

Прискорбно, но выводы подтверждают процесс децелерации, характерный для 90-х годов XX века.

Результаты практических работ, проведенных доступными методами без дорогостоящего оборудования, помогут индивидуализировать процесс обучения в колледже, а будущим учителям в образовательных учреждениях.

Практические работы способствуют выработке стиля заинтересованного общения субъектов образовательного процесса – это условие гуманизации образования.

Учебно-исследовательская работа студентов предполагает владение методикой исследования показателей физического развития.

Следовательно, практические работы – это эффективное средство развития культуры здоровья, повышения профессиональной компетенции, хотя предстоит решить еще много проблем: программы, материальная база и другие, но главная – воспитание культуры здоровья студентов, приоритетной ценности здоровья.

Социально-экономические аспекты оздоровления нации в системе устойчивого развития

Любимова Г.И.

Тюменский государственный университет, г. Тюмень

Правительством РФ принят ряд федеральных целевых программ, рассматривающих отдельные проблемы сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний населения России, в том числе 31 августа 2000 г. Правительством России была принята концепция охраны здоровья населения РФ на период до 2005 г., которая определила основные направления в области научных исследований:

- Разработка новых экономически оправданных методов определения состояния здоровья населения, нацеленных на минимизацию факторов, отрицательно влияющих на состояние здоровья;
- Разработка, планирование, реализация и оценка эффективности отраслевых и территориальных программ укрепления здоровья и профилактики заболеваний;
- Сокращение разрыва между научными достижениями и практической их реализацией.

В последнее время также опубликованы концепции, затрагивающие различные стороны развития России на среднесрочную и долгосрочную перспективу. Активизация исследований по проблеме устойчивого развития с начала экономических реформ на различных уровнях хозяйствования очевидна.

Как итог этих системных и беспрецедентных исследований можно считать появление в апреле 2001 г. «Основных направлений социально-экономического развития Российской Федерации на долгосрочную перспективу».

Нас прежде всего интересуют вопросы реформирования физической культуры и спорта в решении проблемы оздоровления нации: какое стратегическое развитие выбрано; критерии оценки эффективности занятий оздоровительной физической культурой; за счет каких источников финансовых средств и формат этих преобразований и т.д. (Закон о физической культуре и спорте РФ, 1999).

В условиях стабилизации политической ситуации в стране в качестве модели перехода к устойчивому развитию выбрано построение субсидиарного государства, которое обеспечит социальные гарантии лишь в той мере, в которой общество не может сделать самостоятельно. В стратегии развития четко определено, что цели программы достижимы

только в результате модернизации экономики. На смену экономике, в основании которой лежал промышленный капитал, функционировавший в основном в оборонной сфере, приходит экономика, в которой приоритетное внимание уделяется реализации в полной мере человеческого и, неизбежно, эффективному использованию природного капитала.

В этой связи следует отметить, что методология устойчивого развития государства стала приоритетной на рубеже XX века (конференция Рио-де-Жанейро, 1992 г. и др.). В широком смысле устойчивое развитие определяет не только оптимальное управление природно-ресурсными потенциалом, но и всю совокупность природно-социокультурного богатства, которым располагает государство. Глобализация и связанные с ней изменения в функционировании финансовых рынков; технологические изменения, трансформирующие промышленность и производство; рост больших человеческих поселений, дифференциация населения планеты по доходам и, жесткое бремя бедности, ведущей к деградации базы природных ресурсов, в результате всего этого появляются новые риски, требующие изменения видения современных путей осуществления устойчивого развития. Речь идет о выявлении целостного взаимодействия совокупности экономических, социальных, экологических и др. факторов, определяющих динамику устойчивого развития.

Идейной и практически реализованной во многих странах базой этих важнейших, беспрецедентных и тяжелейших для населения страны социально-экономических преобразований служит теория трансформации. Одной из важнейших проблем трансформационной теории является получение адекватной оценки происходящих процессов. Трансформация – это вызванный политической волей и действиями процессами, который

путем замены существующих признаков другими средствами, ведет к качественному скачку, приводящему к замене старой системы новой (К. Байме, 1994; Л. Бальцерович, 1985, 1993; Х. Каминский, 1994 и др.). В конечном итоге эти трансформационные мероприятия приводят к качественно новому уровню жизни населения.

Современный этап трансформационного процесса вызывает институциональные изменения: изменение правовой сознательности, новой культуры труда людей и т.п. В числе основополагающих предпосылок, которые оказывают влияние на эти изменения, особо отметим категорию самоответственности, т.е. присутствие долгого процесса формирования в сознании людей, веры в необходимость собственными силами обеспечить себе достойное существование. Из многообразия составляющих этого эволюционного процесса институциональных преобразований под воздействием так называемых многими учеными «мягких» факторов выделим изменения целостных представлений и норм населения по отношению к своему здоровью. Качество жизни народа и отдельного человека связывается с такой категорией «здоровье», издавна признававшейся одной из главных ценностей человека, основой гармонического развития и его величайшим благом. Именно эти факторы (категории) становятся решающими в эффективности трансформационного процесса.

