

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ

Специалисты, которые работают в системе социальной защиты, часто имеют нарушения здоровья. Профессиональные нарушения и отклонения в состоянии здоровья у специалистов по социальной работе возникают в результате воздействия многих неблагоприятных факторов профессиональной среды. Поэтому профилактика нарушений профессионального здоровья специалистов по социальной работе должна быть комплексной [2].

Профилактика нарушений профессионального здоровья специалистов по социальной работе включает следующие направления:

- **Диагностическое направление.** Включает в себя следующие мероприятия: изучение условий труда с позиции их влияния на здоровье социальных работников; мониторинг состояния здоровья специалистов, в том числе и профессиональных деформаций; исследование сформированности личностных ресурсов сохранения здоровья специалистов для определения причин нарушения здоровья; организация самооценки и самоанализа уровня профессионального здоровья.

- **Организационное направление:** организация рабочего места в соответствии с гигиеническими правилами и нормами; организация кабинета эмоционально-психологической разгрузки; организация рационального режима и условий работы; поощрение за отсутствие вредных привычек; проведение релаксационных пауз; выделение дополнительных средств для оздоровления.

- **Информационное направление:** пропаганда здоровья и здорового образа жизни; организация курсов повышения квалификации в области здоровьесбережения; проведение семинаров-практикумов с целью формирования знаний, умений и выработки навыков здоровьесберегающего поведения; проведение тренинговых занятий с целью формирования способности к эмоциональному саморегулированию, психологической готовности к эмоциональному реагированию в нестандартных ситуациях; применение метода аутогенной тренировки в процессе трудовой деятельности.

- **Оздоровительное направление.** Включает следующие мероприятия: комплексные, систематические занятия, направленные на совершенствование физического здоровья и на укрепление или восстановление психического и социального благополучия; предоставление возможности оздоровления в услови-

ях санаторно-курортных учреждений; организация дней здоровья, которые наиболее целесообразно проводить на природе; использование различных средств оздоровления (например: фитопрофилактика, внедрение систематической гимнастики для глаз с целью снятия зрительного напряжения, применение комплекса производственной гимнастики для снятия статического напряжения мышц, использование функциональной музыки для снижения эмоционального напряжения и т.д.) [3].

Все вышеперечисленные направления профилактики нарушений профессионального здоровья специалистов по социальной работе могут наилучшим образом способствовать повышению уровня профессионального здоровья социальных работников и формированию ресурсов его сохранения. А следовательно повышается работоспособность специалиста, улучшается качество предоставляемых услуг, формируется положительный микроклимат в коллективе, что способствует поддержанию психического и социального благополучия специалистов [1].

Таким образом, профилактика нарушений профессионального здоровья специалистов по социальной работе занимает важное место в организации профессиональной деятельности специалистов.

Библиографический список

1. *Психология социальной работы* / под ред. М. А. Гулиной. – СПб, 2002.
2. *Сафонова Л. В. Технологии психосоциальной работы: учеб. – метод. Пособие для самостоятельной работы студентов* / Л. В Сафонова. Екатеринбург, 2003.
3. *Сафонова Л. В. Содержание и методика психосоциальной работы* / Л. В. Сафонова. Екатеринбург, 2005.

Л.А. Акбирова, Л.Э. Панкратова
РГППУ, Екатеринбург

ФОРМИРОВАНИЕ РЕПРОДУКТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ КАК НАПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В ВУЗЕ

Молодежь является наиболее активной частью современного общества, как в социальном, так и в демографическом плане. Она является необходимой и незаменимой составляющей в природном процессе смены поколений, обеспечении численного обновления населения и достижении его длительного существования [3]. Иными словами, многие современные социальные проблемы связаны с репродуктивной культурой человека.