



1. Поведение. Разнообразные поведенческие стратегии снятия очага напряженности, обусловленного внешними и внутренними факторами.

2. Эмоциональная проработка подавленного. Эмоциональная разрядка с целью снятия очага напряжения или с целью поиска социальной поддержки.

3. Познание. Стратегии, позволяющие нейтрализовать напряженность стресса через изменение субъективной оценки ситуации и соответствующее изменение уровня ее контроля.

Таким образом, психологическую защиту и копинг-поведение рассматривают как важнейшие формы адаптационных процессов и реагирования личности на стрессовые ситуации. Знание о механизмах их функционирования эффективно используется в рамках психологического консультирования, психокоррекционной работы. Отличие механизмов копинг-поведения от психологической защиты, состоит в том, что первые используются индивидом сознательно и направлены на активное изменение ситуации, вторые – неосознаваемые, пассивны и направлены на снижение эмоционального напряжения. Кроме указанных критериев различения, надо отметить возможность обучения копинг-поведению, за счет овладения определенной последовательностью действий. Копинг-поведение способствует эффективному преодолению психологических барьеров в коммуникативном процессе.

Кащук Я.Н.,
Кружкова О.В.
г. Екатеринбург
РГППУ

Изучение взаимосвязи защитной структуры личности с индивидуальными особенностями

Анализ литературных источников, касающихся становления проблематики психологической защиты, позволяет говорить о том, что в зарубежной и отечественной современной психологии уже много лет продол-



жаются споры об особенностях феномена психологической защиты, степень их соотнесенности друг с другом, их количества, типологии и роли в жизни человека.

Феномен психологической защиты изучается с 1894 года, но до сих пор в психологии не существует единого общепринятого определения психологической защиты. Например, психологи характеризуют защиты с одной стороны как нормальные явления, служат для снятия напряжения и сохранения целостности "Я" (Ф. Бассин, Е.П. Соколова, Е.С. Романова, Г. Салливан, Ф. Перлз, К. Хорни, К. Роджерс), с другой характеризуют как отрицательное значение для развития человека (Ф.Е. Василюк, В.А. Ташлыков, Э.И. Кришбаум). На наш взгляд, расхождения в определении данного научного понятия вызваны тем, что его содержание задано той научной парадигмой, в которой работает исследователь. Кроме того, в работах разных авторов представлены зачастую парадоксальные, взаимоисключающие предположения и выводы о взаимосвязи психологической защиты с другими личностными образованиями (Е.С. Романова, В.Г. Каменская, Е.П.Соколова). Поэтому, наша цель состоит в выявлении зависимости предпочтения или отвержения индивидом того или иного вида психологической защиты от свойственного ему темперамента и самооценки.

В качестве теоретического основания для изучения психологических защит, мы рассматривали психозволюционную теорию Р. Плутчика и Х. Конте, согласно которой, психологическая защита является следствием эмоций, а эмоции определяются как базисные средства адаптации. Одной из главных характеристик защитных механизмов авторы считают полярность их взаимоотношений: вытеснение и замещение биполярны; гиперкомпенсация и компенсация биполярны; проекция и отрицание биполярны; рационализация и регрессия биполярны. На основе эмпирических дан-



ных, полученных с помощью опросника Плутчика "Индекс жизненных стилей", были выведены пять постулатов:

1. специфические защиты предназначены для управления специфическими эмоциями;
2. существуют восемь базовых защитных механизмов, которые развивались в соответствии с восемью базовыми эмоциями;
3. восемь базовых защитных механизмов обнаруживают качества полярности и сходства;
4. большинство диагностируемых типов личности описываются особенностями защитных стилей;
5. индивид может использовать комбинацию защитных механизмов.

В своих работах Р. Плутчик и Х. Конте исходят из представлений о нормальности использования психологических защит в качестве особого механизма, действующего по принципу отрицательной обратной связи, включение которого имеет эффект в виде ослабления излишне интенсивной эмоциональной реакции в целях сохранения своего "Я-образа", с одной стороны и в целях поддержания социально адекватных отношений с другой.

Для того чтобы определить взаимосвязь психологической защиты и других структур личности, нами было проведено исследование, где предметом являлась - структура психологической защиты личности.

Объект - 25 педагогов начального профессионального образования, в возрасте 23 – 60 лет (средний возраст 46 лет). К участию привлекались лица женского пола, хотя различие респондентов по полу не имело значения (шкалы используемых методик не реагируют на гендерные различия).

Исследование проводилось с 2003 по 2004 год в г. Качканаре. Для того чтобы предотвратить влияния ряда внешних переменных, мы старались создать для участников константные условия по времени проведения (первая половина дня), по условиям (в одинаковых помещениях с анало-



гичной температурой, окраской стен), по социальной ситуации (присутствие других людей).