Воспитание нового человека – это своеобразие корректировки базовых потребностей, при этом должна быть признана целенаправленная регулирующая роль институтов государства. Возникает проблема формата инвестирования в развитие человека в достаточной степени, ибо их отдача на вложенный капитал самая высокая и не может конкурировать с эффективностью вложений в другие сферы.

Процесс воспроизводства этой важнейшей социальной сферы должен быть сбалансированным с учетом всего многообразия влияющих на него факторов. Разрешение этих проблем также тесно переплетается с концепцией устойчивого развития общества, причем рост его будет, в основном, происходить в интеллектуальной и духовной сферах.

Системное рассмотрение проблем стратегии устойчивого развития предполагает наряду с выбором качественных критериев роста выявление набора параметров, поддающихся фиксации, измерению. Из числа важнейших индикаторов, отражающих уровень социально – экономического развития систем, выделим индекс развития человеческого потенциала (ИРЧП), показатель средней продолжительности жизни, прогнозируемой при рождении (СОПГЖ), которое в той или иной мере связаны с категорией «здоровье».

Применение системы индикаторов позволяет на практике реализовать идеи эффективного управления социально-экономическими системами с помощью значимых факторов (обычно их число не превышает 4-5). С точки зрения системного рассмотрения устойчивого развития можно выделить 6 основных подсистем: индивидуальное развитие, социальная подсистема, политическое управление, инфраструктура, экономическая система, ресурсы и окружающая среда. Эти подсистемы затем агрегируются до трех систем: общественная, обеспечение и экономическая (природная), что в целом соответствует трем категориям капитала: человеческий капитал, возобновленный капитал и экологический (не возобновленный).

Выделенные подсистемы дополняются определенными ориентирами: сосуществование, эффективность, свобода действия, безопасность, адаптируемость, психологические потребности. Эти базовые ориентиры являются следствием адаптации системы к общим свойствам окружения и

имеют первостепенную важность для жизнеспособности индивидов, и они нашли свое отражение в человеческих чувствах. Можно утверждать, что ценности не относятся к субъективным продуктам человеческого разума, а являются базовыми требованиями, возникающими на стыке взаимодействия системы со своим окружением.

Спектр устойчивого развития охватывает диапазон от поддержания минимального уровня жизнеспособности человека и до достижения максимального уровня разнообразия и совместного эволюционного потенциала человеческого общества и природной среды.

Системное рассмотрение и практическая реализация указанного подхода к решению проблемы оздоровления населения крайне затруднена из-за широкого набора конечных показателей, что означает наличие субъективизма. На наш взгляд, эта важнейшая социально-экономическая проблема может быть выполнена по стратегически разработанным положениям концепции.

Изучение системы, принятой в международной практике, индикаторов и политика их адаптации к российским условиям (по подсистеме индивидуальное развитие человека) выявило их полное несоответствие. Например, рекомендованные значения индикаторов ООН на нужды здравоохранения, как и на образование, для стран составляет не менее 5% от общего объема ВВП (это более 400 млрд. руб. по каждой позиции, что в бюджете РФ на 2002 год, да и в ближайшие годы, по мнению экспертов, не предусмотрено).

Декларативность смены ориентиров – «эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению заболеваний» нужна не на словах, а на деле. По данным экспертов, траты на физическую культуру в бюджете муниципальных образований в 7 – 8 раз меньше, чем на здравоохранение. Хотя и те, и другие крайне важны и их объем не

должен быть подвержен дальнейшему сокращению. Без решительных шагов по форсированному оздоровлению нации, перевод этой сферы на рыночные отношения с созданием нормативно – правовой базы и механизма ее финансирования, трудно ожидать перемен в этой важнейшей социальной отрасли.

В рыночных условиях хозяйствования на первый план выдвигается идея максимального развития использования способностей людей, в том числе его важнейшей составляющей – здоровью. В связи с этим для руководителей хозяйствующих субъектов важны «достижения» работников по укреплению своего здоровья и профилактике заболеваний: объективная диагностика уровня здоровья, изменения его в ту или иную сторону и соответственно финансовое вознаграждение за занятия своим оздоровлением, что в целом положительно отражается на результатах хозяйственной деятельности.

Огромное количество проблем по оздоровлению нации, накопившиеся в обществе за последние 15 – 20 лет требуют, прежде всего, системного их решения, исходя из возможности экономики страны. Время декларативных призывов и деяний по устранению их, схожих на очередную кампанию, без адаптации и применения категории экономической эффективности в этой социально значимой деятельности, прошло. Необходимость применения методологии и показателей устойчивого развития позволит избежать неэффективного использования ограниченных финансовых возможностей государства.