, колледжей начального и среднего профессионального образования, учреждений дополнительного образования, обеспечивающих реализацию системы производственной подготовки студентов, и с учетом специфики профессиональной деятельности будущих специалистов;

- разработкой содержания производственной подготовки студентов. Оно должно представлять собой совокупность поэтапных организационно-методических процедур отбора и структурирования его компонентов и включающее в себя интегрированную систему знаний производственной подготовки студентов и методики преподавания специального курса, направленных на повышение качества подготовки будущих специалистов;

- методическим обеспечением реализации содержания производственной подготовки студентов, включающим учебные и методические пособия, банк диагностических материалов и методик.

Библиографический список

1. Жученко А. А. Профессионально-педагогическое образование России. Организация и содержание / А. А. Жученко, Г. М. Романцев, Е. В. Ткаченко. Екатеринбург: Изд-во Урал. гос. проф.-пед. ун-та, 1999. 389 с.

2. *Содержание* и перспективы развития инженерно-педагогического образования / науч. ред. Е. В. Ткаченко. Свердловск: Изд-во Свердл. инж.-пед. ин-т, 1990. 385 с.

Е. Н. Чащихина¹

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ

В последние годы многие исследователи отмечают снижение качества жизни населения Российской Федерации. Сегодня Россия находится на 147-м

¹ Работа выполнена под руководством кандидата педагогических наук, доцента кафедры физической культуры Рябовой Л.Н.

месте в мире по качеству жизни, пропустив вперед даже некоторые развивающиеся страны. По данным переписи населения 2010 г. в России проживает 141,7 млн. человек, количественный состав пополняется главным образом за счет эмигрантов из стран СНГ. Число смертности уже давно превышает число рождаемости. По продолжительности жизни мужчин Россия занимает 152 место в мире. Порог смертности, начиная с 1965 г., неуклонно снижается. Демографическая ситуация уже достигла уровня невозврата. Качественный состав населения страны представляет собой демографическую катастрофу – психическое, физическое нездоровье, но еще страшнее духовное, которое не поддается исчислению.

Безусловно, социально-экономические преобразования в стране, равно, как и экологически неблагоприятные условия проживания населения влияют на снижение общего уровня жизни, и все же физическое состояние, в том числе состояние здоровья, продолжительность жизни непосредственно зависят от субъективной позиции граждан. Сегодня главным врагом своему здоровью стал сам человек. Тысячи людей гибнут от собственного разрушительного образа жизни. Современная медицина разводит руками. В самом деле, какие лекарства она может противопоставить курению, пьянству, наркомании, нерегулярному питанию, переутомлению, беспорядочной неорганизованной жизни и всепобеждающей лени. Сознательное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, становятся сегодня актуальнейшей задачей.

Существенным фактором, определяющим состояние здоровья населения, является поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого гражданина. Привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой, а также успехи на международных состязаниях являются бесспорным доказательством жизнеспособности и духовной силы любой нации. К сожалению, в последнее десятилетие из-за недостатка финансовых ресурсов и внимания со стороны государственных органов этот, некогда колоссальный потенциал, во многом был утерян.

Статистика свидетельствует, что в настоящее время РФ значительно отстает по показателям регулярных занятий физической культурой от развитых стран, в которых физическими упражнениями постоянно занимаются до 40–50% населения, тогда как в РФ – только около 11%.

Реальный объем двигательной активности учащихся и студентов не обеспечивает полноценного развития и укрепления здоровья подрастающего поколения. Увеличивается число учащихся и студентов, отнесенных по состоянию

здоровья к специальной медицинской группе. Распространенность гиподинамии среди школьников достигла 80%.

В новых социально-экономических условиях произошли негативные изменения в постановке физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в трудовых и производственных коллективах. Многократное повышение стоимости физкультурных и спортивных услуг сделало недоступными учреждения физической культуры и спорта, туризма и отдыха для многих миллионов трудящихся.