В качестве инструментария использовались:

☛ опросник Р. Плутчика, Х. Конте и Х. Келлермана "LSI", разработанный на основе структурной теории "Эго-защит";

☛ опросник формально-динамических свойств индивидуальности В.М. Русалова;

☛ опросник самооотношения В.В. Столина.

Сбор эмпирических данных и их последующая обработка методами математической статистики (коэффициент корреляции нами определялся по формуле ранговой корреляции Спирмена с помощью программы MS Excel) были нацелены на оценку взаимозависимости определенных видов психологических защит от свойств темперамента и уровня самооотношения.

Из табличных значений коэффициента Стьюдента $T_{кр} = 0,396$, при $< 0,05$

Таблица 3

Взаимосвязь психологической защиты и шкал самооотношения

Психологическая защита	Взаимосвязь со шкалами самооотношения			
	Прямая взаимосвязь	Козф. корр.	Обратная взаимосвязь	Козф. корр.
Вытеснение	–	–	самоуверенность	– 0,40
Регрессия	–	–	самоуважение	– 0,48
			самопринятие	– 0,57
Замещение	самообвинение	0,51	аутосимпатия	– 0,40
			самоуверенность	– 0,45
			самопринятие	– 0,51
Проекция	–	–	самоинтерес	– 0,48
Рационализация	аутосимпатия	0,50	ожидаемое положительное отношение от других	– 0,50

Из таблицы 3 видно, что с защитами положительно коррелируют в основном только три шкалы самооотношения – это самообвинение, самоинтерес и аутосимпатия.

☛ замещение характеризуется разрядкой отрицательных эмоций на безопасные объекты, последствия такой реакции может быть самообвине-



ние, то есть постоянное присутствие чувства вины при реальной или воображаемой конфликтной ситуации, которая побуждает человека обвинять во всем себя. Также замещение отрицательно коррелирует с аутосимпатией, самоуверенностью и самопринятием;

➔ рационализация характеризуется взаимосвязью с аутосимпатией и отрицательно коррелирует со шкалой ожидаемое положительное отношение от других.

Таблица 4

Взаимосвязь защитной структуры личности со свойствами темперамента

Психологическая защита	Взаимосвязь со свойствами темперамента			
	Прямая взаимосвязь	Кэф. корр.	Обратная взаимосвязь	Кэф. корр.
Вытеснение	–	–	СИ	– 0,49
Замещение	ЭМ	0,40	ЭРИ	– 0,41
			ЭРК	– 0,37
			ПИ	– 0,53
Отрицание	ЭРК	0,51	–	–
	СК	0,40	–	–
Гиперкомпенсация	–	–	ЭРМ	– 0,49
Рационализация	ЭК	0,39	–	–

Перечисленные выше свойства темперамента распределяются по трем сферам.

1. Психомоторная сфера характеризует психомоторную деятельность, мышечный тонус и физическое напряжение (свойства: эргичность психомоторная – ЭРМ, пластичность психомоторная – ПМ, скорость психомоторная – СМ);

2. Интеллектуальная сфера характеризует уровень интеллектуальных возможностей, способность к обучению (свойства: эргичность интеллектуальная – ЭРИ, пластичность психомоторная – ПМ, скорость интеллектуальная – СИ, эмоциональность психомоторная – ЭМ);

3. Коммуникативная сфера характеризуется потребностью в общении (свойства: эргичность коммуникативная – ЭРК, пластичность коммуникативная – ПК, скорость коммуникативная – СК, эмоциональность коммуникативная – ЭК).



Шкалы психомоторной сферы имеют отрицательную корреляцию со всеми защитами; в интеллектуальной сфере, шкала эмоциональность психомоторная коррелирует с гиперкомпенсацией и замещением. Шкалы коммуникативной сферы имеет положительную корреляционную значимость практически со всеми защитами, кроме вытеснения и замещения, то есть, мы можем предположить, что психологическая защита формируется под влиянием динамических свойств индивидуальности, а именно коммуникативных особенностей личности.

Таким образом, статистическая обработка результатов исследования свидетельствует о том, что от свойств темперамента и уровня самооотношения зависит выбор не всех защит. Между уровнем самооотношения и психологической защитой, в большинстве случаев преобладает значимая отрицательная корреляция, а свойствами темперамента положительная.

В дальнейшем мы планируем продолжить изучения взаимосвязи психологических защит с другими компонентами индивидуальных особенностей личности.

Котова Л.А. ,
Гаджиева В.И. ,
Павлова А.М.
г. Екатеринбург
РГППУ

Изучение удовлетворенности работой как одного из показателей социально-психологического климата трудового коллектива

Задачей нашего исследования стала попытка выяснить, какие факторы способны повлиять на привлекательность работы как на наиболее важный критерий социально-психологического климата.

В нашем исследовании мы решили воспользоваться опросником изучения привлекательности работы как одного из показателей социально-психологического климата (ПТР-1). Задание этой методики состоит из