

5. Ленк, Г. Спорт как средство социального воспитания молодежи // Инф. вестник ВНИИФК. 1980. №23-24. С. 6-8. Текст: непосредственный.

Заикин Д.С.

Уральский государственный университет путей сообщения,

г. Екатеринбург, Россия

Mishneva72@bk.ru

РОЛЬ ТЕМПЕРАМЕНТА СТУДЕНТОВ В УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Аннотация. В работе исследовались характерные качества, представителей разных типов темпераментов студентов по тесту А. Белова и выявлялись доминирующие его типы. Так как знание особенностей темперамента является обязательным для составляющей индивидуального подхода в образовательном процессе.

Ключевые слова: тип темперамента, студент, характер, психологические качества, нервная система.

Современный мир предъявляет человеку с каждым годом всё больше требований. Если раньше сотруднику было достаточно быть мастером своего дела, то теперь современный работник должен сочетать в себе несколько умений и при этом хорошо обучаться всё новым навыкам. Поэтому сейчас студенту особенно актуальны знания о своих сильных и слабых сторонах, которые может дать тест на темперамент. Для своего исследования мы решили применить тест на темперамент А. Белова для определения у респондентов доминирующего типа темперамента.

Высококласного специалиста определяют не только знания, которыми он обладает, но и его способность эффективно выполнять поставленные перед ним задачи, принимать своевременные взвешенные и оправданные ситуацией решения. Для этого человеку необходимо обладать устойчивой психикой и быстрой психологической реакции на смену обстановки. Этого можно достичь, определив свои сильные и слабые стороны характера, для сохранения первых и работы над вторыми.

Впервые использовал термин «темперамент» и произвел деление по данному признаку древнегреческий врач Гиппократ. Связывал темперамент не с особенностями работы психики, а с циркуляцией в теле человека четырех «жизненных соков» и преобладанием одного из них – желтой желчи, лимфы, крови, черной желчи. Превалирование желтой желчи делает человека резким, импульсивным, лимфы – спокойным и уравновешенным, крови – веселым и подвижным, а черная желчь, по мнению Гиппократа, отвечает за печальность и меланхоличность.

В этом разделении мы можем угадать привычные для нас темпераменты: люди с господствующей желтой желчью – холерики; люди с господствующей лимфой – флегматики; люди с господствующей кровью – сангвиники; люди с господствующей черной желчью – меланхолики.

С развитием науки особенностям поведения нашли более научное объяснение. В XX веке российский ученый Иван Павлов связал типы темперамента по Гиппократу с общими физиологическими свойствами нервной системы. Под физиологической основой каждого из темпераментов Павлов понимал тип высшей нервной деятельности, который определяется соотношением уравновешенности - способность оставаться в состоянии покоя в напряженной обстановке. Силы - сохранение высокой работоспособности при длительном и напряженном

труде, быстрое моральное восстановление, отсутствие реакции на слабые раздражители и подвижности тормозных и возбудительных процессов, благодаря которым человек способен быстро реагировать на изменения обстановки и приобретать новые навыки [1].

Иван Павлов разделял темпераменты так: сильный, уравновешенный, подвижный тип «живой», сангвинический темперамент, сильный, уравновешенный. Инертный тип - «спокойный», флегматический темперамент, сильный, неуравновешенный, с преобладанием возбуждения «безудержный» тип - холерический темперамент, слабый тип - «слабый», меланхолический темперамент.

Сангвиники - живой, любознательный, подвижный человек, использующий мягкие жесты. Как правило, он жизнерадостный. Чувства сангвиника обычно неглубоки, которым он легко поддается, эмоционально неустойчив. Благодаря этому сангвиники легко переживают неудачи.

Флегматик – все процессы, связанные с психикой, протекают медленно. Такого человека характеризуют неторопливость, спокойствие, медлительность. Флегматика трудно вывести из себя. Отличается самообладанием, терпеливостью, предприимчивостью.

Холерик - психические процессы протекают у них быстро, интенсивно. Представители этого типа отличаются быстрыми и порывистыми движениями и действиями. Холериков отличает неуравновешенность, возбудимость, горячность.

Меланхолик - у представителей этого темперамента психические процессы протекают замедленно, люди с трудом реагируют на сильные раздражители; длительное и сильное напряжение вызывает у них замедленную деятельность, а за тем и прекращение её. Им свойственна утомляемость. Меланхоликов отличает чувствительность, болезненная

реакция на неудачи из-за глубины переживаемых ими чувств. Люди с меланхолическим темпераментом подвержены пессимизму [1].

В своем исследовании мы использовали тест на темперамент А. Белова, состоящий из четырёх блоков из двадцати утверждений.

Студентам было необходимо прочитать список свойств, присущих тому или иному темпераменту, и ставить «+», если свойство им присуще, и знак «-», если это свойство у них не выражено. В опросе приняли участие 21 студент Уральского государственного университета путей сообщения, обучающихся на втором курсе.

