



Литература

1. *Давыдова М.В.* Социально-психологические аспекты феномена ролевых игр на местности // Психология сегодня. Екатеринбург 2001.
2. Практикум по возрастной психологии: Учеб. пособие / Под ред. Головей Л.А., Рыбалко Е.Ф. СПб., 2002.
3. Психогимнастика в тренинге / Под ред. Хрящевой Н.Ю. СПб., 2002.

Иванова Л.Ф.
г. Екатеринбург,
РГППУ

**Влияние индивидуальных детерминант агрессии
на развитие агрессивности человека**

Большое внимание ученые уделяют изучению социальных, ситуативных и средовых предпосылок агрессии.

Теории агрессии по-разному объясняют причины и механизмы агрессивного поведения человека.

Сегодня без внимания не остаются индивидуальные детерминанты агрессии, биологические и генетические факторы.

Целью исследования является выявление влияния индивидуальных детерминант агрессии на развитие агрессивности мужчин и женщин.

Объектом исследования являются клиенты службы занятости населения г. Ревды различных профессий.

Предмет исследования влияния индивидуальных детерминант агрессии на агрессивность мужчин и женщин.

Гипотезы:

1. между мужчинами и женщинами как группами существуют различия относительных показателей и форм проявления агрессии;
2. испытуемые с высоким уровнем тревожности проявляют меньшую агрессивность, чем испытуемые с низким уровнем тревожности.



Исследование было проведено с помощью следующих методик: диагностика показателей и форм агрессии А. Басса и А. Дарки; диагностика агрессивности А. Ассингера; шкала реактивной и личностной тревожности И.О. Спилбергера и Ю.А. Ханина.

Испытуемые были поделены на 2 группы: 20 мужчин в возрасте от 22 до 34 лет – в одной группе и 20 женщин в возрасте от 21 до 34 лет. Все испытуемые имеют в основном средне-специальное образование.

При сравнении уровня агрессивности у мужчин и женщин не обнаружилось существенных различий, то есть как мужчины, так и женщины независимо от пола могут проявлять различную степень агрессивности.

Однако, есть отличия показаний и форм агрессии у мужчин и женщин.

В группе женщин показатели раздражения, подозрительности, обиды и чувства вины выше, чем в группе мужчин. Мужчины более склонны к проявлению физической и вербальной агрессии. Это обусловлено влиянием социальных и культурных факторов, главным образом противоположностью гендерных ролей, представлениями о том, каким должно быть поведение различных представителей различных полов.

Мужчины и женщины данных групп в проявлениях косвенной агрессии статистически достоверно друг от друга не отличаются.

Тот факт, что женщины склонны к проявлению косвенной агрессии и косвенными действиями не подтвердился.

Исследование подтвердило, что мужчины склонны выбирать в качестве модели поведения агрессию, особенно физическую. Индекс агрессивности в группе мужчин выше, чем в группе женщин, а вот индекс враждебности выше в группе женщин.

Таким образом, полученные данные подтверждают гипотезу о том, что между группами мужчин и женщин существуют различия относительно показателей и форм проявления агрессии.



Статистические данные свидетельствуют о преобладании личностной тревожности над реактивной, а так же о том, что различия в личностной тревожности у мужчин и женщин существенны.

Сопоставление индекса агрессивности и личностной тревожности в группах с целью выявления корреляционной связи, не дало однозначных результатов. В группе женщин статистически достоверной корреляционной связи между личностной тревожностью и индексом агрессивности отсутствует. В группе мужчин полученный коэффициент корреляции между индексом агрессивности и личностной тревожностью свидетельствуют о наличии корреляционной связи на 1% уровне.

Таким образом, проведенное исследование не полностью подтвердило поставленную гипотезу о том, что испытуемые с высоким уровнем тревожности проявляют меньшую агрессивность, чем испытуемые с низким уровнем тревожности.

Испытуемые, как мужского, так и женского пола, имеющие высокий уровень личностной тревожности могут проявлять как высокий так и низкий уровень агрессивности. Это не зависит от половых различий, а объясняется индивидуальными особенностями человека и ситуативными факторами.

Так в группе женщин испытуемых с высоким уровнем личностной тревожности имеют показатель агрессивности выше средне арифметической величины группы. А в группе мужчин, наоборот, испытуемые с высоким уровнем личностной тревожности имеют низкий показатель агрессивности.

Было обнаружено, что между мужчинами и женщинами как группами существуют различия относительно показателей и форм проявления агрессивности, что имеет большой исследовательский потенциал.

Знания в этой области помогут психологам учитывать влияние на агрессивность человека не только внешних, но и индивидуальных детерминант агрессии, разрабатывать новые способы предотвращения или снижения агрессивности.