2. *Ольховская Е.Б.*, Сапегина Т.А. Профессионально-образовательный потенциал физической культуры в высших учебных заведениях: монография. Екатеринбург: Изд-во ГОУ ВПО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т», 2008. 103 с. Текст: непосредственный.

## Сафронова Р.В., Кетриш Е.В.

Российский государственный профессиональнопедагогический университет, г. Екатеринбург, Россия evgeniya.ketrish@rambler.ru

## ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МАСТЕРСКИХ WORLDSKILLS ПО КОМПЕТЕНЦИИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ФИТНЕС» В СВЕРДЛОВСКОМ ОБЛАСТНОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ

Аннотация. В статье рассматриваются особенности открытия мастерских WorldSkills по одной из компетенций движения – «Физическая культура, спорт и фитнес» в Свердловском педагогическом колледже. Описаны основные функции мастерских, особенности функционирования и перспективы развития.

Ключевые слова: WorldSkills Russia, компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес», мастерские WorldSkills.

Россия присоединилась к движению WorldSkills в 2012 году и с того времени активно участвует в мероприятиях по продвижению идей и ценностей движения.

Свердловская область активно участвует в мероприятиях и чемпионатах разного уровня, проводимых организаторами WorldSkills Russia и в подтверждение этого можно привести тот факт, что 22 октября 2020 года на базе Свердловского областного педагогического колледжа

открылись мастерские WorldSkills по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».

Для открытия мастерских колледжу потребовался не один год, и путь был этот достаточно нелегким. Спустя три года безуспешных попыток, Свердловским областным педагогическим колледжем был получен грант на открытие мастерских по 4 компетенциям, в том числе по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» [2].

Мастерские, созданные в рамках национального проекта «Образование», утвержденного президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018 № 16) (Рис.1), оснащены современным оборудованием и средствами обучения, которые отвечают требованиям технического описания компетенции, для подготовки специалистов соответствующего уровня и профиля (Рис. 2,3).

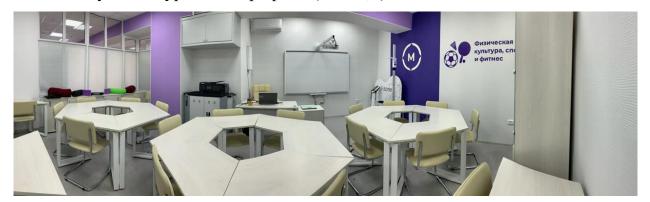


Рисунок 1. Мастерская WorldSkills по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес», открытая в Свердловском областном педагогическом колледже.

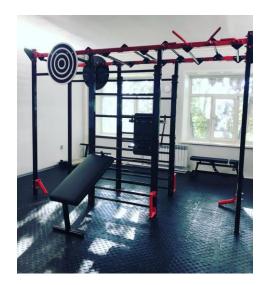


Рисунок 2. Оборудование мастерской: многофункциональная рама



Рисунок 3. Оборудование мастерской: анализатор тела InBody Целью деятельности мастерских является практическая подготовка в соответствии с современными стандартами и передовыми технологиями, в том числе стандартами WorldSkills Russia Основными функциями мастерской являются:

образовательная деятельность: по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования, программам профессионального обучения и дополнительным профессиональным программам (программам повышения квалификации, программам профессиональной переподготовки), по дополнительным

общеобразовательным программам для детей и взрослых в том числе стандартам WorldSkills Russia;

- обеспечение условий для оценки компетенций и квалификации;
- проведение профориентационных мероприятий для обучающихся образовательных организаций, в том числе с целью получения первой профессии [3, с.153].

В настоящее время мастерская по компетенции «Физическая фитнес» осуществляет культура, спорт И деятельность ПО образовательным программам среднего профессионального образования, профессионального обучения, программам дополнительным профессиональным программам, реализуемым  $\mathbf{c}$ использованием материально-технической базы мастерской.

Мастерские становятся местом усовершенствования программ профессиональных модулей основной образовательной программы СПО согласно требованиям чемпионатного движения и запросам работодателей, программ профессиональной ориентации школьников, получения дополнительных компетенций, в том числе и в сетевой форме, подготовки студентов к конкурсам профессионального мастерства различных уровней, сопровождения молодых специалистов [1].

На базе мастерской состоялись демонстрационные экзамены по специальности «Физическая культура». С 2017 года колледж является основной площадкой проведения открытых региональных чемпионатов по стандартам WorldSkills, а в 2020 году на площадке состоялся национальный чемпионат WorldSkills Russia.

В данный момент в колледже ведется деятельность по обновлению содержания программ подготовки специалистов среднего звена, включающих в себя рабочие программы профессиональных модулей, программы учебной и производственной практики, контрольно-

оценочные средства, методики и технологии с учетом требований стандартов WorldSkills.

В программы вводятся новые темы, такие как: разработка и проведение фрагмента физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования; разработка и проведение фрагмента занятия комплексной направленности на учебной группе; разработка и проведение экспресс-консультации по привлечению разных возрастных групп населения к здоровому образу жизни с использованием информационно-компьютерных технологий.

Для учителей физической культуры стартовала работа по обновлению банка дополнительных профессиональных программ. Разрабатываются программы «Использование интерактивного оборудования в учебной и внеучебной деятельности»; «Методика организации и проведения занятий по новым видам спорта в школе»; «Разработка и проведение урока физической культуры с применением электронного обучения».

Несмотря на достаточную оснащенность, мастерские имеют перспективы развития по следующим направлениям:

- пополнение материально-технической базы за счет нового гранта создан еще один учебный класс на базе спортивного центра колледжа, идет в настоящее время закупка оборудования;
- расширение перечня программ повышения квалификации за счет выделения отдельных направлений работа с интерактивным оборудованием, фитнес-браслетами, диагностика физических качеств и др.;
- -обновление основной профессиональной образовательной программы СПО с включением вариативных модулей по вышеуказанным направлениям;

 – расширение социального партнерства с организациями высшего образования и физкультурно-спортивными организациями, в первую очередь через систему дополнительного образования.

## Библиографический список

- 1. Методические материалы по профессии «Педагог» с учетом стандарта Ворлдскилсс Россия по компетенции «Физическая культура и спорт»: рабочая тетрадь. Текст: непосредственный // Программа «5000 мастеров» компетенция «Физическая культура и спорт» / Тольятти, Академия, 2018. 61 с.
- 2. Официальный сайт Свердловского областного педагогического колледжа. URL: <a href="https://sopkekb.ru/2020/10/23">https://sopkekb.ru/2020/10/23</a>. Текст: электронный.
- 3. Соллогуб, С. А. Мастерские как современное средство организации практико - ориентированной образовательной среды Ворлдскиллс Россия колледжа формате ДЛЯ подготовки конкурентоспособных педагогических кадров / С.А. Соллогуб. Текст: непосредственный // Психолого-педагогический ВЗГЛЯД профессиональноориентированное образование: материалы Международной научно-практической конференции Новосибирск, 2019. C. 152-154.

Семилетова А. А., Веденина О. А. Российский государственный профессиональнопедагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

## ВЛИЯНИЕ НЕЙРОМЕДИАТОРОВ МОЗГА НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ

Аннотация. В статье рассматривается влияние нейромедиаторов мозга на физическое развитие. Занятия физическими нагрузками