Проанализировав результаты анкетирования, можно выделить ведущий темперамент у всей группы респондентов (рис. 1).

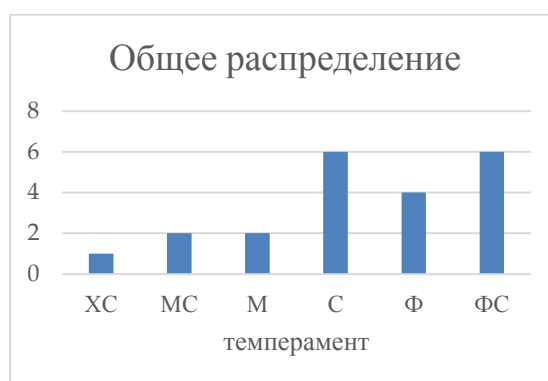


Рис. 1 Типы темперамента студентов.

По данным, полученным в ходе эксперимента, мы видим, что ведущими темпераментами являются – сангвистический, флегматический и их совокупность. Стоит отметить, что «чистого» темперамента не существует. В данном исследовании мы определяли лишь ведущую составляющую темперамента. Это заметно и на наших результатах – половина распределения имеет промежуточный/совмещенный характер темперамента. Мы получили сочетания противоположных темпераментов, например, сангвиник+флегматик. Здесь мы можем просто говорить о ситуативности поведения респондентов, зависимости его от настроения и т.д. Стоит в такой ситуации помнить о том, что связь темперамента с личностными

характеристиками всё еще не доказано. Проанализировав частоту встречаемости темпераментов (в том числе и в сочетаниях), получили распределение, представленное на (рис. 2).

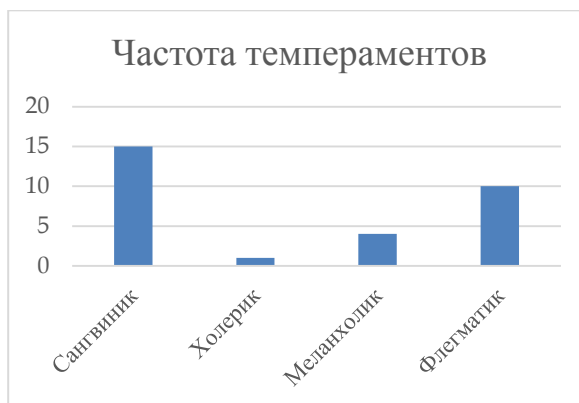


Рис. 2. Наиболее встречающиеся типы темпераментов.

Видим, что наибольшую часть исследуемой группы составляют сангвиники. Студенты с ведущим темпераментом «сангвиник» хорошо работают в коллективе, быстро находят общий язык со своими одноклассниками. Так что можно сделать вывод о том, что таким людям подойдет коллективная деятельность, где особенно необходима коммуникация со своими коллегами. Флегматики вторые по частоте. Такие люди в деятельности проявляют основательность. Флегматики часто теряются в новой обстановке, им тяжело быстро выучить что-то новое. Но если они что-то и изучают – информация откладывается надолго и прочно. Так что таким людям стоит работать в стабильных условиях, не требующих постоянного переучивания. Меланхолики также, как и флегматики хорошо работают в спокойной и привычной обстановке. Им стоит поработать над своей обидчивостью и не принимать всё близко к сердцу. Холерикам противопоказана монотонная работа, за которую он возьмется с энтузиазмом, но его энергия быстро покинет его. Холерики комфортно чувствуют себя в постоянно меняющихся, стрессовых условиях.

В заключение хочется сказать, что сангвиников и флегматиков считают наиболее устойчивым и стабильным темпераментами. В нашем исследовании подавляющее большинство студентов относятся именно к этим типам, что не может не радовать – таким людям намного проще дается как работа, так и учеба. Остальным студентам следует поработать над сильными качествами своего темперамента.

Библиографический список

1. Белоус, В.В. Темперамент и деятельность. Учебное пособие. Пятигорск, 1990. Текст: непосредственный.

Зотова А. П., Бараковских К. Н.

Российский государственный профессионально-педагогический университет

г. Екатеринбург, Россия

anastasiazotova88@yandex.ru

РОЛЬ ОЛИМПИЙСКОГО НАСЛЕДИЯ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В СОЧИ-2014 В ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ДОСУГА И ТУРИЗМА

Аннотация. Данная статья посвящена объектам олимпийского наследия зимних Олимпийских игр XXII и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи, а именно, их использование в постолимпийский период и роль в организации спортивно-оздоровительного досуга и туризма.

Ключевые слова: Олимпийские игры, спортивные сооружения, досуг, туризм.

Олимпийские игры – 2014 стали одним из самых масштабных мероприятий в Российской Федерации за последнее время. Благодаря проведению такого рода соревнований, в Сочи значительно улучшилась инфраструктура, появилось множество спортивных объектов, транспортный узел стал более доступным, также было построено большое количество гостиниц для размещения спортсменов и болельщиков, где сейчас останавливаются туристы и отдыхающие.