

В заключение хочется сказать, что сангвиников и флегматиков считают наиболее устойчивым и стабильным темпераментами. В нашем исследовании подавляющее большинство студентов относятся именно к этим типам, что не может не радовать – таким людям намного проще дается как работа, так и учеба. Остальным студентам следует поработать над сильными качествами своего темперамента.

*Библиографический список*

1. Белоус, В.В. Темперамент и деятельность. Учебное пособие. Пятигорск, 1990.  
Текст: непосредственный.

Зотова А. П., Бараковских К. Н.

*Российский государственный профессионально-педагогический университет*

*г. Екатеринбург, Россия*

[anastasiazotova88@yandex.ru](mailto:anastasiazotova88@yandex.ru)

РОЛЬ ОЛИМПИЙСКОГО НАСЛЕДИЯ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В СОЧИ-2014 В ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ДОСУГА И ТУРИЗМА

*Аннотация.* Данная статья посвящена объектам олимпийского наследия зимних Олимпийских игр XXII и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи, а именно, их использование в постолимпийский период и роль в организации спортивно-оздоровительного досуга и туризма.

*Ключевые слова:* Олимпийские игры, спортивные сооружения, досуг, туризм.

Олимпийские игры – 2014 стали одним из самых масштабных мероприятий в Российской Федерации за последнее время. Благодаря проведению такого рода соревнований, в Сочи значительно улучшилась инфраструктура, появилось множество спортивных объектов, транспортный узел стал более доступным, также было построено большое количество гостиниц для размещения спортсменов и болельщиков, где сейчас останавливаются туристы и отдыхающие.

Актуальность данной темы заключается в том, что многие люди не знают, какие объекты олимпийского наследия существуют, и какие развлечения и услуги они предоставляют.

Олимпийские игры – крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся раз в четыре года. Данная традиция родом из древней Греции, основоположником которой является французский общественный деятель Пьер де Кубертен [1].

На сегодняшний день олимпийское наследие приобретает всё большую популярность среди туристов, особенно в летний и зимний сезон. А так как Сочи является круглогодичным курортом, поездку туда могут позволить себе, как многие россияне, так и иностранцы. Ведь курорт доступен не только в финансовом плане, но и в транспортном. Добраться до Сочи можно на самолете, поезде, автобусе, личном авто.

Инфраструктура города позволяет удовлетворить множество потребностей различного характера. После Олимпиады Сочи – 2014 осталось десять крупномасштабных объектов, которые доступны для посетителей, так как их содержание финансируется на федеральном уровне на основании сводной программы мероприятий, которая включает в себя спортивные, научные, культурные и другие события, базой проведения которых стали постолимпийские объекты. Далее рассмотрим некоторые из них более подробно.

Стадион «Фишт» считается основным и самым грандиозным сооружением. На нём проходили церемонии открытия и закрытия XXII Зимних Олимпийских игр. Стадион принимал футбольные матчи Кубка Конфедераций и финал Кубка России, а в 2018 году прошёл масштабный Чемпионата Мира по футболу. Сегодня здесь проходят различные мероприятия: бизнес-семинары, конференции, конгрессы, форумы, музыкальные концерты, спортивные турниры. На стадионе также проводятся экскурсии, на которых можно узнать интересные факты, посетить музей, раздевалки спортсменов, пройти через микст-зону и скамейки запасных. Помимо этого, на территории стадиона появились два теннисных корта с грунтовым покрытием [2].

Главный медиа-центр принимает ряд серьезных мероприятий, в их число входят: международные и российские форумы, различные олимпиады и другое. Он также является самой крупной конгрессно-выставочной площадкой в Краснодарском крае.

Лыжно-биатлонный комплекс «Лаура» в ГТЦ «Газпром» знаменит тем, что находится на высоте 1500 метров над уровнем моря. К нему ведет самая протяженная канатная дорога в мире - более 5 км в одну сторону, что, конечно же, привлекает интерес туристов. В комплексе работает прокат беговых лыж, снегоступов и тюбингов. Трассы расположены в самых живописных местах, но достаточно сложные, поэтому для новичков разработана специальная обучающая программа. Ещё на базе «Лауры» открыт вольерный комплекс, в нём можно познакомиться с 25 видами животных Кавказского биосферного заповедника [2].

В ледовом дворце «Айсберг» соревновались фигуристы и шорт-трекисты на Олимпиаде. Сейчас в нём есть две ледовые арены, одна из которых является круглогодичным катком, предназначенным для массового катания, и вмещает до 120 человек одновременно. «Айсберг» предоставляет возможность проведения различных концертов, а также спортивных соревнований, например, молодежные хоккейные сборные разыграли здесь «Кубок Черного моря», а в 2019 году прошел Чемпионат мира по боксу. Илья Авербух презентовал в ледовом дворце свои шоу фигурного катания «Огни большого города», «Щелкунчик» и другие [3].

