

СОДЕРЖАНИЕ

Абуткина В.Р.	17
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА СТУДЕНТОВ	17
Акишина А. М., Комлева С.В.	22
НОВЫЕ ВИДЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ В СОВРЕМЕННОЙ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ	22
Аксентьев С.В., Комлева С.В.	25
ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ	25
Аксентьева И.В.	30
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ МЕР, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ПАНДЕМИИ.....	30
Аптулаева Е. С.	34
РАЗВИТИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	34
Баева А. С., Веденина О. А.	38
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ.....	38
Балобанова Л. Ю.	41
ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ОВЗ	41
Борисенкова А. Н., Веденина О. А.	45

УТОМЛЕНИЕ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ РАБОТЕ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ	45
Будникова Е.С., Котельников С.А.	49
ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....	49
Бунькова Т. А., Кетриш Е.В.	53
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	53
Валиева А.Р., Сапегина Т.А.	57
ИНОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	57
Великанов А.А., Андрюхина Т.В.....	61
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ	61
Воробьев В.В., Бараковских К.Н.	65
ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ЭО И ДОТ).....	65
Воробьев В.В., Комлева С.В.	70
ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ ПЕДАГОГА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	71
Гареев Р.Р.	75
ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	75
Глухова М.В., Кетриш Е.В.	79
ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИТНЕСА.....	79

Головина Ю.А., Пермьяков О.М.	85
ПРИЧИНЫ ОТСУТСТВИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ.....	86
Городнова А. А., Веденина О. А.	89
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ	89
Гоштонар К. Н., Бараковских К. Н.	93
ОСОБЕННОСТИ ОБСЛУЖИВАНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ СЕРВИСЕ	93
Давыдов Д.А., Кетриш Е.В.	96
ЗНАЧИМОСТЬ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	96
Давыдова А.М., Сапегина Т.А.	100
МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ.....	101
Давыдова В.Е., Кучумов Д.В.	105
МЕТОДИКА ВВЕДЕНИЯ КУРСАНТОВ ПЕРВОГО КУРСА В ДИСЦИПЛИНУ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»	105
Денисова М. О., Бараковских К. Н.	110
РОЛЬ ПРАКТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ	110
Дубровина Е. А., Мягкоступова Т.В.	113
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ И ДУХОВНЫХ ПРАКТИК ЙОГИ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.....	114
Дятлова В.В., Махнев Н.А.	118

РАЦИОН ПИТАНИЯ И ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС КАК ВАЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ	118
Еремеева Н.В., Андрюхина Т.В.	123
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСТВА	123
Заикин Д.С.	128
РОЛЬ ТЕМПЕРАМЕНТА СТУДЕНТОВ В УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	128
Зотова А. П., Бараковских К. Н.	133
РОЛЬ ОЛИМПЕЙСКОГО НАСЛЕДИЯ ЗИМНИХ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГР В СОЧИ-2014 В ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО	133
ДОСУГА И ТУРИЗМА	133
Иванова Е.А., Вотинов К.А.	137
МЕТОД ПСИХОДИАГНОСТИКИ ЛИЧНОСТИ В СФЕРЕ СПОРТА	137
Кадцын К.П., Ольховская Е.Б.	140
ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	140
Калабин А.В.	145
ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ В СПОРТИВНОМ ОБЪЕДИНЕНИИ КЛУБА ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА	145
Калабина А.А.	149

ГОРОДСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ НА БАЗЕ КЛУБА ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА КАК ПЛОЩАДКА ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	149
Калашникова Е.В., Бараковских К.Н.	152
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ МЕР, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ РАСПРОСТРАНЕНИЮ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	152
Капнинская О. Р., Комлева С.В.	158
ВОСПРИЯТИЕ ИМИДЖА ПЕДАГОГА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	158
Кетриш Е.В.	164
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	164
Колесников В.С., Кетриш Е.В.	168
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ВУЗЕ	169
Командирова О.А.	174
СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМЫ ЗДОРОВЬЕФОРМИРОВАНИЯ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ.	174
Корнеева В.С., Котельников С.А.	177
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ	177
Косулина С.В., Пермяков О.М.	183

РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ МЕР, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ЭПИДЕМИИ.....	183
Котельников С.А.	187
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОРТРЕТ СПЕЦИАЛИСТА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	187
Кряжевских А. О., Бараковских К. Н.	191
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ДОШКОЛЬНИКОВ НА ЗАНЯТИЯХ ДЕТСКИМ ФИТНЕСОМ	192
Лисогор К.А., Гаджиев Р.М.....	195
ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА КАК ВАЖНЕЙШИЙ КОМПОНЕНТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	195
Лисогор К.А., Егшин Д.И.	200
РАЗВИТИЕ И ДАЛЬНЕЙШЕЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГИБКОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ У КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ.....	200
Литвинова У. Д., Бараковских К. Н.	204
АКВААЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ДЕТЕЙ.....	204
Логиновских Л.В., Комлева С.В.	209
ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТАХ	209
Лошкарева А. В., Кетриш Е. В.	213
ПРОБЛЕМЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	214

Мальцева А. С.	218
ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ В АРМРЕСТЛИНГЕ	219
Медведева Ю. В., Бараковских К. Н.	222
ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ ПЕРСОНАЛА В ОРГАНИЗАЦИЯХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	222
Мелехин Н. А., Бараковских К. Н.	227
РОЛЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ШКОЛЬНИКОВ.....	227
Миронова С.П., Кабалина М.С.	232
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ.....	232
Миронова С.П., Кузеванова П.В.	236
СУБЪЕКТИВНЫЕ И ОБЪЕКТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ САМОКОНТРОЛЯ	236
Миронова С.П., Шулакова Е.В.	243
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СНЯТИИ УТОМЛЕНИЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ РАБОТЕ.....	243
Михайлова С. Л., Бараковских К. Н.	249
ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД КАРАНТИННЫХ МЕР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	249
Могутова М. С., Бараковских К. Н.	253

ОСОБЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЙ СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА В ПЕРИОД КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	253
Мурзина Е.А.....	258
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ В СЕМЬЕ.....	258
Никитина К.И., Ольховская Е.Б.....	262
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ АСПЕКТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ	262
Овчинников М.О., Бараковских К.Н.	267
ОДИН ИЗ ПОДХОДОВ К РЕАЛИЗАЦИИ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	268
Овчинников Е. О., Бараковских К. Н.	271
САЙКЛ-АЭРОБИКА КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ВИД ФИТНЕСА.....	271
Олейник С.В.....	277
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В СЕКЦИИ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ	277
Ольховская Е.Б.	282
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ: СРЕДСТВА, МЕТОДЫ, ФОРМЫ	282
Пермяков О.М.....	288
ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССА У ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	288
Пономарева К.В., Гаджиев Р.М.	292

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ ЛИЧНОСТИ ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ.....	292
Пономаренко О.Ю., Широкова О.С.	295
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ В ПРАКТИКЕ РАБОТЫ МБУ ДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР».	296
Попова М.В.	300
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖЗНИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	300
Порсев В.В.	302
СПОСОБЫ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	302
Процкая М.А.	307
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА МОЛОДЁЖИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	307
Реут О.Г.	311
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ НА УРОКАХ И НА ПЕРЕМЕНАХ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ	311
Романина В.А., Комлева С.В.	316
АНТИДОПИНГОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ: ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ	316
Сапегина Т.А.	319
ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	319

Сафронова Р.В., Кетриш Е.В.....	323
ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МАСТЕРСКИХ WORLDSKILLS ПО КОМПЕТЕНЦИИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ФИТНЕС» В СВЕРДЛОВСКОМ ОБЛАСТНОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ.....	323
Семилетова А. А., Веденина О. А.....	328
ВЛИЯНИЕ НЕЙРОМЕДИАТОРОВ МОЗГА НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ	328
Семилетова А. А., Бараковских К. Н.....	332
ВЛИЯНИЕ ФИТНЕСА НА УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	333
Скрябина Е. А., Бараковских К. Н.	337
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АКВААЭРОБИКОЙ НА ОРГАНИЗМ ДЕВУШЕК, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВЫСШИХ УЧЕНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ	338
Смирнова И.А., Сапегина Т.А.....	341
ФОРМИРОВАНИЕ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	341
Соколова Е. А., Бараковских К. Н.	345
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЕГКОАТЛЕТА.....	345
Спасибо А.Е., Пермяков О.М.....	349
ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ	349
Степанова Е.В., Комлева С.В.....	352

