4. Урсул А. Д. Переход России к устойчивому развитию. Ноосферная стратегия / А. Д. Урсул. Москва: Ноосфера, 1998. 125 с.

5. Информационный портал [Электронный ресурс]: История земли. Режим доступа: [http:// www.3planet.ru](http://www.3planet.ru).

6. Экологический центр [Электронный ресурс]: Справочная информация о природе. Режим доступа: [http:// www.ecosystema.ru](http://www.ecosystema.ru).

И. В. Душанин¹

ЖИЗНЕННЫЙ УСПЕХ КАК ЦЕННОСТЬ

«Если успеха достичь трудно,
нужно приложить больше усилий»

П. Бомарше

Над тем, что такое жизненный успех, ломали голову многие поколения. Но к единому пониманию этого вопроса так и не пришли. Ведь, как правило, сколько людей, столько и мнений. И все они разные. Это зависит от воспитания, от уровня знаний, даже от личных качеств человека. Для одних людей жизненный успех заключается, прежде всего, в материальном благополучии, для других — совсем в ином. Им чужды денежные проблемы. Они увлечены своей работой и находят душевный покой в совершенно иных ценностях. И это тоже своего рода «жизненный успех».

Я обратился к этой теме, потому что на данном этапе моей жизни я часто думаю об этом. Что такое жизненный успех для меня? Как достичь его? Что думают о нем другие люди? И как его достигают? Да, на самом деле, в последнее время я очень заинтересовался этими вопросами: общался с людьми, которых поистине можно назвать успешными, читал, размышлял самостоятельно.

Как правило, слова «успех», «карьера» и «жизненный успех» имеют много значений. Успех – это общественное признание, хорошие результаты в работе, учёбе и т. д. В общем, это удача в достижении чего-либо. Жизненный успех – это удача, которая преследует человека по жизни. Ну а карьера – это род занятий, деятельности или путь к успехам, видному положению в обществе.

Немногие в полной мере отдают себе отчет в том, какое огромное влияние на нашу жизнь оказывают друзья. Не выбирают лишь родителей и родственников - друзей выбирают. И жизненный успех во многом зависит от нашего выбора. Я считаю, что искать дружбу надо среди тех, кто сейчас находится на

¹ Работа выполнена под руководством доктора философских наук, профессора кафедры философии и культурологии Мельника В.И.

том этапе, на котором хотели бы оказаться в будущем и мы. Выбирать друзей нужно среди тех, кто может обогатить вас своими знаниями, своим взглядом, своим мировоззрением. Мы не сможем расширить свои горизонты в окружении людей, которые более ограничены, нежели мы. Обращать внимание следует лишь на тех, кто смотрит в будущее с оптимизмом, - такие знакомые укрепляют веру в собственные силы. И самое главное - избегать пессимистов! Также есть такие пословицы и поговорки, как «под лежащий камень вода не течёт», «без труда не вынешь и рыбку из пруда», которые означают, что надо стараться для достижения успеха, «куй железо пока горячо», т. е. не откладывать дела на завтра, которые можно сделать сегодня, сейчас.

Каждый из нас видит успех в разных вещах, и каждый из нас по-разному добивается жизненного успеха. Ни для кого не секрет, что есть позитивные пути к успеху, а есть негативные.

Что такое негативный путь к успеху, я думаю, понимает каждый. Это различного рода грабежи, порой они бывают таких размеров, что диву даешься, как это можно было незаметно украсть; убийства, например, с целью ликвидации конкурента; коррупция, о которой, к сожалению, мы все чаще и чаще слышим по телевизору. Даже эти безобидные лотереи входят в число негативных путей к успеху. «На свете никогда не было и не будет вполне справедливой и честной лотереи, т. е. такой, в которой все выигрыши уравновешивали бы все потери, ибо в таком случае устроитель ее не имел бы никакой выгоды».(1). Это своего рода обман.

А позитивный, это в свою очередь более приятный и желаемый путь к достижению поставленной цели – жизненного успеха. Это когда человек своими руками добивается всего того что ему необходимо, чтобы он смог назвать себя успешным. Вот один из ярких примеров этого: Андрей Николаевич Коркунов, президент ООО «Одинцовской кондитерской фабрики». На этой фабрике производят знаменитые шоколадные конфеты «Коркунов» и еще много разных сладостей, которые большинство из нас так любит. Андрей Николаевич стал главой этой фабрики не по счастливой случайности. Он упорно трудился и своим трудом добился успеха. Как он сказал в одном из своих интервью: «Выигрыш возможен всегда в двух случаях – или ты первый, или ты лучший» [2]. На примере А. Коркунова видно, что можно быть где-то *первым*, а где-то *лучшим* без всякого криминала. Из отрывка биографии этого человека видно, что можно стать успешным, следуя по позитивному пути, только к этому нужно приложить усилия и добавить немного упорства.

Есть мнение, что жизненный успех зависит так же от моральной удовлетворенности, душевного покоя и материального благополучия. Только при совокупности этих благ человек может чувствовать себя по-настоящему счастливым, и тогда его голова освобождается от обыденных забот. У него появляется желание работать, воплощать в жизнь интересные идеи. И это касается не только карьеры, но и личного счастья. Человек, который имеет любимую работу и делает успехи или имеет почитателей своего таланта, без домашнего очага не может быть полностью доволен жизнью. Только семейное благополучие может сделать человека по-настоящему счастливым. И такие люди свой жизненный успех связывают с теплотой, зарядом положительной энергии, получаемой в кругу семьи. Но жизненный успех, в то же время, как рулетка: одному везет, другому нет. А с другой стороны, человек сам творец своего счастья и никто кроме него не сделает этого, т. е. все в достижении успеха зависит только от нас самих. У каждого должно быть упорство, терпение, а главное – желание достичь чего-то в жизни.