Керлинговый центр «Ледяной куб» после Игр-2014 превратился в тренировочную базу сборной России по керлингу. Помимо соревнований и сборов, здесь проходят детские елки, корпоративы, квесты и даже съемки передачи Comedy Club. На базе «Ледяного куба» также существует детско-юношеская спортивная секция, в которой сейчас занимается несколько сотен детей, лучшие из них выступают в городских и межрегиональных соревнованиях по керлингу. Самое интересное то, что в центре посетителям любого возраста можно научиться игре в керлинг, и даже провести собственный турнир [4].

Санно-бобслейная трасса «Санки» использовалась на Олимпиаде как арена для проведения соревнований по бобслею, скелетону и санному спорту. После на ней проходили Чемпионат Европы-2015 по санному спорту и Чемпионат мира-2017 по бобслею и скелетону. Сейчас комплекс принимает различные соревнования, а также работает как зимний аттракцион для всех желающих. Посетителям предоставляется возможность прокатиться на бобе по ледяному жёлобу, а для тех, кто не любит экстрим – посетить экскурсию, провести мероприятие, корпоратив или частный праздник [5].

Горнолыжный центр и экстрим-парк «Роза Хутор» во время Олимпиады использовались для проведения соревнований по горным лыжам, сноуборду и

фристайлу. На сегодняшний день это самый крупный курорт в Северокавказском регионе, он включает в себя 102 км трасс, перепад на которых 1535 м, 29 подъемников и 2 постоянных сноупарка. Ежедневно его посещает более 20 000 туристов, основные гости – россияне, также приезжают немцы, французы, израильтяне и китайцы. Здесь проходят различные фестивали и соревнования. В зимний сезон посетителей ждут десятки развлечений: родеельбан, музеи, зимний тюбинг, качели над облаками, езда на собачьих упряжках и многое другое. А также отели, рестораны и SPA для отдыха после насыщенного дня на склонах.

Олимпийский парк, расположенный в Имеретинской низменности, во время Игр-2014 был центром притяжения болельщиков. Здесь проходили церемонии открытия и закрытия соревнований, церемонии награждения, также на его территории расположены и другие объекты, на которых проходили соревнования по различным видам спорта. Главной достопримечательностью является фонтан «Чаша Олимпийского огня», прототипом которой стала «Жар-птица». Сегодня это цветомузыкальный фонтан – 75-метровая чаша и мощные пушки, струи из которых взлетают на высоту до 70 метров под бессмертную музыку. Незабываемое зрелище! Рядом с фонтаном находится «Стена Чемпионов Игр», она представляет собой монумент, который навечно запечатлел славу российских и иностранных олимпийцев, а также паралимпийцев, на Играх-2014. На территории парка к концу 2014 года была построена новейшая гоночная трасса Формулы-1 протяженностью 5848 м с крайне сложными дорожными условиями: виражами и полотном под отрицательным уклоном. На территории расположены кафе, музей, торговые точки, туалеты, камеры хранения, медицинские пункты и информационные киоски. Учитывая большую протяженность парковых дорожек, посетителям предлагается воспользоваться услугами проката, где предоставляются электросамокаты, велосипеды, электромобили и другое [6].

В заключение следует отметить, что благодаря Олимпиаде город Сочи стал полноценным круглогодичным курортом, который ежегодно посещают около 6 млн. туристов. Содержание Олимпийских объектов и их доступность для посетителей требует не мало усилий и средств, но это, безусловно, способствует сохранению истории, улучшению городского досуга и привлечению массового туризма.

#### *Библиографический список*

1. *Олимпийские* игры. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8>

[%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5 %D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8](#)  
В Текст: электронный.

2. *Лыжно-биатлонный* комплекс «Лаура» в ГТЦ «Газпром». URL: <https://www.tourister.ru/world/europe/russia/city/sochi/sport/16948> Текст: электронный.

3. *Дворец* зимнего спорта «Айсберг» URL: <https://icebergbiletu.ru/kataniya-na-konkakh> Текст: электронный.

4. SPORT.TUT.BY URL: <https://sport.tut.by/news/aboutsport/601232.html?c>  
Текст:электронный.

Иванова Е.А., Вотинов К.А.

*Уральский юридический институт МВД России*

*г. Екатеринбург, Россия*

[mari.nekrasova.90@list.ru](mailto:mari.nekrasova.90@list.ru)

## МЕТОД ПСИХОДИАГНОСТИКИ ЛИЧНОСТИ В СФЕРЕ СПОРТА

*Аннотация.* В данной статье рассматривается вопрос психодиагностики личности спортсмена, задача, которой является изучение личности и определение познавательных психических процессов, состояние психики, коммуникабельные способности для формирования межличностных контактов с другими спортсменами.

*Ключевые слова.* Физическая культура, спорт, психодиагностика, личность.

В современном мире развивается активно сфера психологии спорта, актуальным направлением является психодиагностика личности спортсмена. Главная задача спортивной психодиагностики является определение у спортсмена познавательных психических процессов, свойств личности, состояние психики, коммуникабельные способности для формирования межличностных контактов с другими спортсменами.[2]

Спортивная психодиагностика – это отдельный раздел спортивной психологии, которая изучает личность спортсмена, психические явления, происходящие в спортивной деятельности.[3]