ПРОБЛЕМА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЫ	352
Степанова А. А., Бараковских К. Н.....	356
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ДВИЖЕНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ	356
Степанян С.В.	360
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ: ТЕНДЕНЦИИ СОВРЕМЕННОСТИ	360
Столбова Я.Д., Ольховская Е.Б.	364
ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	364
Сундукова Т.С., Комлева С.В.	369
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ У СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	369
Сухарева А. И., Веденина О. А.....	373
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ЛЮДЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ I ТИПА.....	374
Сухогузова А.К., Терешкин А.Ф.	377
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ.....	378
Сылка С.И., Ирхин В.Н.	382
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ ВО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕВИАНТНЫМИ ПОДРОСТКАМИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	382

Тимашева В.Д., Котельников С.А.	387
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ	387
Тимофеева А.А., Веденина О.А.	392
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ	392
Титова А.А., Кетриш Е.В.	395
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ	396
Титова Е. А., Комлева С.В.	400
ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ..	401
Титова О.А., Терешкин А.Ф.	408
МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И ПРОВЕДЕНИЙ ПСИХИЧЕСКИХ БАРЬЕРОВ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ	409
Тихонова Н.В., Баюс Н.К.	412
МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ТРЕНЕРА С РОДИТЕЛЯМИ	412
Тукешева А.Е., Котельников С.А.	417
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	417
Уварова М.А.	421
ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «МАЯК ЗОЖ 2.0»	421
Фазлыев Р.Д., Бараковских К.Н.	424
СТЕП-АЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ	425

Ханевская Г.В.	429
ФИЗИЧЕСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КУЛЬТУРА И ЕЕ ДОСТУПНОСТЬ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ	429
Ханевская Г.В., Бойко Н.Э.	434
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ МИРОВОЙ ПАНДЕМИИ.....	434
Царева В.С., Махнев Н.А.	439
ОСОБЕННОСТЬ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ ПОСРЕДСТВОМ ПРЕОДОЛЕНИЯ РАЗНЫХ ДИСТАНЦИЙ БЕГА	439
Шаров И.В.	443
ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ НА ЗАНЯТИЯХ БРЕЙК-ДАНСОМ КАК ОДИН ИЗ КОМПОНЕНТОВ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ.	443
Шахов В.В.	445
ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НА ПРИМЕРЕ ВОЕННО- СПОРТИВНОЙ ИГРЫ КАК КОМПОНЕНТ В РЕШЕНИИ ЗАДАЧ ЗДОРОВЬЕФОРМИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ	446
Шевырталов Е.П., Кучумов Д.В.	451
ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И СОТРУДНИКОВ МВД РОССИИ.....	451
Ширинкина О. А.	455
ИННОВАЦИОННЫЕ, МОТИВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ КАК УСЛОВИЕ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ В СИСТЕМЕ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ...	455
Ширыкалов Д. С., Веденина О. А.	465

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ	465
Шкуро В.С., Ольховская Е.Б.	471
СПЕЦИФИКА ОТКЛОНЕНИЙ В ЗДОРОВЬЕ	471
СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ	471
Шумихин С.В.	475
ВОСТОЧНЫЕ БОЕВЫЕ ЕДИНОБОРСТВА КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ МОТИВАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	475
Щербаков А.А., Бараковских К.Н.	479
НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	479
Щипунов Р. А., Комлева С.В.	484
ПРИЧИНЫ ПЕРЕКВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ	484
Язова А.В.	487
ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО КАК ИНСТРУМЕНТ СОХРАНЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СФЕРЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	488