

характеристики динамической силы мышц нижних конечностей, скоростных способностей, силы и силовой выносливости мышц туловища.

Проблема создания непротиворечивой и эффективной системы физического воспитания и оздоровления учащихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации разрешима только при наличии системы мониторинга физического здоровья, физического развития и физической подготовленности детей, подростков и молодежи.

Дальнейшая разработка проблемы мониторинга школьников Кубани предполагает расширение и углубление системы интерпретации полученных данных, на основе разработки алгоритма компьютерного анализа результатов мониторинга, разработки автоматизированных систем предъявления рекомендаций по совершенствованию индивидуальных программ физического воспитания на основе данных мониторинга.

Мониторинг физического развития, физической подготовленности студентов 1-2 курсов КБГУ

Индреев М.Х., Киржинов М.М., Хатуев З.А.

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова,
г. Нальчик

Физическая культура является одним из основных факторов, от которого зависит здоровье детей и учащихся. На современном этапе развития образования остановить регресс, стабилизировать, а затем улучшить ситуацию по оздоровлению молодежи поможет переход от авторитарных, групповых подходов в физическом воспитании к личностно-ориентированным методам обучения и воспитания, базирующихся на индивидуальных возможностях и способностях детей. Основой этой прогрессивной технологии может стать только единая система мониторинга физической подготовленности детей и учащейся молодежи.

В настоящее время можно отметить лишь спонтанную деятельность в области осуществления мониторинга. Существует многочисленный опыт работы в этом направлении в различных городах Российской Федерации, но не проработан методологический аппарат осуществления мониторинга: разрозненные системы тестирования физического здоровья населения

различаются как по наборам тестов и шкалам оценки, так и по технологиям сбора, хранения, обработки и распространения получаемой информации.

В этот период времени в нашей стране наметилась устойчивая тенденция к ухудшению здоровья различных слоев населения, наблюдается ухудшение жизненно важных показателей организма человека.

В связи с этим принятое Правительством Российской Федерации Постановление № 916 от 29 декабря 2001 года «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков, молодежи» подтверждает своевременность необходимости анализа здоровья и параметров физического развития и физической подготовленности населения.

Система мониторинга позволяет не только проводить анализ ситуации и разрабатывать программы направленные на развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни, улучшение физической подготовки допризывной и призывной молодежи, но и определять неотложные и долгосрочные мероприятия по предупреждению и устранению негативных воздействий.

Современная стратегия оздоровления нации основана на том, что вместо пассивного принятия проводимых органами здравоохранения мер формируются индивидуальная активность самого населения, направленная на заботу о своем здоровье, физическом совершенствовании, оздоровление среды обитания, и всего образа жизни.

Первоочередными мерами по повышению роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян является создание и реализация общероссийской системы мониторинга, оценки и прогнозирования состояния здоровья населения, а также физического развития детей, подростков и молодежи.

На примере КБР можно сказать, что в 2000 году в своем ежегодном послании Президента Республики В.М. Кокова Парламенту об улучшении здоровья населения и повышения уровня физической подготовленности подрастающего поколения Правительство Кабардино-Балкарской Республики приняло Постановление № 244 от 13 мая 2000 года «О проведении комплекса мероприятий по мониторингу физического развития и функционального состояния учащейся молодежи Кабардино-Балкарской Республики с учетом природно-климатических условий Кабардино-Балкарской Республики и план

мероприятий комплексной научной группы по научно-методическому обеспечению подготовки высококвалифицированных спортсменов и спортивного резерва». Эта ответственная миссия выпала коллективу Кабардино-Балкарского филиала ВНИИФКиС при КБГУ возглавляемая Индреевым М.Х. Для реализации вышеназванного Постановления Правительства была создана комплексная научная группа, куда входят квалифицированные специалисты в области медицины, педагогики, психологии, экологии.

В общей сложности 26 членов Комплексной научной группы.

В начале 2002-2003 гг. КНГ было протестировано 3031 студента КБГУ, где на каждого тестируемого был составлен физкультурный паспорт и выведен индекс физической готовности (см. табл. 1).

Таблица 1

Индекс готовности 1-2 курсов КБГУ в начале 2002-2003 года

Фак-т	1 курс		1 курс		2 курс		2 курс	
	д	Ифг%	ю	Ифг%	д	Ифг%	ю	Ифг%
БФ	50	44	19	90	29	39	17	97
ДПИ	10	47	3	111	3	34	5	99
ЭФ	51	39	47	90	51	47	21	94
ФиУ	16	35	32	84	4	44	12	88
Физика	24	40	36	86	12	43	29	94
Мед.физ.	-	-	-	-	14	48	-	-
ХФ	38	34	12	75	36	53	16	90
ИТФ	-	-	76	84	-	-	37	96
КБФ	18	33	8	76	11	52	-	-
Матем.	45	40	31	96	24	35	13	90
Мед. Фак.	49	37	38	90	44	42	22	83
МЭ	14	34	58	89	14	33	49	82
ПМНО	42	35	3	96	35	24	-	-
РГФ	51	44	14	97	50	34	8	78
РЯ	47	45	3	66	17	38	-	-
СКСиТ	24	39	28	94	12	42	19	77
СР	51	39	23	100	41	33	13	73
Стомат.	24	36	21	85	19	48	12	92
ТиП	8	31	7	63	4	31	8	88
ТРТУ	4	59	21	84	-	-	-	-
ЮФ	17	41	40	83	12	23	31	82

Территория Республики является одной из маленьких по занимаемой площади, но при этом в геоморфологическом отношении делится на три части: равнинная, горная и предгорная, что вносит свои особенности при разработке

системы мониторинга и обработки получаемых данных с последующей выдачей рекомендаций для повышения уровня физической работоспособности.

Изучение влияния на человека природных и антропогенных факторов для разработки научных основ создания эффективной системы жизнеобеспечения людей, направленной на сохранение здоровья и высокой работоспособности является одной из актуальных задач современной науки, в особенности с учетом природно-климатических условий КБР.

Актуальность подобных исследований велика, в особенности для КБР, где природа создала биогеохимические провинции с дефицитом молибдена, (природного типа) и с избытком его (техногенного типа) на фоне дефицита кислорода в условиях высокогорья.

Научное обеспечение системы мониторинга физического развития и физической подготовленности студенческой молодежи КБГУ

Индреев М.Х., Хутов А.М., Хежев М.А.

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова,
г. Нальчик

Мониторинг – процесс наблюдения за объектом (субъектом), оценивая его состояния, осуществления контроля за характером происходящих событий, предупреждение негативных тенденций развития.

По С.И. Изаак (2002 г.) мониторинг осуществляется через определенные системы выполняющие определенные функции.

В настоящее время продолжается апробирование общероссийской системы мониторинга физического развития, физической подготовленности не только детей дошкольных, школьных учреждений, подростков, по студенческой молодежи Кабардино-Балкарии. Научный Центр Мониторинга ВНИИФКиС в КБГУ (г. Нальчик) оснащается новыми современными приборами измерения, диагностики. Поддерживаются активные связи с Таганрогским радиотехническим университетом.

В Российском ВНИИФКиС создан и плодотворно работает центр (лаборатория) по мониторингу (С.И. Изаак). Созданы научные центры не только в Нальчике (М.Х. Индреев), но и в различных регионах, городах Российской Федерации, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Иркутск, Смоленск,