

2. *Ольховская Е.Б., Сапегина Т.А.* Профессионально-образовательный потенциал физической культуры в высших учебных заведениях: монография. Екатеринбург: Изд-во ГОУ ВПО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т», 2008. 103 с. Текст: непосредственный.

Сафронова Р.В., Кетриш Е.В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,

г. Екатеринбург, Россия

evgeniya.ketrish@rambler.ru

ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МАСТЕРСКИХ
WORLDSKILLS ПО КОМПЕТЕНЦИИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
СПОРТ И ФИТНЕС» В СВЕРДЛОВСКОМ ОБЛАСТНОМ
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ

Аннотация. В статье рассматриваются особенности открытия мастерских WorldSkills по одной из компетенций движения – «Физическая культура, спорт и фитнес» в Свердловском педагогическом колледже. Описаны основные функции мастерских, особенности функционирования и перспективы развития.

Ключевые слова: WorldSkills Russia, компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес», мастерские WorldSkills.

Россия присоединилась к движению WorldSkills в 2012 году и с того времени активно участвует в мероприятиях по продвижению идей и ценностей движения.

Свердловская область активно участвует в мероприятиях и чемпионатах разного уровня, проводимых организаторами WorldSkills Russia и в подтверждение этого можно привести тот факт, что 22 октября 2020 года на базе Свердловского областного педагогического колледжа

открылись мастерские WorldSkills по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».

Для открытия мастерских колледжу потребовался не один год, и путь был этот достаточно нелегким. Спустя три года безуспешных попыток, Свердловским областным педагогическим колледжем был получен грант на открытие мастерских по 4 компетенциям, в том числе по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» [2].

Мастерские, созданные в рамках национального проекта «Образование», утвержденного президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018 № 16) (Рис.1), оснащены современным оборудованием и средствами обучения, которые отвечают требованиям технического описания компетенции, для подготовки специалистов соответствующего уровня и профиля (Рис. 2,3).



Рисунок 1. Мастерская WorldSkills по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес», открытая в Свердловском областном педагогическом колледже.



Рисунок 2. Оборудование мастерской: многофункциональная рама



Рисунок 3. Оборудование мастерской: анализатор тела InBody

Целью деятельности мастерских является практическая подготовка в соответствии с современными стандартами и передовыми технологиями, в том числе стандартами WorldSkills Russia

Основными функциями мастерской являются:

- образовательная деятельность: по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования, программам профессионального обучения и дополнительным профессиональным программам (программам повышения квалификации, программам профессиональной переподготовки), по дополнительным

общеобразовательным программам для детей и взрослых в том числе стандартам WorldSkills Russia;

- обеспечение условий для оценки компетенций и квалификации;
- проведение профориентационных мероприятий для обучающихся образовательных организаций, в том числе с целью получения первой профессии [3, с.153].

В настоящее время мастерская по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» осуществляет деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования, программам профессионального обучения, дополнительным профессиональным программам, реализуемым с использованием материально-технической базы мастерской.

Мастерские становятся местом усовершенствования программ профессиональных модулей основной образовательной программы СПО согласно требованиям чемпионатного движения и запросам работодателей, программ профессиональной ориентации школьников, получения дополнительных компетенций, в том числе и в сетевой форме, подготовки студентов к конкурсам профессионального мастерства различных уровней, сопровождения молодых специалистов [1].

На базе мастерской состоялись демонстрационные экзамены по специальности «Физическая культура». С 2017 года колледж является основной площадкой проведения открытых региональных чемпионатов по стандартам WorldSkills, а в 2020 году на площадке состоялся национальный чемпионат WorldSkills Russia.

В данный момент в колледже ведется деятельность по обновлению содержания программ подготовки специалистов среднего звена, включающих в себя рабочие программы профессиональных модулей, программы учебной и производственной практики, контрольно-

оценочные средства, методики и технологии с учетом требований стандартов WorldSkills.

В программы вводятся новые темы, такие как: разработка и проведение фрагмента физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования; разработка и проведение фрагмента занятия комплексной направленности на учебной группе; разработка и проведение экспресс-консультации по привлечению разных возрастных групп населения к здоровому образу жизни с использованием информационно-компьютерных технологий.

Для учителей физической культуры стартовала работа по обновлению банка дополнительных профессиональных программ. Разрабатываются программы «Использование интерактивного оборудования в учебной и внеучебной деятельности»; «Методика организации и проведения занятий по новым видам спорта в школе»; «Разработка и проведение урока физической культуры с применением электронного обучения».

Несмотря на достаточную оснащенность, мастерские имеют перспективы развития по следующим направлениям:

- пополнение материально-технической базы – за счет нового гранта создан еще один учебный класс на базе спортивного центра колледжа, идет в настоящее время закупка оборудования;

- расширение перечня программ повышения квалификации за счет выделения отдельных направлений – работа с интерактивным оборудованием, фитнес-браслетами, диагностика физических качеств и др.;

- обновление основной профессиональной образовательной программы СПО с включением вариативных модулей по вышеуказанным направлениям;

– расширение социального партнерства с организациями высшего образования и физкультурно-спортивными организациями, в первую очередь через систему дополнительного образования.

Библиографический список

1. *Методические материалы по профессии «Педагог» с учетом стандарта Ворлдскиллс Россия по компетенции «Физическая культура и спорт»: рабочая тетрадь. Текст: непосредственный // Программа «5000 мастеров» компетенция «Физическая культура и спорт» / Тольятти, Академия, 2018. 61 с.*

2. *Официальный сайт Свердловского областного педагогического колледжа. URL: <https://sopkekb.ru/2020/10/23>. Текст: электронный.*

3. *Соллогуб, С. А. Мастерские как современное средство организации практико - ориентированной образовательной среды колледжа в формате Ворлдскиллс Россия для подготовки конкурентоспособных педагогических кадров / С.А. Соллогуб. Текст: непосредственный // Психолого-педагогический взгляд на профессионально- ориентированное образование: материалы Международной научно-практической конференции Новосибирск, 2019. С. 152-154.*

Семилетова А. А., Веденина О. А.

*Российский государственный профессионально-
педагогический университет,
г. Екатеринбург, Россия*

ВЛИЯНИЕ НЕЙРОМЕДИАТОРОВ МОЗГА НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ

Аннотация. В статье рассматривается влияние нейромедиаторов мозга на физическое развитие. Занятия физическими нагрузками