С 1991 г. продолжается тенденция сокращения сети физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений. Под предлогом экономической нецелесообразности предприятия и организации отказываются от содержания спортивных и оздоровительных объектов, закрывают, продают, передают их другим собственникам или используют не по назначению.

Недостаточное количество регулярно занимающихся физической культурой и спортом в значительной степени обусловлено практически полным отсутствием пропаганды здорового образа жизни и ценностей физической культуры и спорта в средствах массовой информации, особенно на телевидении.

Решить указанные проблемы была призвана федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы» (далее – Программа).

Реализация Программы рассчитана на 10 лет. За этот период предполагается осуществить строительство 1467 многофункциональных залов, 733 залов с бассейнами и 733 стадионов-площадок (количество определено нормативами пропускной способности).

Целью нашего исследования являлось выяснить, как реализуется данная программа. Хочется отметить, что в некоторых субъектах страны ведется активное приобщение людей к занятиям физическими упражнениями. Ярким примером служит Владимирская область, где наблюдается высокий уровень числа людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, строятся спортивные сооружения, большая часть которых являются бесплатными для населения. В области за 5 лет построено 224 новых спортивных объекта, а число систематически занимающихся спортом жителей области выросло с 10,9% до 17,1%.

В Кировской области построены три новых физкультурно-спортивных комплекса. В Омской области, где население активно занимается велоспортом, построены 18 велодромов. В 2006 г. в Оренбурге, Йошкар-Оле и Республике Чувашия построено по одному универсальному спортивному комплексу. Псковская область подключилась к Федеральной целевой программе в 2009 г.

За это время произведена реконструкция стадиона в г. Порхове, построена площадка для мини-футбола, универсальная спортивная площадка.

Примеры активной работы по привлечению населения к занятию спортом не могут не радовать. Но все же, пока еще не все субъекты РФ участвуют в реализации программы. К сожалению, сами спортивные объекты, возводимые в рамках ФЦП, чаще всего оказываются «пристроены» к школам, а не полноценными спортивными комплексами.

В целом наша спортивная база сейчас способна одновременно принять около 6 млн человек. Реальная потребность для решения задач, определяемых стратегией, в 2–3 раза выше. Чтобы увеличить темпы строительства, надо возводить не колоссальные дворцы стоимостью в 10–20 миллиардов, а типовые многофункциональные залы.

Свердловская область по основным показателям развития физической культуры и спорта является одной из ведущих областей Российской Федерации. Систематически занимается физической культурой и спортом 667,5 тыс. человек, что составляет 15,2 % от общего числа жителей области. В течение 2009 г. на территории Свердловской области организовано 7330 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в которых приняли участие 780343 человека.

В 2009 г. в Свердловской области построено 48 плоскостных сооружений, 7 хоккейных коробок, 5 спортивных залов, 9 плавательных бассейнов, 14 стрелковых тиров. К сожалению, не наблюдается строительства спортивных сооружений для зимних видов спорта, хотя по геоклиматическим условиям они являются приоритетными для нашего региона. В связи с «реанимацией» прежде закрытых дошкольных образовательных учреждений их количество увеличилось по сравнению с 2008 г. на 28 единиц, что привело к увеличению численности детей занимающихся физической культурой. В 2009 г. в Свердловской области стало на 55 общеобразовательных школ меньше, чем было ранее. Упразднение системы начального профессионального образования привело к сокращению количества ПТУ. Вследствие этого численность учащихся школ, ПТУ и колледжей сократилась более чем на 5 тыс. человек. Наблюдается незначительный прирост числа занимающихся физической культурой и спортом в высших учебных заведениях. Но по-нашему мнению, это связано не с тем, что в университетах создали для занятий особые условия - на примере РГППУ, наоборот, закрыли все, что можно, а за счет увеличения коммерческих вузов и различных филиалов и соответственно - увеличения числа студентов обучающихся в них. Не может не настораживать тенденция сокращения физкультурно-