Многие боятся изменить что-то в своей жизни. Привыкнув к тому, что уже есть, они не хотят ничего менять и закрывают на все глаза. И тогда они «проигрывают».

«Преувеличенное мнение большей части людей о своих способностях представляет собою давнее зло, отмеченное философами и моралистами всех веков. На нелепую веру людей в свою счастливую звезду обращалось меньше внимания. А между тем она, если возможно, еще более распространена. Нет ни одного человека, мало-мальски здорового и бодро настроенного, который не разделял бы ее. Каждый более или менее переоценивает шансы удачи, а шансы неудачи большинством людей недооцениваются, и вряд ли найдется такой человек, мало-мальски здоровый и бодро настроенный, который преувеличивал бы их» [1].

Как же тогда найти свой путь к успеху? Одни считают, что приходится жертвовать многим ради карьеры. И когда начинают активно делать карьеру, жизнь просто сходит на «нет». А некоторые и вовсе работают буквально день и ночь. Другие, с моей точки зрения, более целеустремленные, понимают, что нужно что-то менять и выстраивать по-другому свой путь к достижению цели. И начинают относиться к организации личного времени как к очередной бизнес-проблеме, которую надо решить самым эффективным способом. Начинают относиться к личным проблемам очень жестко, стремясь получить максимальный результат в минимальное время, то есть вольно или невольно проецируют

бизнес-подходы. И в конце понимают, что есть ограниченное время, которое нельзя тратить попусту.

Деятельный человек способен больше взять от жизни, и его рабочее и свободное время более насыщено и полноценно, как и вся жизнь. Успешный человек все делает хорошо, если есть жизненное стремление к этому.

Карьера, как и красота, требует жертв. Чаще всего жертвовать приходится личным временем и личной жизнью. Стоит ли мириться с жертвоприношениями или можно попытаться отстоять свое право на свободное время? Эту фразу я недавно услышал в одной из телепередач в качестве ее темы.

Но я не уверен, что это жертва. Успех может быть только тогда, когда занимаешься любимым делом. Это само по себе счастье, даже если оно поглощает всю твою жизнь. Успех, карьера, положение в обществе сами по себе ничего не значат, это всего лишь возможность делать любимое дело без помех. Кроме того, у успешного человека семья и досуг часто связаны с любимым делом. Самореализация – это уже само по себе счастье и успех. Она проявляется только через деятельность. Деятельный человек способен больше взять от жизни, и его свободное время более насыщено и полноценно, как и вся жизнь. Успешный человек все делает хорошо, если есть жизненное стремление к этому.

Свободное время нужно, чтобы думать и чувствовать. Цветаева говорила, что думать можно и за чистой рыбой. А вот для чувств нужно время. Любую вещь, в том числе и деньги, можно делать талантливо или бездарно. Если делаешь свое дело талантливо, наряду с рациональными факторами – знаниями, навыками – необходима интуиция. Чтобы услышать внутренний голос, нужно время.

Карьеру надо постараться сделать до 40 лет, с тем, чтобы в дальнейшем она уже приносила тебе отдачу. Большинство основных благ, сопутствующих успеху, обычно накапливаются к сорока годам, после сорока лет, если делать то, что следует делать до наступления данного периода.

В итоге я бы хотел сказать о нескольких путях достижения успеха. Самое главное, необходимо: а) иметь цели и постоянные, ежедневные планы своей жизни; б) быть уверенным в себе; в) воспитывать в себе характер победителя; г) руководствоваться философией: помоги другому и ты достигнешь своих целей; д) не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня; е) принимать вещи с самой легкой их стороны.

Выбранная мною тема связана с такими сферами жизни, как история и культура, общественные отношения, право и закон, отношение со средой обитания окружающего мира, здоровье людей, познание, поиск и переработка ин-

формации. Наше здоровье и здоровье родных, финансовая независимость, любовь и поддержка близких, возможность жить там, где хочешь, путешествовать по всему миру, заниматься любимым делом, чувствовать уважение и признание других людей, ... – все это средства и пути к успеху.

Внутренняя природа успеха такова, что он изменчив и неуловим; его награды недоступны большинству и достаются только тем немногим, кто упорно стремится к нему.

Таков уж сложный замысел природы, что успех нужно привлекать к себе.

Библиографический список

1 Смит А. Исследования о природе и причинах богатства народов: в 3 томах / А. Смит. Москва: Литература экономической классики, 1999. Т. 1. 171 с.

2 Шидловская Т. А. Технология успеха / Т. А. Шидловская // Опора России. 2010.

Е. В. Зюзина, Т. А. Логиновских

ДУХОВНАЯ СВОБОДА И ЖИЗНЕННЫЕ ИСКАНИЯ МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА

*По внешнему поведению человека можно
понять его внутреннее состояние,
а по его внутреннему состоянию можно
понять, что он делает.*

Шримад Бхагаватам

Размышляя о свободе, обратимся к притче. В одном пруду жили три рыбки. Однажды на берег пруда пришел рыбак. Первая рыбка, только увидев тень рыбака, уплыла подальше, цenia свою свободу выше соблазна съесть червячка. Вторая рыбка решила рискнуть, осторожно сняла наживку и попала на крючок, но будучи хитрой, она прикинулась мертвой, и рыбак опять бросил ее в воду. Так она отделалась легкой травмой и испугом. А третья рыбка была явной фаталисткой. Она подумала, что от судьбы не уйдешь, и обреченно клюнула на крючок, даже не пытаясь задуматься о свободе выбора. Она попала в уху. Мораль очевидна: будь активным как первая рыбка, и всегда останешься максимально свободным. Но для этого надо иметь альтернативную духовную систему ценностей, на которую мы могли бы опереться и сделать правильный выбор.