спортивных клубов на предприятиях и в организациях, которым не под силу содержать их без государственной поддержки. В области работают спортивные клубы, которые осуществляют платные услуги населению. В 2009 г. их получили 47669 человек, что на 1500 человек больше, чем в 2008 г. В Свердловской области работает 143 детско-юношеские спортивные школы, 33 организации, занимающиеся вопросами адаптивной физической культуры для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Но в целом можно сказать, что существующая материально-техническая база в настоящее время не отвечает в полной мере задачам обеспечения физкультурно-спортивной отрасли и не может удовлетворять потребностям растущего спроса различных категорий населения в занятиях физической культурой и спортом. Проведенные исследования показали, что относительно "молодыми" (возраст до 20 лет) являются 27 % спортивных объектов области, т.е. $\frac{1}{3}$.

Проведенный анализ дает основание говорить о том, что в Свердловской области отсутствует государственная поддержка общественных организаций в области физической культуры и спорта. Недостаточное финансирование таких организаций со стороны правительства Свердловской области не позволяет в полной мере проводить углубленную учебно-тренировочную подготовку для повышения мастерства и увеличения результативности ведущих спортсменов области, включая подготовку спортивного резерва, а также обеспечить полноценное проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории области. По-нашему мнению, необходимо повсеместно проводить активную пропаганду здорового образа жизни, в частности занятий физической культурой. Не менее важно увеличить трансляцию спортивных мероприятий по телевидению и не только по каналу «Спорт», а также физкультурно-оздоровительных программ с методическими рекомендациями по организации самостоятельных занятий физическими упражнениями, методикой самоконтроля. Необходимо вернуться к проведению всероссийской утренней гигиенической гимнастики, а также физкультминуток, физкультпауз, динамических пауз, производственной гимнастики в учебных заведениях, на предприятиях, потому что их эффективность уже доказана и дальнейших подтверждений не требует. Необходимо обеспечить население свободным доступом к занятиям физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных комплексах и на плоскостных сооружениях, организовав спортивные секции, секции ОФП, группы здоровья для всех категорий граждан, особенно неимущих – детей, учащихся, студентов, людей с ограниченными возможностями здоровья, пенсионеров, рабо-

тающих в бюджетной сфере, и просто с низкой заработной платой, а таких у нас большинство.

Организационно-методическая деятельность по внедрению физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг должна быть направлена, прежде всего, на изучение интересов и потребностей у различных слоев населения в двигательной активности, в том числе путем вовлечения в этот процесс спортивных организаций независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности.

Целесообразность программного решения существующих проблем заключается в создании нормативно-правовых, организационных и финансовых условий, способствующих укреплению физического и нравственного здоровья населения, во внедрении здорового образа жизни, развитии массового спорта, совершенствовании системы подготовки спортсменов высокого класса и спорта высших достижений, развитии инфраструктуры отрасли в целом по стране и в Свердловской области в частности.

Без комплексного решения указанных проблем программно-целевым методом, изменения социальных ценностей и образа жизни, создания условий для регулярных занятий физической культурой и спортом негативная ситуация, связанная с состоянием здоровья населения (и в первую очередь детей, подростков, учащейся молодежи) и социальной демографией, еще более усугубится. В конце концов, наше государство в лице нашего президента и правительства должно понять, что человек для него должен являться не средством, а целью.

О. Н. Ульяшина

О ПРОБЛЕМАХ РАЗВИТИЯ РЕМЕСЛЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИИ

В настоящее время в России одним из актуальных вопросов является становление ремесленничества. Особое значение уделяется развитию малого и среднего предпринимательства как инновационного сектора экономики. Это стимулирует поиск новых образовательных технологий для подготовки работников предприятий по производству товаров и услуг, которых по характеру труда можно отнести к ремесленным.

Современные образовательные технологии дают возможность подобрать и обучить менеджеров, способных работать в условиях рыночной системы и вести конкурентную борьбу в стране и на мировом рынке; выработать политику в вопросах конкуренции и регулирования, а также найти способ разрешения проблем, возникающих вследствие неэффективности частных предприятий.